



Herrgårdstafetten 1 juni 2016

Under mottot GÅ • LUNKA • LÖP

OBS! Gå-lag startar kl. 18.30, stafettlagen kl. 19.15

Start och mål vid Fredriksbergs Herrgård, Oskarshamn.

Varje lag består av 5 deltagare där varje deltagare springer varsin sträcka.

Alla lagsammansättningar är tillåtna, t.ex. familjelag, kompisgäng, skollag, företag, föreningar mm. För gemensam lagkänsla uppmuntras lagen bära någon form av enhetlig klädsel under stafetten.

Klasser: Glöm inte ange någon av följande klasser i anmälan.

☑ **Motionsklass Dam och Herr eller Mixade lag**

☑ **Ungdomsklass** (upp till 14år).

☑ **GÅKLASS: LAGET RUNT** - Laget är inte med i stafetten, utan de fem deltagarna följs åt runt dalen gående eller joggandes. Ingen tidtagning på dessa lag.

Anmälan skickas till oskarshamns.sk@telia.com. (blankett finns på www4.idrottonline.se/OskarshamnsSK-Friidrott). Upplysningar Rune Bladh 0706362633
Startavgift/lag: 300kr (60kr/deltagare), ungdomslag 150kr (30kr/deltagare).
Betaling till Bg: 5482-0220 innan 26 maj.

Efteranmälningar kan ske mellan kl. 16.00 - 18.15 tävlingsdagen i sekretariatet vid Herrgården. 450kr/250kr Betaling kontant på plats. Ingen fakturering! Kortterminal kommer att finnas på plats. Eller swich 1230489930. Uppvärmning 15 min innan start. Gemensam prisutdelning till vinnare i varje klass 19.45. Utlottning av priser bland lag som är på plats. FC Oskarshamn sköter försäljning av fika, korb och dricka.

Herrgårdstafetten består av följande sträckor:

- Sträcka 1 1.335 m - start vid Herrgården.
- Sträcka 2 720 m - start vid uppfarten till Flathultsvägen.
- Sträcka 3 620 m - start strax före pizzerian.
- Sträcka 4 885 m - start efter kyrkbacken.
- Sträcka 5 825 m - start Cederbaums väg och målgång Herrgården.

