

TIDSPROGRAM FÖR VETERAN-DM DEN 8 JANUARI 2017 I				
KÅLGÅRDSARENAN				
TID	LÖPNING	LÄNGD	HÖJD	KULA
11.00	60 m häck K40,K45(1+1)	K35-K65(4)	M50-M60(8)	M35-M45(9)
		M70-M75(4)	(3+1+4)	
11.20	60 m häck M60-M70(3+1)			
11.40	60 m häck M50(3)			
12.00	60 m häck M35, M45(1+2)	M35-M60	K-alla klasser	M65-M80
		(2+1+5+1+1)	(1+1+1+1)	(3+4+2+1)
12.10	60 m M55-M60(1+3)			
12.20	60 m M50(4)			
12.40	60 m K45(3)			
12.50	60 m K40, K50(1+1)		M35-M45(3)	
			M70-M80(4)	
13.00	60 m M75-M80(1+1)			K-alla klasser(8)
				M50, M60(7)
13.20	60 m M70(4)			
13.40	60 m M35-M40(2+1)			
13.50	60 m M45(3)			
Upprop vid respektive startplats 10 minuter innan start. Krockar grenar går löpningarna först, men alla deltagare får sina hopp/stötar.				
Servering med kaffe, korv m.m. under tävlingen.				
Efteranmälningar görs på plats i sekretariatet.				
JÖNKÖPINGS FRIIDROTTSKRETS				