



# Terräng DM 2017

**söndagen den 23 april**

Högby IF hälsar Smålands alla löpare välkomna till Ekerum Resort Öland och 2017-års DM i terränglöpning!

**Klasser och starttider DM-klasser: (samtliga klasser utom M/K är åldersbundna)**

**Start 14:00,  
2 000 m**

Klass	Född år
P/F 12	2005
P/F 13	2004

**Start 14:30,  
4 000 m**

Klass	Född år
P14	2003
P15	2002
P17	2000-2001
P19	1998-1999
M	Alla
M35-55	1958-1982

**Start 15:15,  
4 000 m**

Klass	Född år
F14	2003
F15	2002
F17	2000-2001
F19	1998-1999
K	Alla
K vet	1982 o tidigare
M60-	1957 o tidigare

Alla löpare som springer 4 000 m räknas som att de springer i seniorklass samt eventuellt egen åldersklass. Lagtävling för 3-mannalag i M/K, P/F 19, P/F 17, P/F 14-15, P/F 12-13. I M/K Veteraner skall minst en löpare vara 40 år och minst en 50 år. För deltagande i DM krävs medlemskap i förening ansluten till Smålands Friidrottsförbund.

**Anmälan:** [friidrott@hogbyif.se](mailto:friidrott@hogbyif.se) senast söndagen den 16 april. Ange: Namn, årtal, klass och förening.

**Anmälningavgift:** 17 år och yngre, 60 kronor. 18 år och äldre, 100 kronor. Anmälningavgiften sätts in på HÖGBY IF:s bankgiro 5695-9653 i samband med anmälan.

**Nummerlappar/efteranmälan:** Vid start- o målområdet från kl.12.00. Efteranmälan mot dubbel avgift senast 1 timme innan start.

**Tävlingsområde:** Ekerum Resort, Öland. Från Kalmar, följ 136:an norrut, 28 km.

**Banan:** Ekrums golfbana, gräsunderlag med kupering. Banskiss: [www.hogbyif.se/friidrott](http://www.hogbyif.se/friidrott)

**Tävlingsdräkt:** Enligt Svenska Friidrottsförbunds regler ska klubbdräkt bäras.

**Omklädning och dusch:** Ekerum Resort Öland.

**Prisutdelning:** Prisutdelning sker kl. 15.45 för samtliga klasser, individuellt och lag.

**Boende och mat:** För övernattnig i samband med Terräng-DM rekommenderar vi Ekerum Resort, som erbjuder dubbelrum med frukost för 1500 kr och 4-bäddsrum för 1800 kr. Ekerum Resort Öland tel. 0485-80 000

**Upplysningar:** Calle Nilsson 070-444 31 02, [friidrott@hogbyif.se](mailto:friidrott@hogbyif.se)



**VÄLKOMMEN TILL ÅRETS TERRÄNG-DM  
OCH TEST AV 2018-ÅRS TERRÄNG-SM-BANA!**