

5 KILOMETER

# VårRuset

FÖR ALLA TJEJER

ANMÄL  
6 KOMPISAR  
– COOP BJUDER  
PÅ PICKNICK

15 KR AV  
ANMÄLAN  
GÅR TILL  
BARNCANCER-  
FONDEN

**110 000 TJEJER  
20 STÄDER**

LÄS MER OM LOPPET! →

**VÅRRUSET.SE**



# Välkommen till Våruset!

Låt Våruset bli en kul grej med kompisarna, en formkoll eller början på ditt nya träningsliv. Våruset är ett lopp för alla tjejer - gammal som ung, nyss uppstigen ur soffan, som riktigt vältränad. Du kan springa, jogga eller gå banans fem kilometer.

## Alla datum för 2017

Tisdag 2 maj - Malmö  
Onsdag 3 maj - Helsingborg  
Torsdag 4 maj - Halmstad  
Måndag 8 maj - Göteborg  
Tisdag 9 maj - Vänersborg  
Onsdag 10 maj - Växjö  
Torsdag 11 maj - Kalmar  
Måndag 15 maj - Norrköping  
Tisdag 16 maj - Jönköping  
Onsdag 17 maj - Karlstad  
Torsdag 18 maj - Falun  
Måndag 22 maj - Stockholm dag 1  
Tisdag 23 maj - Stockholm dag 2  
Måndag 29 maj - Uppsala  
Tisdag 30 maj - Gävle  
Onsdag 31 maj - Örebro  
Torsdag 1 juni - Västerås  
Onsdag 7 juni - Luleå  
Torsdag 8 juni - Umeå  
Måndag 12 juni - Sundsvall  
Tisdag 13 juni - Östersund



## Bilda ett lag - Coop bjuder på picknick

Samla ihop sex Våruset-deltagare bland dina kollegor, grannar, släktingar eller kompisar. Anmäl er som en grupp och upplev en inspirerande kväll. Vårusets huvudsponsor Coop bjuder hela gruppen på en god picknick, komponerad av Coops matinspiratör Sara Begner.

Våruset



Världens största motionsserie för tjejer, Våruset, inleder ett nytt samarbete med Barncancerfonden. För varje anmäld deltagare till 2017 års lopp kommer 15 kronor att skänkas till Barncancerfondens arbete med målet att utrota barncancer.

**ANMÄL DIG ELLER DITT LAG PÅ VÅRRUSET.SE**

**COOP**



#våruset