



Jönköpings Friidrottskrets Inbjuder till första seriematchen i lag-UDM för 11 och 13 år.

Fredag den 19 maj klockan 18.00 på Råslätts Idrottsplats i Jönköping arrangeras första matchen i lag-UDM.

Deltagande lag:

F13: Habo FIF-04 lag 1 och 2, IK Hakarpspojarna lag 1 och 2, Hovslätts IK, IK Sisu, Tranås AIF och Wärnamo SK

P13: Eksjö Södra IK, IK Hakarpspojarna, IK Sisu, Tranås AIF, Wärnamo SK

F11: Eksjö Södra IK, Habo FIF-04, IK Hakarpspojarna, Hovslätts IK, IK Sisu, Tranås AIF och Wärnamo SK

P11: Eksjö Södra IK, Habo FI-04, IK Hakarpspojarna, Hovslätts IK, IK Sisu, Tranås AIF och Wärnamo SK

Grenar:

F13/P13 60m häck, 60m, 600m, höjd, tresteg, spjut, diskus, stafett 5x60m

F11/P11 60m häck, 60m, 600m, höjd, längd, kula, spjut, stafett 5x60m

Varje deltagare har rätt att ställa upp i två grenar plus stafett. Varje lag har en deltagare per gren. I UDM får deltagare gå upp i högre åldersklass ifall man vill fylla ut ett äldre lag. Deltagare får dock inte byta lag i andra kvalmatchen i förhållande till den första. Ett lag måste bestå av minst tre deltagare. Fyra försök i längd, tresteg och alla kast.

Det finns sex finalplatser/klass som fördelar sig mellan norra och södra gruppen utifrån antal startande lag i kvalomgång 1. I en och samma klass kan en förening maximalt få två lag till final.

Anmälan av lag med namn och födelseår på deltagarna skall vara arrangören tillhanda senast den 17 maj under adress: Stefan Carlsson, hik.friidrott@tele2.se Servering öppen under hela tävlingen!

VÄLKOMNA!

JÖNKÖPINGS FRIIDROTTSKRETS

Jönköpings Friidrottskrets Tävlingskommitte

Ann Axelsson, Värnamovägen 34 553 39 Jönköping Tfn 036-121743 mail: ann.axel@telia.com

Stefan Carlsson, Ceciliagatan 6, 553 10 Jönköping Tfn 0704926915 mail: hik.friidrott@tele2.se

Lasse Elfgaard, Klevstugev. 28, 564 36 Bankeryd Tfn 036-1371656 mail: elfgaardlasse@hotmail.com

Anders Grönvall, Igelkottsv. 10 553 07 Jönköping Tfn 036-184477 mail: a.gronvall@telia.com

PRELIMINÄRT TIDSPROGRAM SERIEMATCH DEN 19 maj 2017 PÅ RÅSLÄTTS IP

TID	LÖPNING	HOPP	KAST
17.30	LAGLEDARSAMLING VID SEKRETARIATET		
18.00	P11 60 m häck	P13+F13 tresteg	P11+F11 spjut
		P11-F11 höjd	
18.15	F11 60 m häck		
18.30	P13 60 m häck		
18.45	F13 60 m häck		
19.00	P11 60 m	P11+F11 längd	P13-F13 diskus
19.15	F11 60 m		
19.30	P13 60 m		
19.45	F13 60 m	P13-F13 höjd	
20.10	P11 600 m		P13-F13 Spjut
			P11-F11 kula
20.25	F11 600 m		
20.40	P13 600 m		
20.55	F13 600 m		
Ca 21.10	P11 5x60 m		
21.20	F11 5x60 m		
21.30	P13 5x60 m		
21.45	F13 5x60 m		

Stafetterna kan byta plats om någon åldersklass får gå och vänta på sitt lopp. Inga stafetter förrän alla individuella grenar är klara.

Jönköpings Friidrottskrets Tävlingskommitte

Ann Axelsson, Värnamovägen 34 553 39 Jönköping Tfn 036-121743

mail: ann.axel@telia.com

Stefan Carlsson, Ceciliagatan 6, 553 10 Jönköping Tfn 0704926915

mail: hik.friidrott@tele2.se

Lasse Elfgaard, Klevstugev. 28, 564 36 Bankeryd Tfn 036-1371656

mail: elfgaardlasse@hotmail.com

Anders Grönvall, Igelkottsv. 10 553 07 Jönköping Tfn 036-184477

mail: a.gronvall@telia.com