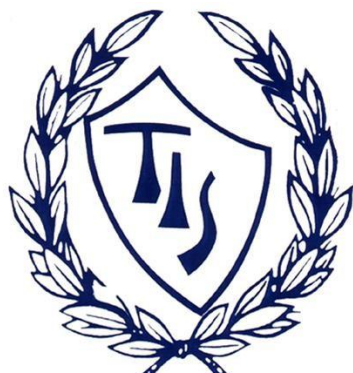


Grattis och välkomna till riksfinalen i Kraftmätningen! 2–3 september 2017



Kraftmätningen är en satsning på laganda och mångsidighet för friidrottare i nedre tonåren. Med en lagtävling som attraktivt tävlingsmål för fler än de allra bästa hoppas vi att fler ska välja att fortsätta friidrotta längre.

Ni har tagit er igenom kvalomgången och snart är det dags för riksfinalen som avgörs i Täby den 2–3 september.



Tävlingsbestämmelser

Lagsammansättning

Ett mixlag består av minst 6, högst 16 aktiva, varav minst 3, högst 11 av varje kön. födda 2002–04, (Högst en pojke och en flicka får vara född 2004.). Mixlag deltar i samtliga tävlingsklasser (mix+flick+pojk) och kan starta i söndagens stafett.

Ett flick- eller pojklag består av minst 3, högst 11 deltagare. födda 2002–04. (Högst en deltagare får vara född 2004.)

Grenprogram

Pojkar 15 800 m, 80 m häck, höjd, längd, kula och spjut

Flickor 15 800 m, 80 m häck, höjd, längd, kula och spjut

Stafett 6x200 m (3 pojkar + 3 flickor, gäller endast mixade lag) på Stockholms Stadion

I individuella **löpgrenar** blandas poolerna och deltagarna delas in i så jämna heat som möjligt. Ange därför pers i anmälan.

Alla **teknikgrenar** genomförs i fyra pooler (se nedanstående indelning).

I **höjd** genomförs höjningar med 4 cm från lägsta till högsta höjd. Grenen genomförs på två bäddar per pool, där önskad ingångshöjd avgör om man hoppar på "lägre" eller "högre" bädd.

Längd, kula och spjut genomförs i tre omgångar. Flickornas längd genomförs i två parallella gropar.

I stafetten springer pojkar på sträcka 1, 3 och 5, flickor på sträcka 2, 4 och 6. De lag som ligger på plats 1–8 efter de individuella grenarna startar i första heatet och de lag som ligger på plats 9–16 i heat 2. Startlinjer för 800 m används, och löparna går in på gemensam bana efter första kurvan. Samtliga växlingar sker på gemensam bana.

Erbjudandet om fritt boende och mat samt biljetter till Finnkampen söndag gäller för:

Mixlag: Högst 16 aktiva och 3 ledare

Flicklag: Högst 11 aktiva och 2 ledare

Pojklag: Högst 11 aktiva och 2 ledare

Inkvartering

Sker på hårt underlag i Tibble gymnasium Attundavägen 1, Täby.

Måltider: lördag: frukost, lunch och middag, söndag: frukost och lunch. Alla måltider serveras i matsalen, Tibble gymnasium.

Resebidrag

De lag som har längre än 50 mil enkel resa till Täby har rätt till ett resebidrag, som kommer att betalas ut i efterhand. Beloppen är 600:-/person (aktiv+ledare) för lag som reser mellan 50 och 70 mil och 800:-/person (aktiv+ledare) för lag som reser längre än 70 mil enkel resa.

Poängberäkning

För att räkna ut lagets poäng används 1999 års utgåva av mångkampstabellerna för pojkar och flickor 14–15 år, kompletterat med en tilläggstabell för stafett 6x200 m.



SVENSK FRIIDROTT

Poolindelning och tidsprogram

Baserat på uppnådda poäng i kvalomgången delas finallagen in i fyra pooler. Poolindelningen används främst för att skapa förutsättningar för ett bättre tidsprogram.

Gul pool (lag 1–5 i kvalomgången)

Malmö, Lidingö, Växjö, Täby lag 1 och Ymer

Röd pool (lag 6–10 i kvalomgången)

Hässelby, Tureberg, Hammarby, Täby lag 2 och Bromma

Blå pool (lag 11–16 i kvalomgången).

Kville, Örgryte, Kvarnsveden, Göta, Sundsvall och Umedalen

Grön pool (resterande flick- resp. pojklag)

Flickor: Tjalve, Tumba, Glanshammar och Östersund

Pojkar: Gefle, Linköping, Huddinge och Östersund

Tidsprogram lördag					
Kl.	Löpning	Höjd	Längd	Kula	Spjut
09.30		F15 Blå	P15 Röd	F15 Gul	P15 Grön
10.50		F15 Röd	P15 Blå	F15 Grön	P15 Gul
12.20	F15 80 Häck		P15 Grön		P15 Röd
13.40	P15 80 Häck	F15 Gul		F15 Blå	
15.00		F15 Grön	P15 Gul	F15 Röd	P15 Blå
16.30	800 m F15				
17.30	800 m P15				

Tidsprogram söndag					
Kl.	Löpning	Höjd	Längd	Kula	Spjut
08.40		P15 Röd	F15 Gul	P15 Blå	F15 Röd
09.50		P15 Gul	F15 Grön	P15 Grön	F15 Blå
11.00		P15 Blå	F15 Röd	P15 Röd	F15 Gul
12.10		P15 Grön	F15 Blå	P15 Gul	F15 Grön
14.55	Stafett mix	Stockholms Stadion			

Prisutdelning i mixklassen genomförs på innerplan på Stadion, snarast efter genomförd stafettlöpning. Prisutdelning i flick- och pojkklassen något senare på läktaren.

Hela helgens program

Fredag 1 september

- Under fredagen anländer lagen till Täby. Incheckning på Tibble gymnasium kan ske från klockan 18.00.
- Klockan 20.00 genomförs ett lagledarmöte i matsalen, Tibble gymnasium.

Lördag 2 september

- **Frukost** serveras mellan 8.00 och 10.00
- 09.30 Start på första tävlingsdagen
- **Lunch** serveras mellan 11.30 och 15.00
- 18.00 (ca) Slut på första dagens tävlingar
- **Middag** serveras på mellan 18.00 och 20.00

Söndag 3 september

- På morgonen städar lagen där de bott i skolan.
- **Frukost** serveras mellan 7.00 och 9.00.
- 08.40 Start för andra tävlingsdagen
- **Lunch** mellan 11.00 och 14.00

Förflyttning från Tibblevallen till Stockholms Stadion sker antingen med egen transport eller med Roslagsbanan. Vi förhandlar med SL om att alla deltagare och ledare ska få åka gratis. Återkommer med mer info.

- 14.55 Stafettlöpning 2 heat på Stockholms Stadion
- C:a 15.30 Prisutdelningen för alla klasser

Anmälan

Anmälan till finalen i Kraftmätningen sker i två steg:

Senast den 27 juli behöver arrangören ha besked om följande:

- 1) Namn och kontaktuppgifter till ansvarig ledare.
- 2) Preliminärt antal deltagare och ledare.
- 3) Preliminärt antal personer som vill ta del av erbjudandet om övernattning och mat.
- 4) Eventuella matallergier
- 5) Transport
- 6) Ungefärlig ankomsttid på fredagen.

För att svara på dessa frågor, fyll i detta formulär:

<https://response.questback.com/idrottsklubbar/kraftmatningsfinal>

Senast den 23 augusti anmäler ni preliminär laguppställning [här!](#)

Anmälan: Ange **personbästa** i höjdhopp, häck och 800 m för att underlätta seedning. Löpare utan tid placeras i de sämsta heaten.

Upplysningar om finalen i Kraftmätningen

Svensk Friidrott: Daniel Bergin, daniel.bergin@friidrott.se

Semester 24/7–4/8

Täby IS Friidrott: Karin Söderkvist, 08-792 39 95, karin@tabyfriidrott.se

Semester 10/7–28/7