

LJUNGBY FRIIDROTT

Ljungby Friidrott inbjuder härmed till **Lag UDM omgång 2**, för F/P 11 och 13 år

Tävlingsdag: lördagen den 25 augusti

Plats: Sunnerbovallen, Ljungby. Tid: Tävlingsstart kl. **10.30**

Laguppställning: senast 2 dagar innan(torsdagen 23 augusti) till mia.jansson@stralfors.se

Tävlingsledare: Mia Jansson, 070-5663506

Grenar:

Mix11: 60m, 200m, 1500m, höjd, tresteg, kula, diskus och stafett 5x60m

P-F13: 200m, 1500m, 200mH, längd, stav, kula, slägga och stafett 5x60m

- Varje deltagare äger rätt att delta i två grenar + stafetten
- I UDM får deltagare gå upp i högre åldersklass för att fylla ut ett äldre lag
- Deltagare får dock inte byta lag eller åldersklass i andra kvalmatchen
- Inga krav på antalet pojkar/flickor i MIX11
- Ett lag måste bestå av minst tre deltagare
- 4 st. försök i längd, tresteg och alla kast
- Poängberäkning efter deltagande lag matchdagen. Skulle två lag stanna på samma poäng, avgör antalet grensegrar, därefter placering i avslutande stafetten.

Poängen från omg. 1 adderas med poängen från omg. 2 och **Fetmarkerade** lag är just nu i final efter 1:a matchen. Finalen arrangeras i Sävsjö söndagen 9 september.

P13

IFK Växjö, lag vit	13p
IFK Växjö, lag blå	11p
Kalmar SK	Ej start

F13

IFK Växjö, lag blå	23p
IFK Växjö, lag vit	22p
Ljungby FIK, lag 05	21p
Ljungby FIK, lag 06	13p
Högby IF	Ej start
IFK Växjö, lag 3	Ej start
Kalmar SK	Ej start

P/F11

Högby IF	56p
Ljungby FIK, lag 07	55,5p
IK Hinden	49,5p
Skruvs IF	44p
IFK Växjö, lag 3	40p
IFK Växjö, lag 4	35,5p
IFK Växjö, lag 2	33p
IFK Växjö, lag 1	29p
Ljungby FIK, lag 08	16,5p
Kalmar SK	Ej start

VÄLKOMNA! Ljungby FIK

LJUNGBY FRIDROTT

MIX11

10.30 höjd
11.10 kula
12.00 200m
12.20 tresteg
12.40 diskus
13.00 60m
13.40 1500m
14.40 stafett

P13

10.40 200mH
10.40 slägga
11.00 stav
12.10 200m
12.30 kula
13.20 längd
13.50 1500m
14.40 stafett

F13

10.30 200mH
10.40 slägga
11.00 stav
12.10 200m
12.30 kula
13.20 längd
14.00 1500m
14.40 stafett

Fullständigt tidsschema finns på www.ljungbyfriidrott.se

Sunnerbovallen Arenan ligger bakom Sunnerbohallen, Fritidsvägen 3.

Lagledarsamling Kl 09:45. En representant från vardera lag

Upprop Vid grenstart, 10 minuter innan start

Redskap Egna redskap ska lämnas in till tekniska ledaren vid måltornet för invägning senast 09:45

Eltidtagning

Kast Sker inne på arenan

Nummerlappar kommer endast användas i 1500m och delas ut vid uppropet.

Stafetter genomförs först då samtliga grenar är klara

Korv och fika finns till försäljning på arenan.

Läktare mindre läktare med tak finns på ena långsidan.

Omklädning med dusch finns inne i Sunnerbohallen