

# Tidsprogram Lag-UDM-finalen i Sävsjö 9 sep 2018

Uppd. 7 sep: Bytt plats på P/F13 längd & tresteg.

TID	LÖPNING	HÖJD	LÄNGD	TRESTEG	KULA	SPJUT	DISKUS	TID
11.00	<b>Lagledar/funktionärssamling</b>							11.00
11.30	<b>Invigning av nya Hofgårdsvallen</b>							11.30
12.00	60mH MIX11 (2 heat)	F15/P15 (6 st)		F13/P13 tresteg (12)	P/F15 (6)	P13/F13(12)	MIX11 (12)	12.00
12.10	60mH F13 (1 heat)							12.10
12.20	60mH P13 (1 heat)							12.20
12.30								12.30
12.40	80mH F15 (1 heat)							12.40
12.50	80mH P15 (1 heat)							12.50
13.00		MIX11(12)	P/F15 längd (6)		P13/F13(12)	MIX11 (12)	P/F15 (6)	13.00
13.10	200m F13							13.10
13.20	200m P13							13.20
13.30								13.30
13.40	800m F15+P15							13.40
13.50								13.50
14.00	60m MIX11(2 heat)	P13/F13(12)	MIX11 längd(12)	P/F15 tresteg (6)	MIX11 (12)		P13/F13(12)	14.00
14.10	60m F13(1 heat)							14.10
14.20	60m P13(1 heat)							14.20
14.30	80m F15 (1 heat)					P/F15 (6)		14.30
14.40	80m P15 (1 heat)							14.40
14.50								14.50
15.00	600m (1 heat)		P13/F13 längd (12)	MIX11 tresteg(12)				15.00
15.10								15.10
15.20	1500m F13							15.20
15.30	1500m P13							15.30
15.40	2000m F/P15(1 heat)							15.40
15.50	5x60 MIX11 (2 heat)							15.50
16.00	5x60 F13(1 heat)							16.00
16.10	5X60 P13(1 heat)							16.10
16.20	4X80 F15							16.20
16.30	4X80 P15							16.30

F13	6st
P13	6st
MIX11	12st

F15	4st
P15	2st

Vi samkör teknikgrenarna alla åldersklasser, alltså F/P15, F/P13 och MIX11.

Även några löpgrenarna där detta är möjligt.

OBS! viktskillnader i klasserna