


Jönköpings Friidrottskrets Inbjuder till första seriematchen i lag-UDM för 11 och 13 år.

**Lördag den 25 maj klockan 11.00 på Råslätts Idrottsplats i Jönköping
arrangeras första matchen i lag-UDM.**

Deltagande lag:

F13: Eksjö Södra IK, Habo FIF-04, IK Hakarpspojarna, Hovslätts IK,
Ljungby FIK, IK Sisu, Skruvs IF, IFK Växjö(3 lag)

P13: Habo FIF-04, IK Hakarpspojarna, Hovslätts IK, Högby IF,
IK Sisu, Wärnamo SK, IFK Växjö(2 lag)

Mixklass

11 år: Eksjö Södra, Habo FIF-04(2 lag), IK Hakarpspojarna(2
lag), Hovslätts IK(2), Ljungby FIK(2 lag), Kalmar SK(2 lag), IK
Sisu(2 lag), Skruvs IF, Stensjöns F, IFK Sävsjö, Wärnamo SK,
IFK Växjö

Grenar:

F13/P13 60 m häck, 60 m, 600 m, höjd, tresteg, spjut, diskus och
stafett 5x60 m

Mixklass

11 år 60 m häck, 60 m, 600 m, höjd, längd, kula, spjut och
stafett 5x60 m

Varje deltagare har rätt att ställa upp i två grenar plus stafett. Varje lag har en deltagare per gren. I UDM får deltagare gå upp i högre åldersklass ifall man vill fylla ut ett äldre lag. Deltagare får dock inte byta lag i andra matchen i förhållande till den första. Ett lag måste bestå av minst tre deltagare. I 11-årsklassen inga krav på antal pojkar/flickor. Fyra försök i längd, tresteg och alla kast.

Jönköpings Friidrottskrets Tävlingskommitte

Ann Axelsson, Värnamovägen 34 553 39 Jönköping	Tfn 036-121743	mail: ann.axel@telia.com
Stefan Carlsson, Ceciliagatan 6, 553 10 Jönköping	Tfn 0704926915	mail: hik.friidrott@tele2.se
Lasse Elfgaard, Klevstugev. 28, 564 36 Bankeryd	Tfn 036-1371656	mail: elfgaardlasse@hotmail.com
Anders Grönvall, Igelkottsv. 10 553 07 Jönköping	Tfn 036-184477	mail: a.gronvall@telia.com

I år är det bara två matcher och ingen final. Poängberäkning efter antal startande lag. Fler än 15 lag blir poängberäkningen att grendeltagarna från plats 15 och därefter får 1 poäng.

Anmälan av lag med namn och födelseår på deltagarna skall vara arrangören tillhanda senast den 22 maj under adress:
Stefan Carlsson, hik.friidrott@tele2.se
Servering öppen under hela tävlingen!

VÄLKOMNA!

JÖNKÖPINGS FRIIDROTTSKRETS

PRELIMINÄRT TIDSPROGRAM SERIEMATCH DEN 25 maj 2019 på Råslätts IP

TID	LÖPNING	HOPP	KAST
10.30	LAGLEDARSAMLING VID SEKRETARIATET		
11.00	Mix 11 60 m häck(18))	P13 Tresteg	F13 Spjut
		Mix 11 Höjd	
11.30	P13 60 m häck(8)		
11.45	F13 60 m häck (10)		P13 Spjut
12.05	Mix 11 60 m(18)	F13 Tresteg	
12.30	P13 60 m(8)		Mix 11 Spjut
12.45	F13 60 m(10)		
13.05	Mix 11 600 m(2 heat)	Mix 11 Längd	F13 Diskus
		P13-F13 Höjd	
13.20	P13 600 m(8)		
13.30	F13 600 m(10)		Mix 11 Kula
13.40			P13 Diskus
14.15	F13 5x60 m(2 heat)		
14.30	P13 5x60 m(2 heat)		
14.50	F11 5x60 m(3 heat)		

Stafetterna kan byta plats om någon åldersklass får gå och vänta på sitt lopp. Inga stafetter förrän alla individuella grenar är klara.

Jönköpings Friidrottskrets Tävlingskommitte

Ann Axelsson, Värnamovägen 34 553 39 Jönköping Tfn 036-121743 mail: ann.axel@telia.com
Stefan Carlsson, Ceciliagatan 6, 553 10 Jönköping Tfn 0704926915 mail: hik.friidrott@tele2.se
Lasse Elfgaard, Klevstugev. 28, 564 36 Bankeryd Tfn 036-1371656 mail: elfgaardlasse@hotmail.com
Anders Grönvall, Igelkottsv. 10 553 07 Jönköping Tfn 036-184477 mail: a.gronvall@telia.com