

MÖBELRIKET

TrailRun 2019

6 Juni - Lammhult



OK Norrvirdarna inbjuder till motionstävling i löpning **Möbelriket Trailrun**

Välkomna till ett naturfyllt lopp på stigar och kuperad terräng i de småländska skogarna för 7:e året!

Ombyte: Vid Hälsoarenan, badet i Lammhult.

Tävlingcentrum: Hembygdsparken (Följ pilar, ca 2km från Hälsoarenan i Lammhult).

| Klass: | Kategori: | Sträcka: | Startid: | Anmälningavgift: |
|---------------|---------------------------|-----------------|-----------------|-------------------------|
| 1 | Öppen M10 | 10,0 km | 11:10 | 200:- |
| 2 | Öppen K10 | 10,0 km | 11:10 | 200:- |
| 3 | Öppen M5 | 5,0 km | 11:00 | 150:- |
| 4 | Öppen K5 | 5,0 km | 11:00 | 150:- |
| 5 | Pojkar P15 (Födda 04-07) | 5,0 km | 11:00 | 100:- |
| 6 | Flickor F15 (Födda 04-07) | 5,0 km | 11:00 | 100:- |
| 7 | Pojkar P11 (F.08-senare) | 2,0 km | 10:15 | 40:- |
| 8 | Flickor F11 (F.08-senare) | 2,0 km | 10:15 | 40:- |

"Mullvadsracet" (20kr) för små löpare, fri start mellan kl 10.30-12.00 (200m).
Medalj till alla fullföljande.

Mer info & anmälan besök hemsidan www.oknorrvirdarna.se (Klicka på Möbelriket Trailrun)
Sista dag för anmälan: 1 Juni.

Efteranmälningavgift: 50kr, senast 1h innan start vid hembygdsparken.

Fina priser till de 3 bästa i varje klass.

Även ett stort urval lottade priser skänkta av de lokala företagen till fullföljande deltagare.

Deltagande sker på egen risk!

Tävlingsansvarig: Robert Karlsson, rkarlsson1981@gmail.com



Mer info: www.oknorrvirdarna.se
Följ oss på Facebook: "Möbelriket Trailrun"

Loppet är sanktionerat av Smålands Friidrottsförbund