



Friidrott

**På uppdrag av Svenska FIF:s Veterankommitté
Inbjuder vi till
VETERAN-SM I KASTMÅNGKAMP
(slägga, kula, diskus, spjut, vikt)**

Lördagen den 10 augusti 2019, på Bottnaryds IP, med 1:a start kl. 9.00, OBS. tiden

Klasser: M 35 – M 95 i 5-årsintervaller
K 35 – K 95 i 5-årsintervaller

Anmälan: Oss tillhanda senast tisdagen den 30 juli till:
E-mail: gregermelin@hotmail.com
(Postadress: Bottnaryds IF, Friidrott, Idrottsvägen 3, 565 76 Bottnaryd)
Ange namn, klass, födelsedata (ååmmdd), förening samt adress (e-mail eller tel-nr) till kontaktperson. Tidsprogram med PM kommer att finnas på vår hemsida senast den 3/8. Anm.avgiften skall vara betald före tävlingen, annars krävs kontant betalning.

Egna redskap: Egna redskap som skall användas i tävlingen lämnas in på tävlingsexp. senast 1 tim före resp. grupps första grenstart. Inlämnade redskap är tillgängliga för samtliga tävlande under hela tävlingen. Ett provkast per deltagare och gren är tillåtet på tävlingsplatsen. I mån av tid kan ytterligare provkast tillåtas efter godkännande av grenansvarig.

Anm.avgift: 350:- per deltagare, insättes på vårt BG-konto 5345-9343, Bottnaryds IF, Friidrott, efteranmälan 500:- (senast 1 tim före klassens första start).

Priser: De 3 bästa sammanlagt i varje åldersklass enl. WMA:s nya poängtabeller erhåller VSM-plaketter. För godkänt slutresultat måste man starta i samtliga delgrenar.

Servering: Korv, kaffe m.m. kommer att finnas på IP

Upplysningar: 036-20661, 0708-135722 (Greger Melin)
Hemsida: www.bottnarydsif.se

Varmt Välkomna

Bottnaryds IF, Friidrott i samarbete med

IK Hakarpspojkarne och Lekeryd/Svarttorp SK