



# Inbjudan Götalandscupen 2019 Match 2



**Division 1 män och kvinnor**

Version 1

**Lördag 17 augusti i Falkenberg**

**Falkenbergs IK välkomnar er till den avslutande matchen i div 1 Götaland på Falkenbergs Idrottsplats.**

- Deltagande lag:** Kvinnor: Motala AIF, IFK Lund Friidrott, IK Lerum Friidrott, Trollhättan FIK, Åhus FIK och Falkenbergs IK.  
Män: IFK Lund Friidrott, Linköpings GIF, IK Sisu Nässjö, IFK Göteborg och Malmö AI.
- Plats:** Falkenbergs Idrottsplats, Skogsvägen 1
- Parkering:** I anslutning till idrottsplatsens entré
- Omklädning:** I gula byggnaden längst till höger innanför entrén.  
Dörrkod 0817 (=dagens datum)
- Tidsprogram:** Bilaga 1
- Invägning av redskap:** 45 minuter för resp grenstart i förrådet på läktarens baksida
- Lagledarsamling:** Kl 11.30 i FIK:s klubblokal i samma byggnad som kiosk och omklädningsrum, sydvästra ingången. Dörrkod 0817 (=dagens datum). På agendan:
- Utse tävlingsjury (en från arrangerande förening, en från kvinnliga serien, en från manliga serien).
  - Meddela ändringar i lagen.
  - Meddela uppställningen i stafettlag. Skall göras senast 1 timma före stafettens start.
- Nummerlappar:** Endast i löpning på gemensam bana, dvs 800 m och längre. Delas ut vid uppropet.
- Upprop:** 15 minuter före grenstart vid startplats.
- Övriga bestämmelser:** Laguppställning registreras senast 13 augusti via formulär på vår hemsida [www.fik.se](http://www.fik.se) . Övrig kommunikation till [info@fik.se](mailto:info@fik.se)  
Återbud senast 10 augusti till [info@fik.se](mailto:info@fik.se) för förening som inte deltar i andra matchen.
- I kast samt längd och tresteg har alla deltagarna sex försök.  
Varje förening representeras av en deltagare per gren. Fem av deltagarna får dubblera grenstart förutom stafett.
- Det är inget krav att starta i alla grenar, dock måste laget ha fyra startande deltagare.
- Det är inte tillåtet att delta utom tävlan.



# Inbjudan Götalandscupen 2019 Match 2



- Poängberäkning:** I kvinnliga tävlingen 6-5-4-3-2-1  
I manliga tävlingen 5-4-3-2-1
- För att få poäng krävs godkänt hopp/kast resp fullföljd löpning.
  - Om en löpgren heatindelas avgörs placeringarna efter uppnådda tider i respektive heat. Löpare från skilda heat med samma tider, delar placering och poäng.
  - Om två eller fler föreningar uppnår samma poäng avgör antalet grensegrar, därefter antalet andraplaceringar etc, i de båda matcherna.
- Grenar för Kvinnor:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100mh, 400mh, 1500m hinder, höjd, stav, längd, tresteg, slägga, kula, diskus, spjut och stafett 4x100m (17 grenar + stafett)
- Grenar för Män:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110mh, 400mh, 3000m hinder, höjd, stav, längd, tresteg, slägga, kula, diskus, spjut och stafett 4x100m (17 grenar + stafett)
- Höjningsschema:** K stav 140 + 10 cm  
M stav 180 + 10 cm  
K höjd 135 + 3 cm  
M höjd 165 + 3 cm
- Startordning, banor:** Kommer att lottas med hjälp av lottningsschema.
- Resultat:** Anslås, samt publiceras fortlöpande via vår hemsida [www.fik.se](http://www.fik.se) samt skickas i efterhand till deltagande klubbar. Anslås på anslagstavla
- Kiosk/grill:** Kiosken i omklädningsbyggnaden håller öppet för försäljning av kaffe, te, dryck, frukt, korv, hamburgare och vegetariskt alt mm.
- Kontakt:** Lars Egerstad [legerstad@hotmail.com](mailto:legerstad@hotmail.com); 073-539 2955  
Birgit Nielsen [info@fik.se](mailto:info@fik.se)

**Välkomna till en fin friidrottsdag på Falkenbergs IP!**

**/Falkenbergs Idrottsklubb**