

Ljungby Mångkamp 2020 och DM i Mångkamp för Småland

Sunnerbovallen, Ljungby 13-14 juni 2020

| Klass | Kamp | Startdag | Anm.avgift |
|-------|---|----------|------------|
| M | 10-kamp (100 m, längd, kula, höjd, 400 m/110 mH, diskus, stav, spjut, 1500 m) | Lördag | 400 kr |
| P19 | 10-kamp (100 m, längd, kula, höjd, 400 m/110 mH, diskus, stav, spjut, 1500 m) | Lördag | 400 kr |
| P17** | 10-kamp (100 m, längd, kula, höjd, 400 m/110 mH, diskus, stav, spjut, 1500 m) | Lördag | 400 kr |
| P17 | 10-kamp (110 mH, diskus, stav, spjut, 300 m/100 m, längd, kula, höjd, 1000 m) | Lördag | 400 kr |
| P15 | 8-kamp (80 mH, diskus, stav, spjut/längd, kula, höjd, 800 m) | Lördag | 300 kr |
| P13 | 5-kamp (60 mH, längd, spjut, höjd, 600 m) | Söndag | 250 kr |
| P11 | 5-kamp (60 m, längd, spjut, höjd, 600 m) | Söndag | 250 kr |
| P9 | 4-kamp (60m, längd, boll, 400 m) | Söndag | 250 kr |
| K | 7-kamp (100 mH, höjd, kula, 200 m/längd, spjut, 800 m) | Lördag | 400 kr |
| F19 | 7-kamp (100 mH, höjd, kula, 200 m/längd, spjut, 800 m) | Lördag | 400 kr |
| F17 | 7-kamp (100 mH, höjd, kula, 200 m/längd, spjut, 800 m) | Lördag | 400 kr |
| F15 | 6-kamp (80 mH, höjd, kula/längd, spjut, 600 m) | Lördag | 300 kr |
| F13 | 5-kamp (60 mH, höjd, spjut, längd, 600 m) | Söndag | 250 kr |
| F11 | 5-kamp (60 m, höjd, spjut, längd, 600 m) | Söndag | 250 kr |
| F9 | 4-kamp (60m, längd, boll, 400 m) | Söndag | 250 kr |

[Anmälan tas emot via easyrecord.se](https://www.easyrecord.se)

Sista dagen för ordinarie anmälan 30 maj. Efteranmälan i mån av plats och dubbel avgift. Med tanke på rådande situation kring Coronaviruset: Vi följer situationen kring Coronaviruset och de riktlinjer Folkhälsomyndigheten, SFIF (<https://www.friidrott.se/forbundsinfo/corona.aspx>) och RF (<https://www.rf.se/coronavirusetochidrottsrorelsen/>) sätter upp vilka står i fokus när beslut tas om mästerskapet kommer att genomföras eller inte. Senast 25 maj kommer avstämning att göras gällande läget och därför råder vi föreningar att antingen vänta med bokningar alternativt boka medvetet gällande avbokningsregler mm.

[Frågor tas emot via tavling@ljungbyfriidrott.com](mailto:tavling@ljungbyfriidrott.com)

Tävlingsledare: Mia Jansson, 070-566 35 06

Anmälningsavgift: Enligt tabell ovan per anmäld start.

Anmälningsavgiften sätts in på Ljungby FIK's bankgiro 4749838-1 i samband med anmälan.

Återbetalning av anmälningsavgift görs om tävlingen ställs in!

Boendeförslag (bokas direkt till hotellen, inte via Booking eller liknande)

Uppge att ni deltar i Ljungby Mångkamp!

Hotel Terraza/Ljungby Hotell AB. Telefon 0372-135 60

Priser: 795 kronor för enkelrum, 995 kronor för dubbelrum och frukost.

Hotell Garvaren. Telefon 0372-48084 Priser: 880 kr för enkelrum och 1090 kr för dubbelrum med frukost.

Camping och Semesterbyn i Ljungby 15% rabatt på de priserna som anges på deras hemsida