



## Lagtävling för pojkar och flickor 15 år

**Ljungby FIK** har åtagit sig att arrangera en kvältävling i Kraftmätningen 2020.

Datum: **2020-05-17**  
Plats: **Sunnerbovallen, Ljungby kl 14:00**

### Tävlingsbestämmelser i korthet

Ett lag består av 6-16 personer, varav minst 3 och högst 8 av respektive kön. Merparten av de tävlande ska vara födda 2005 och 2006, men det är tillåtet att ta med högst en pojke och en flicka född 2007 i laget.

De tre bästa resultaten i varje individuell gren räknas in i lagets resultat som baseras på mångkampstabellerna P15 och F15 (utgåvan från 1999). I stafett används en särskild poängtabell som togs fram 2007.

Det är också möjligt att delta i tävlingen med rena pojk- eller flicklag. Dessa består av 3-8 personer och deltar inte i stafetten. Högst en deltagare får vara född 2007.)

### Detta grenprogram ska genomföras

Pojkar 15: 800 m, 80 m häck, höjd, längd, kula och spjut  
Flickor 15: 800 m, 80 m häck, höjd, längd, kula och spjut  
Stafett: 6x200 m (3 pojkar + 3 flickor, endast mixade lag)

### Klasser & grenar utanför kraftmätningen:

Samma grenar som ovan för födda 02-03-04, dvs 16-18år, plus 200m & 400m för alla. Om SFIF 15 maj tar beslut att öppna upp för tävlande 19år och äldre: även seniorklass.

### Tidsprogram

Tidsprogrammet ska ge alla aktiva möjlighet till *full fokusering på en gren i taget*. Därför får inga kollisioner mellan grenarna förekomma. Pojkar & flickor tävlar tillsammans med följande grenordning: Häck, spjut, höjd, stafett, kula, längd, 800m.

Övrigt: Vi kommer ha elektronisk tidtagning på löpgrenarna.

Kontaktuppgift: Mia Jansson, 070-566 35 06, mia.jansson@stralfors.com

Extra åtgärder kopplade till Corona är att vi har köpt in desinfektionsmedel i sprayform som vi kommer använda på alla redskap mellan användandet av redskapen. Vi har inga omklädningsrum öppna. Däremot kommer vi ha en handtvål på ett bord vid vårt ordinarie vattenutkast, så man kan hålla handhygien. Vi kommer i övrigt följa de riktlinjer som gäller den 17/5 med avseende på publiktätheten och informera deltagarna om vad som gäller.