



IK Sisu inbjuder

Eksjö Södra IK, Tranås AIF, IFK Sävsjö och Stensjöns IF till

SISU-SPELEN 2020

Lördagen den 1 augusti 2020 på Skogsvallen i Nässjö

Grenprogram

| | |
|-------------------|--|
| Män | 100m, Längd, Kula, Slägga |
| P17 | Kula, Slägga |
| P 15 | 80m, Längd, Kula, Slägga |
| P 13 | 60m, Längd, Kula, Slägga |
| Kvinnor | 100m, Längd, Kula, Slägga |
| F17 | Kula, Slägga |
| F 15 | 80m, Längd, Kula, Slägga |
| F 13 | 60m, Längd, Kula, Slägga |
| Mixklass11 | Mångkamp (60m, 600m, Längd, Spjut) |
| Mixklass9 | Mångkamp (60m, 600m, Längd, Visselspjut) |

I mixklasserna får samtliga deltagare fyra försök i längd, spjut och visselspjut.
I övriga klasser får samtliga deltagare tre försök i längd, kula och slägga. Därefter får de åtta bästa ytterligare tre försök.

På grund av rådande omständigheter med Covid-19 är tävlingen i första hand öppen för deltagare från IK Sisu. Dessa kommer därför ha förtur för anmälan. Alla platser kommer troligen inte fyllas och därför vill vi även bjuda in våra grannklubbar.
Maxantal i mångkamperna är 15st per klass. Maxantalet i övriga klasser är 30st tillsammans.

Max en förälder eller tränare per deltagare får följa med till tävlingen. Övrig publik är inte tillåten. Mångkampsdeltagarna får inte stanna kvar och titta när de äldre tävlar. De som ska tävla på eftermiddagen får inte komma till arenan före kl. 12.00. Kontroll kommer att göras.

Vi har ingen invägning av egna redskap vilka därför inte får användas.

Forts.

