



Friidrott

IK Sisu inbjuder till 2020 års korta Terräng-DM.

Söndagen den 4 oktober.

Tävlingsplats: Skogsvallen (I utkanten av Nässjö i riktning mot Malmbäck)

Klasser och starttider: (Samtliga klasser utom M/K är åldersbundna)

Start kl. 11.00 2000m		Start kl. Meddelas senast 28/9 4000m		Start kl. Meddelas senast 28/9 4000m	
Klass	Född år	Klass	Född år	Klass	Född år
P/F 12	2008	P14	2006	F14	2006
P/F 13	2007	P15	2005	F15	2005
		P17	2003-2004	F17	2003-2004
		P19	2001-2002	F19	2001-2002
		M	Alla	K	Alla
		M35-M65	1985-1951	K35-K65	1985-1951

De som springer 4.000 m räknas "dubbelt" = i egen åldersklass + senior.

Lagtävling för 3-mannalag i M/K, M/K veteraner, P/F 19, P/F 17, P/F 14-15, P/F 12-13
I M/K veteraner minst en 40 år och minst en 50 år.

Startavgifter: 17 år och yngre 60 kronor. 18 år och äldre 100 kronor.

Startavgiften sätts in på IK Sisu:s bankgiro 5749-5319 i samband med anmälan.

Anmälan: Senast den **24 september** på mail till tavling.iksisu@outlook.com

Ange namn, födelseår, klass samt förening.

Efteranmälan i mån av plats senast lördagen den 3 oktober kl. 18.00 mot dubbel avgift.

OBS! Ingen efteranmälan på tävlingsdagen.

Banan: En slinga på 1 km på grönområdena runt friidrottsbanorna. Ca 900m gräs och 100m grus per varv.

Priser: DM-tecken enligt Smålands Friidrottsförbunds bestämmelser.

Resultat: Resultaten läggs ut på vår hemsida så snart som möjligt. Inga resultat sätts upp på arenan.

Omklädning: Kom tävlingsklädda till tävlingen. Duschmöjlighet finns främst för långväga löpare. Tänk på att hålla avstånd. Maxantal i omklädningsrummen kommer gälla.

Covid 19: Ingen publik släpps in på idrottsplatsen. Respektera detta!

Servering: På grund av Covid 19 så har vi ingen servering.

Upplysningar: Rolf Englund 070-545 53 04, tavling.iksisu@outlook.com

Varmt välkomna till Nässjö!