

VÄLKOMNA TILL 2021 års

KRÄFTSPEL 14 AUGUSTI

FURUDALS IP

Ett samarrangemang med WSK-spelen i Värnamo 15 aug. Grenar som saknas i Villstad körs i Värnamo dagen efter.

Grenprog:

M/K- 200m, 1500 m, 400 m H, höjd, 3-steg, diskus, kula, spjut

P17/F17 – 200 m, 1500 m, 300 m H, Höjd, Längd, diskus, kula, spjut

P15/F15 - 80 m, 300 m, 800 m, 300 m H, Höjd, 3-steg, diskus, kula, Spjut

P14/F14 - 80 m, 800 m, 300 m H, Höjd, 3-steg, kula, diskus,

P13/F13 – 60 m, 600 m, 200 m H, Längd, 3-steg, kula, Diskus

P12/F12 – 60 m, 200 m, 600 m, Längd, Höjd, Kula, Diskus

P10-11/ F10-11 - 60 m, 200 m, 600 m, Längd, Kula, Spjut, Diskus

P9 o P7 – F9 o F7 -- 4 kamp (60 m, boll, längd, 300 m hinder)

Anmälan: till www.trackandfield.se senast 8 augusti.

Anmälningsavgift: 70:- / gren, 100:- / 4-kamp

Priser: För åldrarna upp till 11-år får alla plakett. Övriga åldrar -plaketter till dom 3 bästa i varje gren

PM o Tidsprogram läggs ut på hemsidan senast ons 11 aug

Servering: om covidreglerna tillåter detta

Försäljning: B-TEX Sport säljer skor och utrustning

Välkomna till Furudals IP