



INBJUDAN



till

Lag-UDM för P/F 13 2021

Tävlingen är även öppen för sammansatt lag samt lag från Blekinge utom tävlan

Tävlingen är en lagtävling som består av två deltävlingar



Match 1 - tävling på hemmaplan under perioden 22 maj till 4 juli

Tävlingsansvarig: Ingemar Hedin, SmFIF, 070-322 53 23, friidrottsutvecklare@smfif.se

- **Pojkar och flickor 13** – 60 m häck, 200 m, 600 m, höjd, längd, kula, spjut, stafett 5 x 60 m

Match 2 - söndagen den 12 september i Ljungby

Tävlingsledare: Mia Jansson, Ljungby FIK, 070-566 35 06, mia.jansson@stralfors.com

- **Pojkar och flickor 13** – 60 m, 1500 m, 200 m häck, stav, tresteg, diskus, slägga, stafett 5 x 60 m

På grund av nuvarande situation med Coronaviruset kommer Match 1 att genomföras på hemmaplan under perioden 22 maj till 4 juli. Varje klubb genomför tävlingen lokalt eller tillsammans med närliggande förening. Match 1 kan genomföras på ett tävlingstillfälle eller vid max tre tillfällen tex i samband med ordinarie klubbträning. För att det ska bli mer tävlingslikt är det en fördel att låta så många som möjligt i laget vara med och tävla i de olika grenarna vid Match 1. I resultatredovisningen via easyrecord.se anges vilka resultat som ska vara med i lagtävlingen. Varje anmäld förening kommer att få ett detaljerat PM hur resultaten ska redovisas samt förslag på hur tävlingen kan genomföras.

Vi kommer att genomföra två informationstillfällen i Microsoft Teams, den 20 och 27 maj kl 13:00. Här får varje förening möjlighet att delta och ställa frågor kring upplägget av tävlingen. Meddela i anmälan till friidrottsutvecklare@smfif.se vid vilket tillfälle ni vill vara med på.

För att göra tävlingen roligare vill vi att varje lag skickar in en lagbild och gärna några bilder från genomförandet av Match 1. Lagbilderna kommer vi att publicera på hemsidan. Lagen kan även ladda upp bilder på Instagram med hashtaggen **#lagudm** från träning eller från tävlingen.

Hålla er uppdaterade på Svensk Friidrotts informationssida gällande råd och riktlinjer för friidrotten utifrån läget med Coronaviruset samt även vilka lokala föreskrifter som råder i respektive region.

<https://www.friidrott.se/forbundsinfo/corona.aspx>.

REGLER

Lagsammansättning:

- Ett lag måste bestå av minst tre deltagare där varje lag ställer upp med en deltagare per gren.
- Varje 13-årsdeltagare får i lagtävlingen tävla i max två grenar + stafett.
- Föreningar som inte har tillräckligt många aktiva för att starta med ett eget lag kan bilda lag tillsammans med en annan förening. Syftet är inte att slå ihop två föreningar för att skapa ett bättre lag utan ge fler möjligheten att tävla (ingen toppning tillåten).
- Sammansatta lag och Blekingeföreningar tävlar utom tävlan och är inte med i Lag-UDM.
- Aktiva tävlar i samma lag och klass i bägge lagmatcherna och får inte tävla i två olika klasser eller lag vid samma tillfälle. Undantaget för lag och klassbyte gäller när den aktives lag inte kan ställa upp i Match 2, då har den aktive rätt att byta lag eller ställa upp i en äldre klass. På sätt får fler vara med och tävla. Syftet är inte att slå ihop två lag för att skapa bättre förutsättningar till Match 2 utan att främja så att alla som vill ska få en chans att tävla oberoende av eventuella avhopp eller förändringar i 13-årsklasserna (ingen toppning tillåten).

Antal försök: Fyra försök i längd, tresteg och i alla kast.

Poängberäkning: Antalet deltagande lag per match avgör poängberäkningen, exempel 6 lag = 6, 5, 4, 3, 2, 1 p. Gäller upp till 15 stycken lag, vid fler lag än 15 får 1an 15 p och placeringarna 15 - 16-osv får varje lag 1 p. Poängen från bägge lagmatcherna slås samman för att ett lagresultat för samtliga lag. Skulle två lag stanna på samma poäng, avgör antal grensegrar och därefter placeringen i den avslutande stafetten.

Priser:

- Deltagande Smålandslag tävlar även om Lag-UDM i Pojkar och Flickor 13, ej sammansatta lag.

ANMÄLAN

Anmälan senast **tre dagar innan ni genomför tävlingen** till friidrottsutvecklare@smfif.se. Vi kommer att löpande publicera vilka lag som är med på tävlingens hemsida. Resultat med laguppställning från match 1 redovisa efter genomförd tävling via easyrecord.se

Information kommer att publiceras löpande på Lag-UDM:s sida <https://eksjosodraik.myclub.se/lag-udm>

Tidsprogram & PM för match 2 skickas till anmälda lag och SmFIF 7 dagar innan. Ev. återbud till 13-års match 2: senast **10** dagar innan.

Laguppställning till arrangör: senast **2** dagar innan via easyrecord.se

Anmälningsavgift: 250kr/lag. SmFIF skickar faktura efter match två. Strykningsavgift: Ytterligare 250kr/lag för anmält lag som ej kommer till start.

Lycka till med tävlandet!

Ingemar Hedin

Smålands Friidrottsförbund