



INBJUDAN



till

Lag-UDM Mix11 för Småland 2021

Tävlingen är även öppen för sammansatta lag samt även lag från Blekinge

Tävlingen är en lagtävling som består av två deltävlingar. Varje deltävling genomförs som en lokaltävling med den egna föreningen eller tillsammans med någon närliggande klubb.



Tävlingsansvarig Småland: Ingemar Hedin, SmFIF, 070-322 53 23, friidrottsutvecklare@smfif.se

Match 1 - under perioden 22 maj till 4 juli

- **Mixklass 11** – 60 m, 400 m, höjd, längd, kula, boll, stafett 5 x 60 m

Match 2 – under perioden 14 augusti till 12 september

- **Mixklass 11** – 60 m häck, 200 m, 600 m, höjd, längd, diskus, stafett 5 x 60 m

Varje klubb genomför tävlingen lokalt vid ett tävlingstillfälle eller vid max tre tillfällen tex i samband med ordinarie klubbträning. Tävlingen innebär att laget ska samla så många poäng som möjligt där de tre bästa resultaten räknas enligt poängtabell. För att det ska bli mer tävlingslikt är det en fördel att låta så många som möjligt i laget vara med och tävla i de olika grenarna. I resultatredovisningen anges vilka tre resultat som ska vara med i lagtävlingen. Varje anmäld förening kommer att få ett detaljerat PM hur resultaten ska redovisas samt förslag på hur tävlingen kan genomföras.

För att göra tävlingen roligare vill vi att varje lag skickar in en lagbild och gärna några bilder från genomförandet av tävlingen. Lagbilderna kommer vi att publicera på hemsidan. Lagen kan även ladda upp bilder på Instagram med hashtaggen **#lagudm** från träning eller från tävlingen.

När respektive Match är genomförd rapporteras resultatet på en särskild resultatmall som skickas till Ingemar Hedin friidrottsutvecklare@smfif.se Lagpoängen kommer att publicera löpande på hemsidan. I Mixklass 11 redovisar vi endast lagets totala poängsammanställning.

Vi kommer att genomföra två informationstillfällen i Microsoft Teams, den 19 och 26 maj kl 18:00. Här får varje förening möjlighet att delta och ställa frågor kring upplägget av tävlingen. Meddela i anmälan till friidrottsutvecklare@smfif.se vid vilket tillfälle ni vill vara med på.

Hålla er uppdaterade på Svensk Friidrotts informationssida gällande råd och riktlinjer för friidrotten utifrån läget med Coronaviruset samt även vilka lokala föreskrifter som råder i respektive region.

<https://www.friidrott.se/forbundsinfo/corona.aspx>.

REGLER

Lagsammansättning:

Ett lag i Mix11 består av 3–8 pojkar eller flickor.

Föreningar som vill delta i tävlingen med fler än 8 aktiva, får anmäla fler lag.

Föreningar som inte har tillräckligt många aktiva för att starta med ett eget lag kan bilda lag tillsammans med en annan förening.

Alla deltagare har rätt att starta i alla grenar. För att laget ska kunna få full poäng måste minst tre personer starta i varje gren. Varje förening har rätt att starta med ett eller flera lag.

Aktiva tävlar i samma lag och klass i alla lagmatcherna. Undantaget är när den aktives lag inte kan ställa upp i nästkommande match. Då har den aktive rätt att byta lag. På sätt får fler vara med och tävla. Syftet är inte att slå ihop två lag för att skapa bättre förutsättningar utan att främja så att alla som vill ska få en chans att tävla oberoende av eventuella avhopp eller förändringar (ingen toppning tillåten).

Antal försök: tre försök i längd, tresteg och i alla kast.

Tidtagning Match 1: Eltid, (manuell tidtagning får användas).

Vindmätning: är inte nödvändigt.

Poängberäkning:

För att räkna ut lagens poäng i Match 1 och 2 används en speciell poängtabell (Tyrvingtabellen). De tre bästa resultaten per individuell gren räknas in i lagets poäng samt resultatet för stafetten.

Poängen för samtliga matcher läggs samman.

Priser:

- Medaljer till samtliga deltagare i Mixklass 11 som deltar. Medaljerna beställs i god tid så de kan dela ut till Match 2: friidrottsutvecklare@smfif.se. (mer information om beställningen av medaljer kommer senare)

ANMÄLAN

Anmälan senast **tre dagar innan ni genomför tävlingen** till friidrottsutvecklare@smfif.se.

Vi kommer att löpande publicera vilka lag som är med på tävlingens hemsida och poängställningen i tävlingen. Resultaten från match 1 och 2 redovisa efter genomförd tävling på särskild resultatmall som skickas till friidrottsutvecklare@smfif.se

Information kommer att publiceras löpande på Lag-UDM:s sida <https://eksjosodraik.myclub.se/lag-udm>

Anmälningsavgift: 250kr/lag. SmFIF skickar faktura efter match två. Strykningsavgift: Ytterligare 250kr/lag för anmält lag som ej kommer till start.

Lycka till med tävlandet! / Ingemar Hedin