

Rydö ASK och SK Hylte välkomnar er till elfte upplagan av Älglöpet!
Loppet kommer äga rum den 24:e april 2022 vid Skärshults camping utmed riksväg 26 mellan Hyltebruk och Smålandsstenar.

Vi springer på den 5250m långa, tuffa, kuperade och ibland smala banan runt sjön I år arrangerar vi två barnlopp. Ett för de allra minsta på ca 500 meter utan tidtagning samt ett lite längre lopp på ca 1000 meter med manuell tidtagning. Anmälan till barnloppen sker på plats på tävlingsdagen och kostar 40kr

Klasser:

1. Damer 5km 150 kr
2. Damer 10km 150kr
3. Herrar 5km 150kr
4. Herrar 10km 150kr
5. F-16 och yngre 5km 100kr
6. P-16 och yngre 5km 100 kr
7. Barnlopp ca 1000m och 500 m 40 kr

Starttider:

- 500 m = 10.30
1 km = 10.30
5 km = 11.00
10 km = 11.15



Anmälan: görs via mail till rydoask@hotmail.com

Uppge: fullständigt namn, ev klubb, klass (dam, herr eller ungdom) samt distans (5 eller 10 km).

Startavgiften: betalas i samband med anmälan med swish till 1236479166 . Anmälan är först godkänd efter att startavgiften är betald

Efteranmälan: på tävlingsdagen mot en extra avgift på 50kr

Nummerlappar finns att hämta ut på tävlingsdagen från klockan 09:00 till senast 30 min innan start.

Vätskekontroll: vid varvning/mål.

Dusch/ombyte: finns i begränsade möjligheter på tävlingsplatsen.

Priser/medalj: Alla får en Älglöpetmedalj och de tre bästa i varje klass får ett specialdesignat pris.

VÄLKOMNA

Allt deltagande sker på egen risk, Svenska Friidrottsförbundets regler gäller