

Lammhult

Info: 2 timmars- Söndagen 2 oktober

OK Norrvirdarna inbjuder till Lammhult 2-timmars den 2 oktober kl 11.00-13.00.
Även lopp för barn (start kl 10.00).
Start & målområde för samtliga är Hälsoarenan i Lammhult.
Nummerlappar hämtas minst 30 minuter före start.

Banan är belagd på elljuspåret med 85% grus och 15 % asfalt. Varvning sker vid ca 2km.
Vid varvning serveras vatten, saft & frukt.
Flest varv på 2 timmar vinner, man kan avbryta och kliva av loppet när man vill.
Alla som deltar erhåller medalj.
Hederspriser till de 3 främsta i klass 1 & 2.
Prisutdelning sker i målområdet ca 30 minuter efter målgång.



Anmälan och mer info:

Klasser:

- Klass 1: Damer 2-timmars. (250kr)
- Klass 2: Herrar 2-timmars. (250kr)
- Klass 3: Promenad 2-timmars. (200kr)
- Klass 4: Pojkar & Flickor 2-timmars (f11-14) (ingen redovisning av resultat) (200kr)
- Klass 5: Miniruset för barn upp till f.15- senare (100kr, ingen tidtagning).

Anmälan på mittlopp.se
Sista anmälningsdag: 28 September.
Ingen efteranmälan.
Allt deltagande sker på egen risk.
Loppet är sanktionerat av Östsvenska Friidrottsförbundet.

Ombyte & Parkering:

Parkering, dusch, omklädningsmöjligheter och toalett finns på Hälsoarenan.

Övrigt:

Övriga frågor besvaras av tävlingsansvarig:
Robert Karlsson.
R.karlsson1981@gmail.com

