

ANTECKNINGAR FÖRDA VID LEDARDAGARNA 10/11 NOVEMBER I GRIMSLÖV

2000

48 st deltagare första dagen

Ingvar Thomsson öppnade ledardagarna och hälsade alla välkomna till Grimslöv genom att rabbla en massa siffror som i sin tur skulle leda till den kommande prisutdelningen. Carolina Klüft fick under stående ovationer mottaga 10000 i stipendie för sin seger i JVM. Hans Fagher fick en liten present från styrelsen i 60års present.

Hans Fagher gjorde en liten presentation av den kommande gästtälaren Anders Olsson, Hässelby o Sv FIF.

Anders talade nu länge och väl om de arrangemang som hans klubb genomför:

Globen Games: för att lyckas med en så stor tävling krävs -hårt arbete -funktionärselit samt världsstjärnor, för att tillfredsställa TV och sponsorer så kommer det snart nya regler, tex snabbare tävling, bara en gren i taget osv. Det kom upp en del frågor om internationella sponsorer men det är svårt för det handlar mycket om att synas i TV.

Stockholm marathon: detta är en diger tävling som startar upp drygt 14 mån före nästa lopp. Varje månad finns det ett antal punkter som ska genomföras allt från sponsorsondering till banläggning. Sista månaden görs en daglig kontroll av banan för trots heliga löften så är det alltid någon gata som grävs upp strax före loppet.

Man kan summera arbetet med att säga: ALLT MÅSTE KLAFFA för Stockholm marathon rankas som det bästa i Världen. ( Är det någon som är djupare intresserad så har jag utförligare anteckningar )

Anders avslutade med några goda råd

Tänk på att det är lättare att beräkna inkomster än utgifter

Att det aldrig kommer in några överraskande inkomster

Säg NEJ om du måste

Tala EJ om förväntat stort överskott

Efter applåder och en gåva lämnade Anders oss för återresa Stockholm.

Nu blev det distriktsvisa överläggningar samt att de mellan 18 och 30 bildade en egen grupp med Håkan Widlund.

Ingvar:

Friidrotten i Småland är en liten kanonverksamhet, men mycket finns att göra. Måste bli fler orter, kanske satsa på någon grupp tex löpning, varför flyr friidrottarna Småland?

Några kommentarer från närvarande ledare:

Tränarfrågan är en brist, det är för mycket specialisering, gemenskapen saknas

Igentligen är det konstigt att det är ledarbrist för så många går på utbildning

Tränare som kan lite av allt är mycket bättre än en som är spec

För dåligt betalt att vara friidrottare några OS-segrare i Finland tillfrågades om det gick att leva på detta.

Knappast svarade de, kanske några få.

Man orkar kanske vara ledare i ca 5 år sedan är man bränd

Fler ger mer trivsel

Specialisering tar udden av glädjen Tyvärr är det oftast föräldrarna som vill/kräver att barnet specar sig

Träningen bör vara åldersindelad för att skapa social trygghet - helst med samma ledare

Man måste jobba på att rekrytera föräldrarna

Friidrottsskola är en bra inkörsport

Knappt ingen finns kvar när de är 19-20 år

Alla tränarna måste ha SAMMA strategi och jobba mot ett gemensamt mål

Många klubbar erkände att de ej har gjort något för att stimulera mångsidigheten vid tävlingar

Man måste genomföra regelbundna föräldrträffar

#### UNGDOM 13-14 ÅR

Vi tappar många i den åldern, kanske vill inte en 13åring tävla mot en 14åring

GM måste få en röd tråd igen så de tycker det är roligt

Förbundets UK måste utse ungarna så de känner sig utvalda - det går kanske ha en ungdomsansvarig i varje län

För dya resor

Att man byter från mellanstadiet till högstadiet är nog en stor orsak att en del faller ifrån

Resultatgränser - de ätta bästa på internet?

Flaggan saknas T-shirten ja allt runt omkring som gör att man känner gemenskap

## 18ÅRSLAGET

Mer individuellt ju äldre man blir. Det har inte framkommit några som helst reaktioner på att det inte varit något 18års lag i år för de har så många tävlingar ändå

## 16ÅRSLAGET

Har blivit sämre, föräldrarna tar över och kör själva

Sanktionsavgifter diskuterades det som framkom åter igen var att renodlade löparklubbar känner att de inget får tillbaka av avgiften. Ingvar förklarade att de har ett kansli de kan vända sig till en kalender där de kan marknadsföra sig osv

DM.s vara eller inte vara

Vid 3-dagars vem vill tävla samt arrangera????

Vid 2-dagars alla hjälps åt, funktionärer viktigt. Det förekommer tyvärr för dåliga tävlingar + funktionärer

Fler ploy-grejer runt

Kvällsaktiviteter gemensamt unga o gamla + kringaktiviteter

Måste jobba mer på att få fram fler rena seniorer (åldersmässigt)

Förnya oss – ställa fler krav

Kanske lägga ihop lag-DM + senior-DM

Nu var det dags för avslutning dag 1 och en underbart god middag följde

## DAG 2

### UTBILDNING

Årets utbildning den bästa på 10 år , samtliga kurser är genomförda lite – till att det var så få starter i april

För övrigt se bilagor

Falkenberg kontaktade Arne och undrade om han kunde genomföra en i Halland efter klartecken genomfördes den med 14 deltagare och det är ju bevis på att det gick att genomföra en även där

Arne puffade för SISU då det gäller utbildningar

UTBILDNING är viktigt så ta de kostnader som blir för man får mycket tillbaka, det är även stimulerande

Det kom upp lite frågor såsom fysutb samt anatomi, det finns en avancerad tidsskrift som heter Sv tränarförening som tar upp sådana frågor, det finns även kurser att gå samt böcker på bibliotek, SISU. Tag gärna kontakt med en sjukgymnast de ställer upp vid temakvällar och sådant

### TÄVLINGSPROGRAMMET 2001

Tommy drog ändringarna inomhus

Det kom genast upp protester mot att 18-års IJDM kolliderar med Göteborg samt att det är bortplockat från stora DM. Styrelsen får ta beslut på detta under dagen

VID TEKNISKA PROBLEM BESTÄMMER ARRANGÖREN – men det måste alltid påpekas senast vid PM-utskicket

LagDM final ihop med stora DM diskuterades det var både för och emot röster

Mindre DM helger är bra och nyttan med ETT större DM är att det är mycket folk på läktaren som gör att allt blir roligare

### GÖTALANDSCUPEN FÖR 12ÅRINGAR

- Bör fördela krafterna på 14-16åringar i stället, man kan ej förbjuda barn men man går emot RIF som säger att barn under viss ålder ej ska tävla
- Varför sanktionerade förbundet
- Ungdomarna hetsades vilket bör undvikas
- + Detta är vad dagens ungdom gillar
- + användandet av internet är bra
- + i allt nyskapande finns det bra saker

## Övrigt tävlingsverksamheten

Varför sätter man kvalgränser från föreningens sida? Ekonomiskt eller för dåliga?

Alla var överens om att ett SM var ett SM och statusen måste bibehållas

Hur ska man få fler löpare? Kvalitén har sjunkit mycket de senaste åren

Kanske bör man försöka lägga in lopp i halvtid vid fotbollsmatcher tex stafett – medel – sprint

## FC VÄXJÖ

Slutrapport gångna verksamhetsåret samt "kalender" delades ut

Verksamheten bör bygga på samarbete och kontakt mellan föreningarna

Hallen är öppen för träning en del lördagar mellan 13-16 för de föreningar som är med i 2000kronan

Hall i Karlskrona kommer, det kommer att finnas löpmöjligheter i Kalmar

Fredrik delade nu ut uppgifter till grupparbete varvid fem grupper delades upp

Styrelsen hade styrelsemöte se sep protokoll

Nu var det LUNCH

Glömde tala om att dagen började med innebandy och det vita laget vann???????

Ungdomarna var i Grimslöv och lärde sig hur man hanterade en båge (ej MC)

Frågade vid lunchen vad de tyckte om denna aktivitet och det var idel lovord trots blåmärken och nästan förlorade nästippar – nu får vi nog jobba ännu hårdare för att behålla dessa ungdomar i friidrotten? Sekr anmärkning.

Mötet fortsätter:

## DAGENS BEHOV

NR:1 utbildning – nytt mtrl framtaget – Friidrott för barn 7-10år

Bakgrund till mtrl \* Toppbredden minskar \*Slutar för tidigt \*Saknas nya ledare \*Nuvarande för komplicerat

\*Friidrott är ett fantastiskt sätt att idka idrott på

Det nya mtrl är lättillgängligt – är för ungdom – man följer sin grupp och stegrar sin utbildning – gruppen viktig – Ledarna är ett team

För 7 – 10 år är det friidrottsanpassade lekar som alla kan leda

För 10 –14 år ges grunden i teknik i alla genar gruppen är viktig man är ett team det är aktion och variation samt alla kan leda

Ungd 14-17 nu förfinas man tekniken det tillkommer fysiologi och anatomi gruppen är dock viktig man varierar mellan grengrupper och alla genar, nästan alla kan leda

Det kommer en endagarsutbildning i mars/april i Kalmar, Karlshamn samt Växjö

Man kan genomföra studiecirkel hemmavid genom SISU anmälningsblanketter delades ut

Svenskan kommer att ha en ny kurs till våren

Diskussion i grupperna om detta

Fredrik påpekade att det är stora SM i Växjö 24-26/8 2001 och det borde man dra "nytta" av han delade ut

Tre förslag som diskuterades i grupperna

Åter igen grupparbete

Nu blev det redovisning av grupparbetena (se komp.. från Fredrik)

Lite axplock av goda råd

Upp till alla att försöka bli bättre var inte rädda att kontakta varandra, ingen fråga är för dum ingen är perfekt föreningar-stöd varandra mindre ord och mer verkstad friidrott är en individuell lagidrott

Kanske ska man sänka startavgiften/ gren i många tävlingar för att fler barn ska kunna delta i fler grenar allt för att gynna mångsidigheten

Tätare kontakter mellan ungdomsgänget kommer att prioriteras, vi spinner vidare på den gruppen ingen skraddarsydd utbildning finnes

## ÖVRIGT

Ledarna vid årets ledardagar tog beslut på att varje klubb ska redovisa vad de presterat under säsongen 2001 till nästa års ledardagar naturligtvis utifrån de resurser klubben har

Ett tips: bestäm två saker som ska genomföras och var nöjd med detta

VEMS ANSVAR ÄR VITA FLÄCKAR? Det är mångas fel tex STF FC Styrelsen grannklubbar osv alla måste hjälpas åt och stötta de som är på väg att falla

Positivt är att tex Stensjön är på gång igen – hur hjälper man nygamla klubbar

Föreningar som har det svårt bör kontakta tex styrelsen SM FIF det finns ju hjälp att få om man vill

Kanske har allt legat på en persons axlar (påtvingat eller självförvållat) och när den inte orkar mer så rasar föreningen

Ungdomsträning/verksamhet är A och O i en förening varför kreativa ledare krävs

Kettie berättade att det är 78 kvinnliga föreningar och 133 manliga klubbar som tagit DM-tecken genom åren

Är ni intresserade av statistik så vänd er till Gösta och Kettie som ber er aktiva som varit utomlands eller deltagit i Broloppet osv att genast höra av er med era resultat

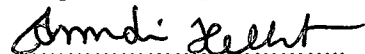
Till sist

Är man ordförande i en förening måste man driva föreningen framåt

Så länge andra klubbar värvar kan inte små föreningar få lag till seriesystem ja kanske inte ens överleva

Ingvar avslutade mötet och tackade för två givande dagar

Vid pennan fredag/lördag i Grimslöv



AnnLis Hellsten

PS Jag delade ut inbjudningar till inomhusEM för veteraner är du intresserad hör av dig. Väl mött på årsmötet.

**Kvitterad deltagarlista för kursnr 716006 , LEDARDAGAR**

8/11 2000

Arrangörer:

**Smålands Friidrottsförbund  
SISU Idrottsutbildarna**

Kursdatum 2000-11-10 -- 2000-11-11

Kursplats Grimslöv, Folkhögskolan

Kursledare Arne Ohlsson

SIAU

| Län               | Namn              | Personnummer | Kvitteras            |
|-------------------|-------------------|--------------|----------------------|
| <b>Blekinge</b>   |                   |              |                      |
| <i>Kallinge</i>   |                   |              |                      |
|                   | Blomé Åke         |              | <i>[Signature]</i> ✓ |
| <i>Karlshamn</i>  |                   |              |                      |
|                   | Rollander Hans    |              | <i>[Signature]</i> ✓ |
|                   | Strömberg Mikael  |              | <i>[Signature]</i> ✓ |
|                   | Wängne Pierre     | <i>hmmg</i>  |                      |
| <i>Karlskrona</i> |                   |              |                      |
|                   | Nilsson Lisbeth   |              | <i>OK</i> ✓          |
| <i>Ronneby</i>    |                   |              |                      |
|                   | Andersson Peter   |              | <i>[Signature]</i> ✓ |
|                   | Leveau Carina     |              | <i>OK</i> ✓          |
|                   | Olofsson Erik     | <i>hmmg</i>  |                      |
|                   | Sjölin Sverker    |              | <i>[Signature]</i> ✓ |
|                   | Zickbauer Sofia   |              | <i>[Signature]</i> ✓ |
| Länsdeltagare: 10 |                   |              |                      |
| <b>Jönköping</b>  |                   |              |                      |
| <i>Eksjö</i>      |                   |              |                      |
|                   | Gustavsson Roland |              | <i>[Signature]</i> ✓ |
|                   | Rudolfsson Jan    |              | <i>[Signature]</i> ✓ |
| <i>Huskvarna</i>  |                   |              |                      |
|                   | Sonestedt Henrik  |              | <i>[Signature]</i> ✓ |
| <i>Jönköping</i>  |                   |              |                      |
|                   | Axelsson Ann      |              | <i>[Signature]</i> ✓ |
|                   | Bjelm Ingrid      |              | <i>[Signature]</i> ✓ |
|                   | Jönsson Bengt     |              | <i>[Signature]</i> ✓ |
|                   | Svensson Jan      |              | <i>[Signature]</i> ✓ |

VGV<sup>1</sup>

**Kvitterad deltagarlista för kursnr 716006 , LEDARDAGAR**

8/11 2000

Kursdatum 2000-11-10 -- 2000-11-11

SIGV

Arrangörer:

Kursplats Grimslöv, Folkhögskolan

Smålands Friidrottsförbund

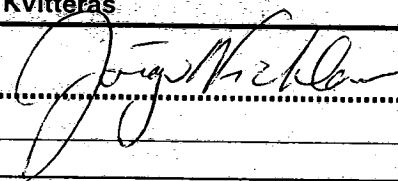
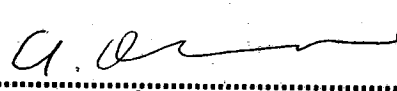

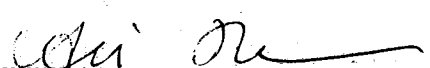

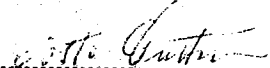
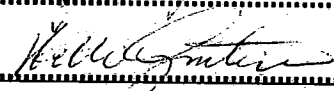

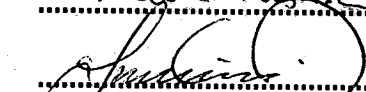
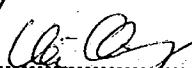
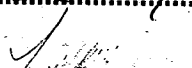

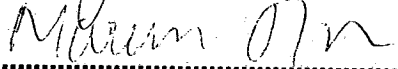

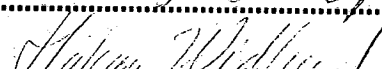
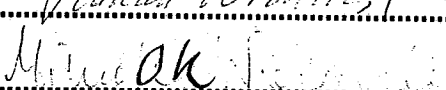
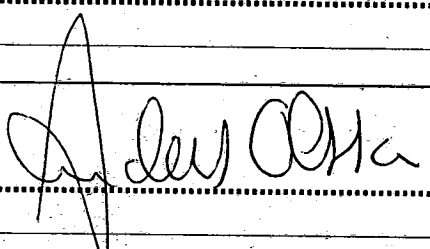
Kursledare Arne Ohlsson

SISU Idrottsutbildarna

| Län               | Namn              | Personnummer  | Kvitteras            |
|-------------------|-------------------|---------------|----------------------|
| <b>Blekinge</b>   |                   |               |                      |
| <i>Kallinge</i>   |                   |               |                      |
|                   | Blomé Åke         |               | <i>[Signature]</i> ✓ |
| <i>Karlshamn</i>  |                   |               |                      |
|                   | Rollander Hans    |               | <i>[Signature]</i> ✓ |
|                   | Strömberg Mikael  |               | <i>[Signature]</i> ✓ |
|                   | Wängne Pierre     | <i>hmm ej</i> |                      |
| <i>Karlskrona</i> |                   |               |                      |
|                   | Nilsson Lisbeth   |               | <i>OK</i> ✓          |
| <i>Ronneby</i>    |                   |               |                      |
|                   | Andersson Peter   |               | <i>[Signature]</i> ✓ |
|                   | Leveau Carina     |               | <i>OK</i> ✓          |
|                   | Olofsson Erik     | <i>hmm ej</i> |                      |
|                   | Sjölin Sverker    |               | <i>[Signature]</i> ✓ |
|                   | Zickbauer Sofia   |               | <i>[Signature]</i> ✓ |
| Länsdeltagare: 10 |                   |               |                      |
| <b>Jönköping</b>  |                   |               |                      |
| <i>Eksjö</i>      |                   |               |                      |
|                   | Gustavsson Roland |               | <i>[Signature]</i> ✓ |
|                   | Rudolfsson Jan    |               | <i>[Signature]</i> ✓ |
| <i>Huskvarna</i>  |                   |               |                      |
|                   | Sonestedt Henrik  |               | <i>[Signature]</i> ✓ |
| <i>Jönköping</i>  |                   |               |                      |
|                   | Axelsson Ann      |               | <i>[Signature]</i> ✓ |
|                   | Bjelm Ingrid      |               | <i>[Signature]</i> ✓ |
|                   | Jönsson Bengt     |               | <i>[Signature]</i> ✓ |
|                   | Svensson Jan      |               | <i>[Signature]</i> ✓ |

VGV<sup>1</sup>

| Län                | Namn                 | Personnummer            | Kvitteras                     |
|--------------------|----------------------|-------------------------|-------------------------------|
| <b>Lekeryd</b>     |                      |                         |                               |
|                    | Johansson Martina    |                         | <i>Martina Johansson</i> ✓    |
| <b>Nässjö</b>      |                      |                         |                               |
|                    | Fritz Peter          |                         | <i>Peter Fritz</i> ✓          |
|                    | Hermansson Christian |                         | <i>Christian Hermansson</i> ✓ |
| <b>Sävsjö</b>      |                      |                         |                               |
|                    | Hesselgren Annica    | <i>honey</i>            |                               |
| <b>Värnamo</b>     |                      |                         |                               |
|                    | Balogh Gaspar        |                         | <i>Gaspar Balogh</i> ✓        |
|                    | Fagher Hans          |                         | <i>Hans Fagher</i> ✓          |
|                    | Krönvall Ronny       |                         | <i>Ronny Krönvall</i> ✓       |
| Länsdeltagare: 14  |                      |                         |                               |
| <b>Kalmar</b>      |                      |                         |                               |
| <b>Borgholm</b>    |                      |                         |                               |
|                    | Persson Christer     |                         | <i>Christer Persson</i> ✓     |
| <b>Kalmar</b>      |                      |                         |                               |
|                    | Axelsson Daniel      |                         | <i>Daniel Axelsson</i> ✓      |
|                    | Björkholm Henrik     |                         | <i>Henrik Björkholm</i> ✓     |
|                    | Gustávsson Daniel    | <i>Oskarshamn honey</i> | <i>Dan Gustavsson</i> ✓       |
|                    | Sundewall Hans       |                         | <i>Hans Sundewall</i> ✓       |
|                    | Svensson Gunnar      |                         | <i>Gunnar Svensson</i> ✓      |
|                    | Thomsson Ingvar      |                         | <i>Ingvar Thomsson</i> ✓      |
| <b>Ljungbyholm</b> |                      |                         |                               |
|                    | Almroth Sten-Olof    |                         | <i>Sten-Olof Almroth</i> ✓    |
| <b>Oskarshamn</b>  |                      |                         |                               |
|                    | Hellsten Annlis      |                         | <i>Annli Hellsten</i> ✓       |
|                    | Johansson Mikael     | <i>honey</i>            | <i>Mikael Johansson</i> ✓     |
|                    | Sjöo Roberto         |                         | <i>Roberto Sjöö</i> ✓         |
| <b>Södra Vi</b>    |                      |                         |                               |
|                    | Fredriksson Stefan   |                         | <i>Stefan Fredriksson</i> ✓   |

| Län               | Namn                  | Personnummer | Kvitteras   |
|-------------------|-----------------------|--------------|---|
|                   | Nicklasson Jörgen     |              |  ✓    |
| Länsdeltagare: 13 |                       |              |   |
| <b>Kronoberg</b>  |                       |              |   |
| <i>Hovmantorp</i> |                       |              |   |
|                   | Olsson Arne           |              |  ✓   |
|                   | Stodell Tommy         |              |  ✓    |
| <i>Lessebo</i>    |                       |              |   |
|                   | Turunen Ari           |              |  ✓    |
| <i>Moheda</i>     |                       |              |   |
|                   | Petersson Claes-Göran |              |  ✓    |
| <i>Skruv</i>      |                       |              |   |
|                   | Gustavsson Gösta      |              |  ✓   |
|                   | Gustavsson Kettie     |              |  ✓    |
| <i>Växjö</i>      |                       |              |   |
|                   | Ahlström Fredrik      |              |  ✓  |
|                   | Eidevåg Jaan          |              |  ✓  |
|                   | Eidevåg Karin         |              |  ✓ |
|                   | Klüft Johnny          |              |  ✓ |
|                   | Nilsson Ingela        |              |  ✓  |
|                   | Olsson Marina         |              |  ✓  |
|                   | Ursby Tommy           |              |  ✓  |
|                   | Widlund Håkan         |              |  ✓  |
|                   | Wieslander Mikaela    |              |  ✓  |
| Länsdeltagare: 15 |                       |              |   |
| <b>Stockholm</b>  |                       |              |   |
| <i>Stockholm</i>  |                       |              |   |
|                   | Olsson Anders         |              |  ✓  |
| Länsdeltagare: 1  |                       |              |   |
| Kursdeltagare: 53 |                       |              |   |

= 48 st





# Smålands Fri-idrottsförbund

Box 4026, 561 04 Huskvarna

I DETTA ÄRENDE:

Hovmantorp 001031.

NAMN: Arne Olsson

ADR.:

TEL.:

Genomförd utbildning 991001-000930.

|  |            |      |             |
|--|------------|------|-------------|
| 991030/31 Bas speciell del I                   | Växjö      | 15   | deltagare   |
| 991120/21 Bas speciell del II/hopp             | "          | 14   | "           |
| 000325/26 Bas allmän del I                     | Jönköping  | 20   | "           |
| 000408/09 Bas speciell del II/kast             | Växjö      | 13   | "           |
| 000909/10 Bas allmän del I                     | Falkenberg | 14   | " 5 återbud |
| 991009 <del>0009</del> Funktionärskurs steg II | Växjö      | 12   | "           |
| 000401 Starter/eltidskurs                      | "          | 4+13 | "           |
| 000408 Funktionärskurs steg II                 | Jönköping  | 13   | "           |
| 000408 -"-                                     | Nässjö     | 16   | "           |
| 000415 -"-                                     | Alvesta    | 18   | "           |
| 000603 Eltidskurs                              | Högby      | 8    | "           |
| 991112/13 Ledarsagar                           | Vrigstad   | 39   | "           |

Genomförd och planerad utbildning hösten 2000.

|           |                          |           |                |
|-----------|--------------------------|-----------|----------------|
| 001028    | Bas allmän del II        | Jönköping | 15 deltagare   |
| 001118/19 | Bas speciell del II/löpn | Växjö     | 16 " (anmälda) |
| 001014    | Domarkurs                | Kallinge  | 6 "            |
| 001014    | Kastkurs                 | -"-       | 9 "            |
| 001125    | Funktionärskurs steg II  | Växjö     | "              |
| tom 30/10 | Studiecirklar            |           | 108 st         |
|           | Studietimmar             |           | 3329 "         |
| 001110/11 | Ledardagar               | Grimslöv  | 48 "           |

Planerad utbildning vår och höst 2001.

Fredrik/  
Håkan  
redogör

|           |                                      |           |  |
|-----------|--------------------------------------|-----------|--|
| 010310    | Kick-Off Barnledarutbildn<br>7-10 år | Kalmar    |  |
| 010311    | -"-                                  | Karlshamn |  |
| 010324/25 | Bas speciell del I                   | Jönköping |  |
| 010401    | Kick-Off Barnledarutbildn<br>7-10 år | Växjö     |  |
| höst 01   | Bas speciell del II/hopp             | Växjö     |  |
| 011109/10 | Ledardagar                           | Tingsryd  |  |

Fredrik/  
Håkan  
redogör

Ny utbildn. form i SFIF:s regi 2000-2001.

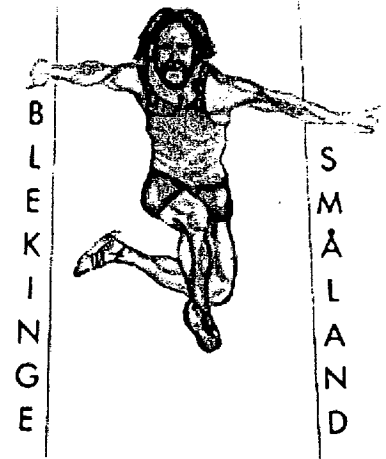
|           |  |       |               |
|-----------|--|-------|---------------|
| 001021/22 | Barnledarutbildn 7-10 år                     | Bosön | 1+4 deltagare |
| -"-       | apr/amj Ungd. tränarutbildn 10-14 år<br>2001 | -"-   |               |
| -"-       | nov 2001                                     | -"-   | 14-17 år      |

Enligt SFIF måste samtliga Bas-kurser vara slutförda under 2001.

Tillkommer planerad utbildning utanför vårt distrikt.

010512 alt. Bas allmän del II Falkenberg

# FRIIDROTTSCENTRUM VÄXJÖ



Till Föreningar i Blekinge och Småland

## Tankar från Ledarkonferensen

- Vid Ledarkonferensen i Grimslöv 11-12/11 -00 var vi sammanlagt 48 deltagare med. På lördagen ägnade vi mycket tid åt att arbeta i grupper som sedan redovisades. Sammanställningen från detta ville vi lämna till alla inblandade och föreningar.

Om sedan några av dessa förändringar blir genomförda är ju upp till Friidrottscentrum Växjö, Blekinge och Smålands Friidrottsförbund, och upp till alla er föreningarna i distrikten.

Noteringar från övriga mötet gjordes av Annlis Hellsten.

• *Fredrik Ahlström*

Växjö 4 december 00

Friidrottscentrum Växjö, I detta ärende:  
Fredrik Ahlström  
Box 3007, 350 33 Växjö  
tel 0470-203 85, arb 0470 -256 79, bost  
070-650 23 94, mobil (+svarare)  
fax 0470-103 56  
epost: fredrik.ahlstrom@ebox.tninet.se

# 1. Avstämning av områden

Deltagarna fick markera hur de tycker det fungerar i distrikten inom olika områden. Här gjorde vi ingen gemensam utvärdering av vad deltagarna tyckte, utan detta fick grupperna diskutera och ta med i sin avslutande redovisning (se punkt 3).

## A) TÄVLINGSFRAMGÅNGAR upp till 16ÅR

Dåligt \_\_\_\_\_<sup>xxxxxx</sup><sub>x x x xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx</sub> Bra

## B) TÄVLINGSFRAMGÅNGAR 17ÅR OCH ÄLDRE

Dåligt \_\_\_\_\_<sup>xx</sup><sub>x x x xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx</sub> xx Bra

## C) UNGDOMSVERKSAMHET UPP TILL 16 ÅR

Dåligt \_\_\_\_\_<sup>x x x</sup><sub>xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx</sub> Bra

## D) VERKSAMHET 17ÅR och ÄLDRE

Dåligt \_\_\_\_\_<sup>x x</sup><sub>x x xxxx xxxxxxxxxxxxxxxxxxx x x</sub> Bra

## E) TÄVLINGSUTBUDET PÅ HEMMAPLAN (= TILLGÅNG PÅ NÄRA HÅLL)

Dåligt \_\_\_\_\_<sup>xxxxxxxxxxxx</sup><sub>x x xxx xxxxxxxxxxxxxxx</sub> Bra

## F) UTBILDNINGAR FÖR TRÄNARE, LEDARE, FUNKTIONÄRER

Dåligt \_\_\_\_\_<sup>x xxx</sup><sub>x x xxx x xx x xx xxxxxxxxxxxxxxx</sub> Bra

## G) TRÄNINGSFÖRHÅLLANDEN INOMHUS

Dåligt \_\_\_\_\_<sup>xxxxx</sup><sub>xxxx xx x x xxxxxx xx xx x x xx x x x x</sub> Bra

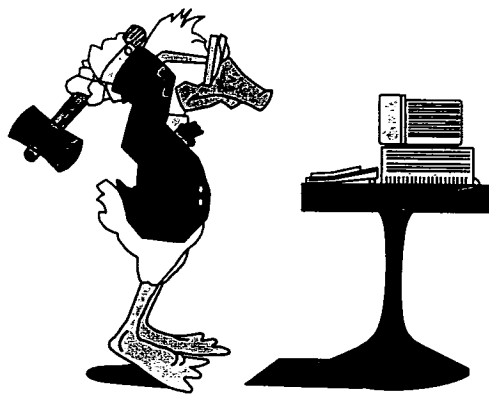
## H) REKRYTERING AV AKTIVA PÅ FÖRENINGSNIVÅ

Dåligt \_\_\_\_\_<sub>x x</sub> Bra

## 2. Grupparbete

Deltagarna delades upp i grupper med 5-6 deltagare i varje. Följande fick de diskutera:

- Först en förutsättningslös diskussion med temat "Hur vill vi att vår friidrott ska se ut om fem år? På distriktsnivå och föreningsnivå" Detta fick grupperna arbeta med ca. en timme innan vi gick vidare och de fick mer preciserade uppgifter att diskutera.
- Avstämningarna av områdena enligt punkt 1.
- En presentation av den nya utbildningsmodellen som Svenska Friidrottsförbundet har plockat fram. Här fick deltagarna även chansen att titta på det nya material "Friidrott för barn 7-10år" som SFIF har tagit fram. Materialet bygger mycket på att förstå barnens behov och att visa på att friidrott för de yngsta inte ska vara komplicerat utan att alla ska kunna vara med och leda grupper. Samtidigt ger den många exempel på friidrottsanpassade lekar. Material för grupperna 10-14år och 14-17år kommer inom ett år också att vara klara.
- Här fick grupperna också tre olika förslag presenterade på vad Friidrottscentrum Växjö har tänkt att göra för att utnyttja att Stora SM går på hemmaplan i sommar.



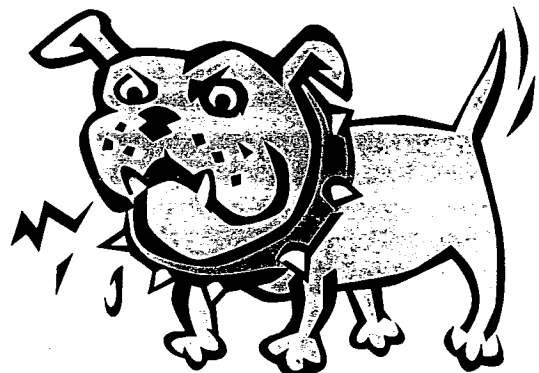
## 3. Gruppredovisning

Avslutningsvis fick varje grupp redovisa både muntligt och skriftligt. Här har vi gjort ett försök att sammanställa de skriftliga redovisningarna. Här var det dock mycket intressant som diskuterades i grupperna som inte framkom vid redovisningen:

### **"HUR VILL VI ATT VÅR FRIIDROTT SKA SE OM FEM ÅR PÅ KLUBBNIVÅ"**

- Aktiv klubb med flera ledare och aktiva
- Skapa Vi-känsla
- Vara med i flera lagmatcher och stafetter
- Prioritera mångsidighet (mångkamp)
- Genomföra bra tävlingar med bra funktionärer

- Se till så att ledarna trivs genom ex.
  - ledarteam
  - morötter/stimulans som ex. Finnkampen
  - bra träningsmöjligheter
  - föräldrakontakt
  - följa sina aktiva
  - samarbete mellan ledare
- Få flera att stanna kvar genom:
  - hjälptränare
  - basutbildningar
  - aktiviteter utanför friidrotten
  - individuellt val på gymnasiet
  - ledarens/tränarens roll/krav
- Det ska vara ROLIGT och kunna få med flera ledare genom:
  - inkörsport
  - kortare träffar i samband med träning
  - ställ krav – ge motprestation
  - ge andra kunskaper tex. Matvanor
- Friskvård - delaktig mer i skolan



**”HUR VILL VI ATT VÅR FRIIDROTT SKA SE OM FEM ÅR PÅ DISTRIKTSNIVÅ”**

- Samarbete mellan föreningar
- Höja statusen på DM
- Klubben ansvarig för att den aktive deltar
- Positiv publicitet i pressen
- Flera aktiva föreningar, FC driver detta, vi hjälper till
- Gör DM till en höjdartävling, kringarrangemang, prisutdelning, speaker m.m.
- Hjälps åt inom distriktet
- Mer samarbete med tids- och grenprogram på tävlingar. Vi vill ha mångsidighet som gör att vi får behålla fler i friidrotten
- Tränarträffar i distriktet. Med ett bra program, tex. Stav en gång med ett bra upplägg.
- Fler mindre tävlingar med färre grenar per tillfälle
- Färre försök/gren
- Kortare tävlingar tidsmässigt
- En ökad gemenskap
- Ökat samarbete mellan alla inblandade i verksamheten
- Nya medier – bättre förutsättningar
- Höja statusen på Götalandsmästerskapen 13-14år
- FC är spindeln i nätet + 1 kontaktperson/län
- Stärka samarbetet mellan föreningar/ledare (tex. Gemensamma resor)

## **”FC AKTIVITETER UNDER SM I VÄXJÖ – NR 1 UNGDOMSREKRYTERING”**

- 14årsklass (alla grupper)
- Föreningstävling
- Stafetter (4 grupper) ev. mix
- Tävla på 300 meter (passar många)

## **”FC AKTIVITETER UNDER SM I VÄXJÖ – NR 2 UNGDOMSLÄGER”**

- 13-16år (alla grupper)
- Finns det resurser för att genomföra? (2 grupper)

## **”FC AKTIVITETER UNDER SM I VÄXJÖ – NR 3 TRÄNARFORTBILDNING”**

- Tränare + arrangörer + funktionärer
- Risk med dålig uppslutning på gästföreläsningarna
- Finns det resurser för att genomföra? (2 grupper)



## **4. Rekryteringsatsningen ”Flera nya yngre ledare”**

Med på konferensen fanns även 12 stycken deltagare i åldern 18-30 år som vi hade bjudit in gratis. Dessa fick under dessa dagar ett till vissa delar eget program. Förutom uppgifterna ovan så fick de även arbeta med frågeställningarna ”Hur gör vi för att locka och behålla våra ungdomar”, ”Vad behövs för att jag ska trivas som ledare i föreningen” Här följer deras avslutande redovisning:

- Engagera föräldrar i deras barns intressen
- Jämför med dig själv (ledaruppgift)
- Varierad träning
- Vara med i planeringen av träning
- Anordna kringaktiviteter
- Ungdomar tränar yngre ungdomar
- Tona ned specialisering
- Att utrustning och lokaler finns
- Olika åldrar tränar samtidigt
- FRIIDROTT = INDIVIDUELL LAGSPORT

## 5. Hur utnyttjar vi att SM går på hemmaplan Stora SM i Växjö 24-26/8 -01

Efter dessa diskussioner har vi tagit fram följande som vi arbetar vidare med.

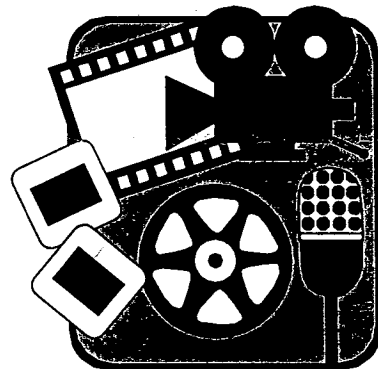
### **Nr 1 Ungdomsrekrytering**

- Vi inbjuder till stafett för flickor o pojkar 14år. Stafetten genomförs på sex sträckor enligt följande: 100m F14, 100m P14, 200m F14, 200m P14, 300m F14 och avslutningsvis 300m P14. Ungdomarna är födda -87 eller senare.
- Stafetten avgörs lördagen den 25 augusti. Vi inleder med försökstävlingar där de sex bästa lagen går till finalen som avgörs senare samma dag.
- Föreningarna får fritt själva anmäla lag, och gärna mer än ett. Har en förening svårt att få ihop ett lag själv får ett lag bestå av ungdomar från två olika föreningar.
- Det skulle kännas bra att kunna ge alla deltagarna fritt inträde till SM denna dag, samt att FC ordnar ytterligare något till dem typ T-shirt, McDonalds-meny

### **Nr 2 Ungdomsläger**

FC Växjö inbjuder till läger för 13-16åringar på följande sätt:

- huvudmotivet är att på plats få se SM
- dessutom kommer vi kunna genomföra något enklare pass per dag på gräsplan eller i Tipshallen, samt att vi kommer ha en hel del sociala aktiviteter.
- lägret erbjuder deltagarna: logi i gymnastiksal, mat, entré till SM, snack med elitaktiv



### **Nr 3 Fortbildning för ungdomstränare**

FC Växjö erbjuder alla ungdomstränare i Blekinge och Småland ett tillfälle att kunna studera våra bästa aktiva på nära håll på följande sätt:

- Ungdomstränarna får själva välja vilka grenar och aktiva som ska studeras. Tillsammans bestämmer vi lämpliga uppgifter och de grenar som han/hon vill följa.
- Uppgiften kan vara analys av teknik och taktik och kan studeras och även videofilmas.
- Summeringen blir att i grupper diskutera och analysera. Det är givetvis upp till deltagarna att vara aktiva under dessa dagar för att de ska få med sig något bra innehåll hem.

Dessutom kommer vi att erbjuda ett antal korta gästföreläsningar av elittränare och elitaktiva som är frivilliga för deltagarna att gå på. För deltagarna erbjuder vi inträde, instruktör under dessa dagar, mat och för de som vill logi.