

HÖSTMÖTE 2015, MINNESANTECKNINGAR



Datum: Lördag 5 dec 2015, kl. 10-15. **Plats:** Quality Hotel, Växjö.

Deltagarlista:

Evert Kvist	Alvesta FI	Leif Karlsson	SmFIF / Alvesta FI
Jan Rudolfsson	Eksjö Södra IK	Anders Grönvall	SmFIF/ IK Hakarpspojarna
Sonny Bodén	IK Hinden	Patrik Eklund	SmFIF / IK Hinden
Ulf Garpmo	IK Hinden	Markus Andersson	SmFIF / Högby IF
Henrik Björkholm	Kalmar SK	Paul Kowalski	SmFIF / Ljungby FIK
Suzanne Wiberg	Kalmar SK	AnnLis Hellsten	SmFIF / Oskarshamns SK
Anders Franzén	IFK Växjö	Ingvar Ellbring	SmFIF / Stensjöns IF
Fredrik Ahlström	IFK Växjö	Anders Andersson	SmFIF / Villstads GIF
Claes-Peter Davidsson	Växjö LK	Ronny Krönvall	SmFIF / Wämamo SK
		Maria Jonasson	SmFIF / Wämamo SK
Ari Turunen	Smålands FIF	Tommy Ursby	SmFIF / IFK Växjö
Gunilla Löthagen Sjöstrand	Svenska FIF	Ingela Nilsson	SmFIF / IFK Växjö
Pia Bosdotter Olson	Svenska FIF		

Summa: 24 st, Kalmar län 7st, Kronoberg 9st och Jönköping 6st, övriga 2st.

AnnLis inledde dagen med att hälsa välkomna och påpeka att hemska saker hänt under hösten, men vi reser oss. Dagens Höstmöte är liksom tidigare år, sen gick vi igenom dagens program.

Tävlingar 2016, Markus Andersson

- * Sö 10 jan, **IVDM**, Jkpg friidrottskrets.
- * Lö-sö 6-7 feb, **Stora IDM-IJDM-IUDM + IVDM 200+800+3000m**, arr SmFIF med hjälp i Växjö. Sträckan 200m är en nyhet för veteranerna.
- * Lö-sö 12-13 mars, **IDM-IJDM-IUDM 17,15 Mångkamp** inlagt i Mångkamps-SM, Örgryte IS.
- * Lö-sö 19-20 mars, **IUDM 14,13,12 mångkamp** inlagt i Växjömångkampen, IFK Växjö.
- * Sö 24 april, **DM-JDM-UDM-VDM i Terräng**, SK Graal.
- * Lö 21 maj, **DM o UDM Stafett**, inlagt i Marknadsspelen, Skruvs IF.
- * **Lag-UDM kvalomgång 1**. För Norra gruppen arrangerar Jkpg-kretsen det lördag eller söndag 28/29 maj. För Södra gruppen blir det ett samarrangemang i Kalmar lördagen 4 juni.
- * Lö-sö 11-12 juni, **Stora DM-JDM-UDM** i Nässjö, arr IK Sisu, Eksjö Södra IK, Tranås AIF, IFK Sävsjö.
- * 9-10 juli, **Stora VDM**, arr sökes. Nödlösning: arr Oskarshamns SK 7-8 maj.
- * Sö 17 juli, **DM 5000m m.m.** inlagt i Ölandsspelen, Högby IF.
- * **DM 10.000m**, Oskarshamns SK, datum oklart.
- * **DM-JDM-UDM mångkamp**, arr sökes.
- * **VDM kastmångkamp**, arr sökes. Bottnaryd & Lekeryd som arrangerat tidigare är tillfrågade, inget svar än.
- * Sö 21 aug, **Lag-DM**, Habo FIF-04. 3000m hinder utgår eller ersätts av 3000m slätt.
- * **Lag-UDM kvalomgång 2**. För Norra gruppen arrangerar IK Sisu m.f. lördagen 27 aug och för Södra gruppen arrangerar Ljungby FIK söndagen 28 aug.
- * Lö 3 sep, **DM o VDM halvmarathon** inlagt i Hultsfreds hel o halvmarathon, Hultsfreds LK.
- * Lö 3 sep, **Lag-UDM final**, Wämamo SK.
- * Sö 18 sep, **Långa Terräng-DM**, inlagt i Ulfveloppet, Södra Vi IF.
- * Lö 22 okt, **DM o VDM i marathon**, inlagt i Växjö Marathon, Växjö LK.
- * Lö 27 aug – sö 23 okt, **DM Castorama**, Hemmabanor.

Vid sidan om DM-programmet

- * Svenska FIF är inte klara med det centrala programmet (INT+SM) och har inte heller lagt upp Arena / Långlopp 2016 på friidrott.se ännu trots att föreningarna nu ska ha sökt i FRIDA och SDF:en godkänt = klart. Detta försvårar som vanligt för SmFIF och föreningarna att planera sina tävlingar och undvika krockar.
- * Götalandsregionen bör enligt oss utse GM-arrangörer tidigare än årsmötet hösten innan aktuell säsong.
- * Sisuspelen & Ränneborgsspelen brukar ligga lö+sö, inte nu längre då folk inte övernattar som förr i tiden. Rännebort lär flytta från 3e sep nu när Lag-UDM-finalen placerats där.
- * Kalmar län kanske återupptar Mini-LM i Kalmar + Nybro.

Ungdomskommittén – Patrik Eklund

Kommittén består av Patrik och Michael Pettersson som nu genomfört sitt första hela verksamhetsår. De fanns på plats som kommitté-representanter vid Lag-UDM-kvalen. Kommittén skulle behöva tillskott, gärna ungdomar med ledaregenskaper. Patrik fick några tips på tänkbara personer vid UC-FIG-lägre, då främst tänkta som medhjälpare vid GM men eventuellt också att någon/några kan gå in i kommittén. Ett förslag som yttrades var att Kalendern (som innehåller kontaktuppgifter till kommittéerna, utbildade instruktörer, tränare, m.m.) även skulle kunna ha en avdelning med GM-medhjälpare.

Angående GM, som är kommitténs största uppgift, så är det en viktig tävling för ungdomarna (13-14år), kommitténs mål har varit att öka deltagandet, bl.a. har man plockat bort kvalgränserna och förbättrat informationsflödet inför och vid GM. Inomhus fick man hjälp deltagarmässigt av att det gick i Småland (Växjö) och ökade då från 120st starter ifjol till 186st i år. Utomhus i Lidköping var det kallt och blåstigt, de sov tillsammans vilket ökade sammanhållningen. Bra arrangemang, boende, mat och bemötande. Några minus var litet antal funktionärer som gjorde att det blev stressigt för dem i vissa grenar, startern fick jobba hela helgen och sköt ofta tidigt vilket gjorde det svårt för de aktiva och även ledde till diskussion & protester. Angående antalet deltagare kan tilläggas att f. 01 är en mindre årskull, 03 som tillkommer nästa år är fler. Mer saker som diskuterades här på Höstmötet var ungdomar som slutar, eller bara vill träna/ej tävla. Friidrott i skolan togs också upp, har minskat men skolorna tar gärna emot hjälp, dock med fokus på träning och kan ha skeptisk inställning till resultat/prestation. Hjälper man som friidrottsklubb till med friidrottsträning på skoltid kan man få idrottslyftsbidrag för det.

Statistikkommittén - Markus Andersson

Finns många typer av statistik inom Småländsk friidrott, i verksamhetsberättelsen och på hemsidan, den stora uppgiften varje år handlar dock om att sammanställa årsbästa-listor från alla resultat och det är det Anders Grönvall som nu har gjort i 9år – och nyligen meddelat att han gör det ett år till, sen vill han sluta. Samtidigt har SFIF meddelat att de tänkt utveckla något statistikprogram för årsbästa-listor, men det lär inte bli klart inom ett år, och även när det är klart behövs någon som matar in resultat där. Status för 2015 års årsbästa-listor är nu att Anders är på väg att lägga in hel+halvmarathon, sen återstår bara granskning, korrigeringar och tillägg innan listorna är klara. Klubbarna uppmanas kolla igenom listorna över tävlingar som finns på SmFIFs hemsida och årsbästa-list-sidan så att inga klubbtävlingar missats att skickas in. Kring årsskiftet ska det vara klart, Smålands-Bästa redigeras fram, trycks och ges ut vid IDM-helgen 6-7 feb. Markus kommer inom kort ta in beställningar. En annan aktuell sak inom Statistikkommittén är Smålandsrekorden, ganska många rekord har identifierats under pågående säsong och finns på hemsidan, men genomgång och komplettering kommer ske inom kort och sen skickas SmålandsRekord-medaljer ut för rekord av seniorer, juniorer och ungdomar. Veteraner får beställa själva mot självkostnadspris om de vill.

Veterankommittén - Ronny Krönvall

Veteranhemsidan är uppdaterad med 2016 års datum, synpunkt på detta hade inkommit. VeteranCupen 2015 vanns av Högby IF. Veteranrekorden är nu uppdaterade efter 2015. Ronny gick igenom VDM-tävlingarna 2016. Kommittén skulle vilja ha tillskott med någon ledamot från IFK Växjö och Kalmar län. Göran Graberg har bara 20% lungfunktion kvar och vill att någon annan tar över veteranstatistiken (rekord och topplistor), AnnLis har tagit på sig det. Ronny påpekade också att målsättningen om Livslångt idrottande, som bl.a. Smålandsldrotten nu pekat ut som en målsättning, har koppling till veteranverksamhet.

Valberedningen – Paul Kowalski

Paul presenterade sig och kommenterade det faktum att hans Ljungby-kollega Horst Machner råkat komma upp på Smålands hemsida under Organisation istället för han. Där finns dock hans kontaktuppgifter, även till Roger Didrik som också ingår i valberedningen, Oskarshamns SK var tänkt att bidra med en tredje person men har tyvärr inte kunnat det. Paul tackade Markus för sammanställningen över valberedningens uppdrag, och meddelar att han har varit i kontakt med alla valda personer vars tidsperiod löper ut vid årsmötet 2016, och även något/några av de tips som inkommit. Läget känns under kontroll, men mer tips tas gärna emot.

Ekonomi - Markus Andersson (flyttat från eftermiddagen då vi ligger före i tidsschemat)

Först lite historik, efter att sanktionsavgifterna slopades 2010 hade vi tre tuffare år med minusresultat på 36-62 tusen/år, vi jobbade mot balans men hade sänkta bidrag från Smålandsldrotten och Svenska FIF som motvind. 2013 vände det (-6 tusen) och 2014 låg vi på klart plus (+89 tusen), främst är det överskott från utbildningsverksamheten och läger som ligger bakom detta. Inför 2015 hade vi 668 tusen i eget kapital, budgeten 2015 var på +23 tusen, och det ser ut som att vi också kommer landa där ungefär (+20 tusen).

Två diagram visades upp över SmFIFs verksamhet, uppdelat på nettointäkter och nettokostnader, dvs för områden som har både intäkter och kostnader har enbart nettoeffekten räknats fram. De största nettointäkterna är SDF-bidrag från Smålandsldrotten (+150), Serviceavgifter (+115), UC-bidrag från SvFIF (+65), IDM-helgen (+50), Arr-avgift (+50), Utbildningarna (+50), SDF-bidrag från SvFIF (+42) och därefter UC-FIG-lägre (+40) och GM-lägre (+20). På kostnadssidan tar personalen upp en väldigt stor andel och är således viktigt för styrelsen att hålla koll på (att det jobbas med rätt/bra saker, översyn pågår). Kanslitjänsten (-374) och UC-samordnartjänsten (-119), medan tredje största ihopsplagna posten pren/skrifter/hyor/tel/bredband uppgår till -25 tusen.

Tittar man på beräknat resultat 2015 och jämför med budgeten är det åtta saker som skiljer sig mer än 5 tusen. Projekt samverkan +14, Lör-trän i TKA +10, Gåvor/stip/uppv +5, SDF-bidrag Småldr +5, SDF-bidrag SvFIF -5, Läger kast -5, Utbildningarna -6 och UC-FIG-lägre -21. Markus gav förklaringar på detta. Sett framåt ser det tuffare ut igen främst pga minskat SDF-bidrag från Smålandsldrotten, från 155 tusen till 65 i årligt verksamhetsstöd, därtill ungefär lika mycket i varierande och mer osäkert utvecklingsstöd, förutsatt att vi bedriver och redovisar sådan verksamhet. Dialog med Smålandsldrotten om detta kommer ske 2016.



Lunch

UC Småland (Utbildning, Läger, m.m) - Ingela Nilsson

Det har varit "så där" med utbildningarna i år, både i Småland och i Sverige. Svårt att nå ut till de ledare som skulle behöva gå utbildningar. Men snart kommer nästa boom med större tillströmning av barn/ungdomar, och då gäller att klubbarna är redo att ta hand om dem med utbildade ledare.

* Det finns en webbaserad föräldrautbildning som föreningen mest behöver länka till och möjligen pusha för, så läser föräldrarna själva.

* Möjlighet finns till utbildningar på hemmaplan (snarare än ofta Växjö) och då med SmFIFs utbildade instruktörer, ta kontakt med Ingela/Michael. Klubben bör då ha ett gäng själva och ihop med andra närliggande klubbar vill vi helst få ihop 12st för att köra en kurs.

* Till 2016 planeras en löptränarutbildning på våren enligt nytt upplägg. Även ett löparläger.

Fördjupningskurser i enskilda grenar lär köras, men inte klart vilka grenar det blir. I Nybro körs en 7-10års-utbildning i januari, och till hösten fortsätter vi med 10-12års-utbildningen. Jönköping och Karlskrona kommer ha 10-12års-utbildningar på våren, sen planeras en 12-14års-utbildning i Växjö på hösten. 14-17år kommer gå i Göteborg till våren. För övriga utbildningar (icke träningsinriktade) är bl.a. en starterutbildning planerad i Växjö till våren. Någon funktionärs/domarutbildning lär också köras vår/höst. Till hösten planeras även en Organisationsledarutbildning som kommer ha nytt upplägg ihop med SISU.

* Läger planeras också nästa höst, GM födda 03-04 den 29-30 okt och UC-FIG födda 97-02 den 25-27 nov.

* Angående lördagsträningarna i Telekonsult Arena planeras att hyra någon timma mer, kanske något på söndagen, och/eller sänkt avgift, då intresset fortsatt växa och SmFIF går med ganska stort överskott nu.

Markus kollar vad som är mest intressant med de som tränar nu. Tränarhjälp i olika grenar har körts tidigare år, där har IFK Växjö kört det som ett projekt, något liknande vore tänkbart denna säsong.



Föreningsutveckling – Ari Turunen

Vårt föreningsutvecklingsprojekt startade 2013, Ari kom in 2014. Bakgrunden var att friidrotten tappat mycket LOK-stöd, även om Friskis & Svettis stod bakom mycket av det. Ari har genomfört 55st föreningsbesök, och på ett eller annat sätt träffat så gott som samtliga friidrottsföreningar i Småland. Det har varit lärorikt och han har fått en inblick i verksamheten. Främsta syftet med föreningsbesöken har varit att få föreningens styrelse att jobba effektivare. Samma personer gör ofta mycket, pga brist på ledare. I år har han fokuserat extra mycket på 5-6st klubbar som haft särskilda behov, samt varit redo att ta emot hjälp/utvecklas. För att få fler ledare som jobbar effektivt behöver de gå ledarutbildningar, att skicka föräldrar/andra på sådana har dock ofta varit svårt då det tar en helg, och det har många tydligen inte velat lägga. Inom projektet har några samarbeten klubbar i mellan startats upp, på Höglandet, Vänskapskampen och Ostkampen, för att nämna några lite kort. Projektet tar nu slut till årsskiftet och SISU kommer ta över efter Ari och driva föreningsutveckling vidare. Michael Ostreljus tillsammans med SISU och Svensk Friidrott håller på att ta fram en ny organisationsledarutbildning.

Några saker Ari noterat är att föreningarna vill att ungdomarna fortsätter idrotta högre upp i ålder. Börjar man redan som 5åring har man hållit på 10år med friidrott när man är 15år, vissa kan nog tycka att det räcker. Ari noterar också att många föreningar kör vidare i samma gamla fotspår, att arrangera den/de vanliga tävlingarna man haft tar tid och kraft, och försvåras av generationsväxlingar. Hur får man nya föräldrar att hjälpa till? Aris råd är att göra arbetsbeskrivningar för olika uppdrag. Att nya personer har en mentor. Och att man planerar, på längre sikt. Att föreningar samarbetar med varandra rekommenderas också.

Svensk Friidrott, aktuellt – Gunilla Löthagen Sjöstrand och Pia Bosdotter Olson

Både Pia och Gunilla är med i SFIFs styrelse, Pia är fadder för Småland men var först förhindrad att komma, Gunilla bokades då in men sen kom Pia loss och då blev det att båda kom till Höstmötet. Gunilla är ordförande i Jämtland-Härjedalens FIF, i SFIF jobbar hon bl.a. med Svenska ledare, och Mångfald. De saknade oss/Småland vid Ordförandekonferensen nyligen. Där presenterades bl.a. nya projektet "Svenska Löpare" som Hillevi Thor ansvarar för, vi kommer märka av det framöver.

Göteborgsvarvet och Stockholm Marathongruppen är inblandade/samarbetar. En webbsida kommer byggas med "allt om löpning", där friidrotts/löparklubbar bl.a. kommer kunna lägga upp sina löpargrupper.



Annat aktuellt inom Svensk Friidrott är Antidoping, som Anders Rydén ansvarar för. Både SFIF och RF rekommenderar idrottare att inte ta några kosttillskott alls, vanlig nyttig mat räcker. SFIF har ökat satsningen på dopingkontroller utanför tävlingar, dvs på träning, det kostar men Folksam sponsrar. Landslagsledare har fått direktiv av SFIFs styrelse att om en friidrottare fälls för doping och blir avstängd en viss period gäller ytterligare lika lång period därefter då personen ej blir uttagen till landslaget. Föreningar uppmanas "vaccinera sig mot doping", är ingen svår process att gå igenom, och ett krav framöver för SM-arrangörer.

SFIFs ekonomi har det fortsatt tungt, 2015 ser ut att sluta på -1,7 miljoner där några större misräkningar varit SM-milen, Finnkampen (fler sålda biljetter än 2013 men inte så många som hoppats/budgeterat), fler

ungdomar blev uttagna till Ungdoms-VM i Cali än förväntat och A. Lennart Julin har gått i pension och fått ersättas med tre nya för mediareporteringen på friidrott.se. Målsättningen framöver är en ekonomi i balans, och för 2016 kapas alla områden med 10%, vilket även gäller UC- och SDF-bidraget till SmFIF.

SFIFs mångfaldsarbete. Uppdatering kommer ske till årsmötet. Handlar om veteraner, handikapp, etnicitet och extra aktuellt på sistone, integrera flyktingar, som föreningar kan få bidrag för. Många flyktingar kommer dock från länder där friidrott inte är traditionell sport. Kvinnor idrottar ibland inte alls.

En tränarinventering har gjorts. Översyn av träningsläran kommer göras.

En undersökning har gjorts bland allmänheten där "en friidrottare" tilldelats egenskaper som trevlig och positiv. Tränare däremot uppgavs bl.a. vara besservisser, medelålders och man. Förtroendevald ansågs bl.a. vara tråkig, sakna verklighetskontakt, ha slips och vara byråkratisk.

Vi hade också en diskussion om belastningsskador, belastningsstatistik vid ungdomsträning och detta kopplat till träningslära. Jenny Jakobsson har forskat på idrottsskador och senaste projektet heter "KLUB".

Önskemål framfördes från Småland till SFIF att det centrala tävlingsprogrammet ska vara klart i september när föreningarna ska ansöka i FRIDA, och att ansökningarna i FRIDA snarast också syns på friidrott.se så föreningarna kan justera sina datum m.m. för att undvika krockar. SFIF jobbar på att bli bättre men har också internationella tävlingar att invänta, och det är ibland också svårt att få klara SM-arrangörer.

Avslutningsvis fick vi besked om statistiksystemet SFIF tänkt ta fram, för årsbästa-statistik nationellt, distrikt och klubbvis. Pga ekonomin dock framskjutet till 2017 och oklart när det kan bli färdigt. SFIF har en statistikgrupp som jobbar ideellt och tagit över efter ALJ.

Skrivet av Markus Andersson