

# Protokoll vid Östsvenska Friidrottsförbundets årsmöte

Lördag 26 februari 2022 kl. 18.30-19.30 i Växjö plus digitalt via Teams. Org.nr. 826000-8985.

## Parentation

Erik Karlsson, Högby IF 23 år  
Gaspar Balogh, Wärnamo SK 84 år  
Idolf Sandahl, Stensjöns IF 101 år  
Stig Hagehed, Växjö LK 83 år



## SDF-mötets öppnande

- 1. Fastställande av röstlängd för mötet på grundval av det underlag som SFIF har upprättat för SDF**  
Markus Andersson ropade upp alla föreningsombud och övriga närvarande personer enligt bilaga. Totalt närvarade 26 personer, varav 13 st föreningsombud med rösträtt från 11 st olika föreningar. Röstlängden fastställdes till 13 av mötet.
- 2. Val av mötesordförande**  
Lars Molin föreslogs och valdes.
- 3. Val av protokollsekreterare**  
Markus Andersson och Marina Karlsson föreslogs. Mötet valde Markus.
- 4. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötets protokoll**  
Linnéa Agefjäll och Mikael Johansson föreslogs och valdes.
- 5. Val av två rösträknare**  
Samma personer som ovan, dvs Linnéa & Mikael, föreslogs och valdes.
- 6. Fråga om kallelse till mötet har skett i den ordning 2 kap. 1 § föreskriver**  
Markus berättade att enligt stadgarna ska kallelse skickas ut senast två månader innan mötet och alla årsmöteshandlingar ska vara tillgängliga senast två veckor innan mötet. Kallelse mailades till alla föreningar 17 december och årsmöteshandlingar har kommit upp på hemsidan under januari-februari, allt senast 14 dagar innan. Mötet godkände.
- 7. Fastställande av föredragningslista för mötet samt i förekommande fall fastställande av arbetsordning för mötet**  
Förslag på föredragningslista är samma som finns i stadgarna, den finns på sidan 1 i verksamhetsberättelsen som alla på plats hade, den finns också på hemsidan för digitala deltagare. Gällande arbetsordning föreslås att mikrofoner är avstängda när man ej har ordet, Markus kommer dela sin skärm när han presenterar eller när det efterfrågas. Godkändes.
- 8. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsbokslut**  
Lars hänvisade till att den funnits tillgänglig på hemsidan de senaste två veckorna och undrade om någon hade någon synpunkt, så var ej fallet och mötet godkände verksamhetsberättelsen och årsbokslutet.
- 9. Revisorers berättelse**  
Finns på sidan 24 i verksamhetsberättelsen, Lars läste upp och där framgick att revisorn ej hade något att anmärka på och tillstyrker att styrelsen beviljas ansvarsfrihet.
- 10. Fråga om styrelsens ansvarsfrihet**  
Mötet beviljade ansvarsfrihet.

## 11. Styrelsens förslag samt inkomna motioner (se bilagor)

### a) Styrelseförslag att beslutad service-avgift enligt punkt 13 gäller både 2022 & 2023

Markus redogjorde närmare för förslaget. Mötet biföll styrelseförslaget.

### b) Motion från Wärnamo SK: Avgift för arenaföreningar via SDF till DM-arrangörer

Markus redogjorde närmare för förslaget plus styrelsens resonemang samt dess yrkande på att motionen avslås. Inga ytterligare kommentarer. Mötet biföll styrelsens avslagsyrkande.

### c) Motion från Wärnamo SK: SDF står för DM-medaljkostnaderna istället för arrangör

Markus redogjorde närmare för förslaget plus styrelsens resonemang samt dess yrkande på att motionen avslås. Inga ytterligare kommentarer. Mötet biföll styrelsens avslagsyrkande.

### d) Motion från Wärnamo SK: VDM endagarstävling istället för två dagar

Markus redogjorde närmare för förslaget plus styrelsens resonemang samt dess yrkande på bifall till motionen med tillägget att tävlingskommittén får besluta om grenprogrammet. Mötet gick på styrelsens linje och biföll motionen och gav tävlingskommittén i uppdrag att besluta om grenprogrammet.

## 12. Styrelsens förslag på verksamhetsplan med ekonomisk plan för innevarande verksamhetsår

Markus gick igenom förslaget på verksamhetsplan (se bilaga) och några kommentarer tillkom. Markus nämnde att en eltidtagarutbildning tillkommer i höst, att det går att läsa mer om projekten mångkamp på hemsidan där även inbjudan till Paraträffar i Växjö finns, vidare att det ev. blir en andra DM-dag 14 aug eller 20 aug. Ingemar Hedin berättade att mer information inför Lag-UDM kommer inom kort, han kommer även köra Teams-möten med information. Kickoffen för Östsvenska-ledare blir söndag 8 maj i Växjö. Carl Hedin la till att GM-upptakten blir i augusti. Lars nämnde att det nu gäller att få ihop vårt nya större distrikt, stärka verksamheten och samverka, tack vare god ekonomi finns goda förutsättningar.

Förslag på budget 2022 (bilaga) redogjorde Markus närmare för. Nyheter de senaste dagarna som ej kommit med i budgetförslaget är att GM-kostnaderna sannolikt bli lägre då SFIF stöttar med extra bidrag, och vi har fått en extra utbetalning från UC Mellan på 51 tkr nu efter deras nedläggning. Mötet godkände verksamhetsplanen och den ekonomiska planen.

## 13. Fastställande av service-avgift för föreningarna till SDF för kommande verksamhetsår

Markus presenterade förslag på service-avgift 2022 & 2023. Tjalves avgift är preliminär då korrekt antal aktiva ännu ej gått att ta fram pga namnbyte under fjolåret, men ska göras. Förslaget på service-avgift godkändes av mötet.

## 14. Val av SDF-ordförande, tillika ordförande i SDF-styrelsen, för en tid av 1 år

Mandattiden utgår för Lars Molin, Karlshamn, som accepterar omval. Valberedningens ordförande Fredrik Ahlström meddelade att de föreslår omval. Inga fler förslag fanns och mötet omvalde Lars Molin på 1 år.

## 15. Val av 8 övriga styrelseledamöter, varav 4 för en tid av 2 år och 4 för en tid av 1 år

Valberedningen föreslog att följande väljs till ledamot på 2 år:

Ulrika Pizzeghello, Ör (omval)

Peter Håkansson, Motala (omval)

Carl Hedin, Växjö (omval)

Linda Kjellberg, Karlshamn (nyval)

Mötet fick ta ställning till förslaget, inga fler förslag fanns och mötet valde Ulrika, Peter, Carl och Linda till ledamot på 2 år.

Vidare föreslog valberedningen att följande väljs till ledamot på 1 år:

Marina Karlsson, Nässjö (omval)

Ronny Krönvall, Värnamo (omval)

Stefan Mattsson, Kalmar (omval)

Monica Randström, Linköping (nyval)

Inga andra förslag fanns och mötet valde Marina, Ronny, Stefan, Monica till ledamot på 1 år.

**16. Val av 1 (minst en) revisor med personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet för en tid av 1 år**

Mandattiden utgår för Leif Karlsson och suppleant Arne Lundblad, båda accepterar omval.

Valberedningen föreslog omval av båda, och mötet omvalde Leif Karlsson som revisor på 1 år och Arne Lundblad som revisor suppleant på 1 år.

**17. Val av ordförande och tre ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år**

Mandattiden utgår för ordförande Fredrik Ahlström och ledamöterna Per Falkman, Rolf Trulsson, Suzanne Wiberg och Fredrik Nordenberg. Accepterar omval gör Per och Fredrik N, ej Fredrik A, Suzanne och Rolf. Carl & Markus klagade att enligt stadgarna ska det vara ordförande plus tre ledamöter, vi har alltså varit en extra i interimisvalberedningen, därtill ska båda könen vara representerade. Stadgarna säger inget om geografin, men utgår vi ifrån omval av Per/Värnamo och Fredrik N/Linköping är det främst södra och sydöstra som saknar representation. Nu sökte vi kandidater bland mötesdeltagarna och Anders Petersson, Växjö LK anmälde sig som frivillig. Fredrik A. fyllde på med information kring valberedningens arbete, som främst pågått under dec-jan. De ville träffas men fick inte till det utan det blev ett webbmöte, telefonsamtal samt många mail. Förslag att vi väljer Per, Fredrik N och Anders samt ger styrelsen i uppdrag att lösa resten. Mötet omvalde Per Falkman och Fredrik Nordenberg, nyvalde Anders Petersson samt gav styrelsen i uppdrag att tillsätta en fjärde (ska vara kvinna) samt utse ordförande.

**Därefter avslutades mötet kl. 19.30.**

\_\_\_\_\_  
Markus Andersson, sekreterare

\_\_\_\_\_  
Lars Molin, mötesordförande

\_\_\_\_\_  
Linnéa Agefjäll, justerare

\_\_\_\_\_  
Mikael Johansson, justerare

# Deltagarlista

Uppdaterad lördag 26/2

## Östsvenska Friidrottsförbundets årsmöte 26 feb 2022 i Växjö + digitalt via MS Teams

Röster	Anmälda föreningsombud	(D) = Deltar digitalt
4	<b>IFK Växjö</b>	
4	<b>Högby IF</b>	* = Har även roll i ÖFIF
3	<b>KA 2 IF</b>	Kristofer Frisesdal (D)
3	<b>Tjalve FIF Norrköping</b>	
2	<b>IK Akele</b>	
2	<b>Alvesta FI</b>	Leif Karlsson*
2	<b>Apladalens LK</b>	
2	<b>Eksjö Södra IK</b>	Ingemar Hedin* (D)
2	<b>Finspångs AIK</b>	
2	<b>FIK Färjestaden</b>	
2	<b>IKHP Huskvarna</b>	
2	<b>Hovslätts IK</b>	
2	<b>Kalmar SK</b>	Linnéa Agefjäll*
2	<b>Karlshamns Simklubb</b>	
2	<b>Linköpings GIF</b>	Åsa Hallkvist Lestander*
2	<b>Ljungby FIK</b>	Peter Jansson
2	<b>Motala AIF</b>	
2	<b>IK Sisu</b>	
2	<b>Skruvs IF</b>	
2	<b>IF Udd</b>	Anders Bergdén (D), Magnus Hansén (D)
2	<b>Växjö LK</b>	Anders Petersson
2	<b>Wärnamo SK</b>	Maria Jonasson (D), Jeanette Jarl Ågren (D), Kjell Hillblom (D), Per Falkman*
2	<b>Åtvidabergs IF</b>	
1	<b>Oskarshamns SK</b>	Mikael Johansson
1	<b>Stensjöns IF</b>	Ingvar Ellbring*, Göran Graberg* (D)

Samtliga föreningar med tilläggsröster är medtagna, för övriga med enbart grundröst de som har anmälda ombud.

### Styrelsen, kommittéer, övriga etc:

Ordf.	Lars Molin	Karlshamn
Styr.led.	Carl Hedin	Växjö
-"	Marina Karlsson	Nässjö
-"	Ronny Krönvall	Värnamo
-"	Stefan Mattsson	Kalmar
-"	Peter Håkansson (D)	Motala
-"	Binai Ahmad (D)	Karlskrona
Kanslist	Markus Andersson	Nybro
Utb-samord.	Ingela Nilsson	Växjö
Projekt	Ingemar Hedin (D)	Eksjö
Valberedn.	Fredrik Ahlström	Växjö
-"	Per Falkman	Värnamo
Revisor	Leif Karlsson	Rydaholm
Utb.kom.	Åsa Hallkvist Lestander	Linköping
-"	Linnéa Agefjäll	Kalmar
Vet.kom.	Ingvar Ellbring	Nässjö
-"	Göran Graberg (D)	Fredriksdal

**Antal klubbar: 11 st**

**Antal röster: 13 st**

**Antal personer: 26 st (varav 16 i Växjö, 10 digitalt)**

## Styrelseförslag – Samma service-avgift 2022 & 2023

De nya stadgarna för Östsvenska Friidrottsförbundet gällande från 2022-01-01 är formulerade så att årsmötet ska besluta om service-avgift för *kommande* verksamhetsår. Detta har fördelen att föreningar och SDF redan inför ett år vet vilken avgift man ska betala/erhålla, vilket underlättar budgetarbetet. Årsmötet 2022-02-26 ska alltså besluta om service-avgift 2023.

### Utdrag från stadgarna:

2 Kap SDF-ÅRSMÖTET

6 § Ärenden vid SDF-årsmötet

13. Fastställande av eventuell årsavgift/serviceavgift för föreningarna till SDF för kommande verksamhetsår.

Men för att det inte ska bli en lucka i betald/erhållen avgift under 2022 **föreslår styrelsen:**  
**att** den service-avgift årsmötet beslutar ska gälla för 2023 även ska betalas under 2022.

Östsvenska FIF planerar att fakturera service-avgiften 2022 under mars månad och kommande års service-avgifter under januari månad.

## Motioner till Östsvenska Friidrottsförbundets årsmöte 2022

Wärnamo Sportklubb (WSK) lämnar via Arena & Tävlingsgruppen följande motioner till Östsvenska Friidrottsförbundets årsmöte 2022.

Motionerna härrör från samma bakgrund. WSK arrangerade i september 2021 Veteran DM som är en tvådagars tävling. Tävligen gick minus c:a 2 000 kr trots att WSK inte stod för DM-medaljer (kostnad c:a 2 900 kr som SmFIF stod för) vilket i annat fall gett ett minus-resultatet på c:a 5 000 kr. Det var många ideella timmar som lades ner på att planera och genomföra tävlingen. Vi kommer få oerhört svårt att mobilisera en funktionärsstab för liknande framtida arrangemang om vi inte har förutsättning att gå med vinst.

Wärnamo 2021-12-05

För Wärnamo Sportklubb

Arena och Tävlingsgruppen

Kjell Hillblom, 070 - 5799023

### #1 / DM-avgift för A-klubbar xx kr

Motionen innebär att alla A-klubbar betalar en DM-avgift till distrikten. Summan av DM avgiften delas ut till de klubbar som arrangerar DM-tävlingar på arena. Förslagsvis delas summan på antal DM-dagar. Vår förhoppning är att genom att ge arrangerande klubbar en möjlighet att gå med vinst (om än liten), blir fler klubbar intresserade av att arrangera DM på arena.

Då det också är ett begränsat antal klubbar som har möjlighet att arrangera ett DM så skulle även mindre klubbar som inte har möjlighet att arrangera, bidra ekonomiskt till att DM-tävlingarna blir av.

DM-avgiften måste bestämmas med omsorg så att dels inte mindre klubbar väljer att inte längre vara A-klubbar men ändå tillräckligt hög att det blir intressant att ansöka om att få arrangera ett DM på arena.

Östsvenska-styrelsens yttrande: Styrelsen yrkar på avslag.

Motivering: Arenaföreningar/föreningar intresserade av DM betalar redan en avgift till DM-arrangören, nämligen anmälningsavgiften. Storleken på denna, samt antalet avgifter = antalet starter, är redan tänkt att vara anpassad till hur mycket arbete och kostnader arrangören har. Eventuellt behöver detta justeras, om nu DM-arrangörer behöver mer intäkter för att vara villiga att arrangera samt att deltagande föreningar också är beredda att betala mer. Men frågan var nyligen uppe för diskussion vid Höstmötet 2021 och beslut är därefter taget som innebär en höjning av anmälningsavgifterna från 2021 till 2022 enligt nedan.

#### **Anmälningsavgifter DM**

##### Arena & terräng, inne & ute

18 år o äldre = 100 kr

15-17 år = 80 kr

12-14 år = 60 kr

Landsväg 10km, halvmaran, maraton är alltid inlagt i annan tävling = arrangemangets ordinarie avgift gäller.

##### Mångkamp

18 år o äldre = 350 kr

17 år o yngre = 200 kr

##### Klubblag

DM = 1000 kr per lag

UDM = 400 kr per lag

Styrelsens bedömning är att det för tillfället får anses vara väl avvägt mellan deltagare/arrangörer och om ytterligare justering behövs görs det fortsatt lämpligtvis via anmälningsavgifterna snarare än någon generell avgift till alla arenaföreningar.

## **#2 / DM-medaljer**

DM-tävlingar kräver mycket arbete i förhållande till antal starter av arrangörer och ett förslag är att arrangerande klubbar inte behöver betala för DM-medaljer som delas ut utan att de bekostas av distriktet.

Östsvenska-styrelsens yttrande: Styrelsen yrkar på avslag.

Motivering: I likheten med motion #1 ovan anser styrelsen att anmälningavgifterna ska ge arrangören tillräckliga intäkter för att täcka både kostnader och rimlig ersättning för arbetet. Undantag har gjorts (Småland) och planeras att göras även framöver (Östsvenska) för DM i *lag*, *mångkamp* och *stafett*, då bedömningen varit att vid just dessa arrangemang är det i regel svårt att få tillräckligt med intäkter från anmälningavgifterna för att täcka kostnader & arbete. Så vid dessa har distriktet stått för medaljkostnaderna. Vid övriga DM-arrangemang bör anmälningavgifterna vara tillräckligt. Det ligger också i DM-arrangörens intresse att marknadsföra sitt arrangemang ordentligt för att öka antalet starter och därmed intäkter.

## **#3 / Arrangera Veteran DM som endagstävling.**

Orimligt många grenar att planera (>400) i förhållande till antalet starter. Vissa grenar skulle kunna genomföras vartannat år och vissa löpgrenar (med undantag för veteranspecifika t.ex. häck med speciella höjder mm.) skulle kunna arrangeras ihop med vanliga DM (ingår 1500m på VDM så skulle t.ex. 800m kunna arrangeras ihop med vanliga DM).

Vi tror att genom att göra om arrangemanget till en endagstävling så kommer det att bli lättare att få arrangör till VDM samt att arrangör av vanliga DM får fler starter i grenar som inte kommer att kräva extra arbete med klass- och grenspecifika höjder mm.

Östsvenska-styrelsens yttrande: Styrelsen föreslår att årsmötet bifaller motionen med tillägget att tävlingskommittén får i uppdrag att se över och besluta om vilka grenar som ska genomföras på Veteran-DM.

Motivering: Styrelsen och tävlingskommittén instämmer med motionären och delar problembilden som motionen ger uttryck för. Ett utspritt deltagande på många olika klasser och grenar gör det omständligt för arrangören. Genom att arrangera Veteran-DM som en endagarstävling kan det även bli lättare att locka arrangörer. Färre grenar skulle också "koncentrera" deltagandet till de grenar som erbjuds så att deltagarna även får fler medtävlande och mer konkurrens.

Styrelsen anser att grenprogrammet på VDM bör ses över närmare och att tävlingskommittén ska få i uppdrag att besluta om det.

# Verksamhetsplan 2022 för Östsvenska Friidrottsförbundet

Senast uppdaterad 26 februari.

## Kommentar

Huvudrubriker och underrubriker nedan är hämtade från SDF:s operativa basuppdrag enligt stadgarna. Planerad verksamhet redovisas i form av punkter.

## Utbildning av tränare och ledare

Ansvariga/utbildningskommittén: Ingela Nilsson (sammankallande o anställd utbildningssamordnare), Ulrika Pizzeghello, Ingemar Hedin, Henrik Hultman, Krister Hultberg, Åsa Hallkvist Lestander och Linnéa Agefjäll.

Distriktet ska erbjuda kvalitativa utbildningar på grundläggande nivå med god planering och framförhållning. Ledarskapet i utbildningarna präglas av friidrottens värdegrund och ett gott och individanpassat bemötande. Utbildningarna genomförs på olika platser inom distriktet, med målet att få fler utbildade ledare i fler föreningar. Utbildning på de lägre nivåerna arrangeras med fördel lokalt på olika platser i distriktet. Utbildning på högre nivå arrangeras på ett mindre antal platser i distriktet, för att skapa bästa förutsättningar för genomförande och deltagande.

## Genomföra utbildning av tränare, ledare och funktionärer

### Våren

- Föräldrautbildning, webbaserad
- 7-10 år 27 mars + 23 april i Motala
- 7-10 år 3 april + 24 april i Jönköping
- 10-12 år 9-10 april + 7-8 maj i Linköping
- Löpleddare 2-3 april i Växjö

### Hösten

- Föräldrautbildning, webbaserad
- 7-10 år 7, 14, 21, 28 sep i Växjö (vardagskvällar)
- 7-10 år 1+15 oktober i Linköping
- 10-12 år 1-2 okt och 15-16 okt i Karlskrona
- 10-12 år 8-9 okt och 22-23 okt i Växjö
- 12-14 år 12-13 nov och 10-11 dec i Växjö
- Löpleddare 25-26 september i Norrköping
- Distriktsdomarutbildning

### Övrigt

- Utvärdera samtliga genomförda utbildningar
- Utvärdera antalet utbildade ledare kopplat till föreningar
- Genomföra fysiska och digitala nätverksträffar samt inspirationsföreläsningar för aktiva och ledare (kopplat till projekt under samarbete och erfarenhetsutbyte)

## Informera och stödja föreningar kring utbildningar samt samverka med RF/SISU, Riksidrottsgymnasium (RIG) och Prestationscenter (PC)

- Initiera en långsiktig samverkan med elitmiljöerna inom distriktet i syfte att ta del av samt stärka resurser och information till föreningar
- Förstärkt samverkan med RF-SISU, utifrån Östsvenska friidrottsförbundets verksamhetsplan samt Friidrottens strategi 2025



## **Samarbete och erfarenhetsutbyte**

Ansvariga: Utbildningskommittén (se ovan). För GM-lägret dock Ungdomskommittén och för Kick-offen Ingemar Hedin. En tjänst kommer tillsättas under året som inledningsvis är projektledare för första punkten nedan och därefter jobbar vidare med genomförandet.

Distriktets uppdrag är att stödja utvecklingen av friidrotten i distriktet och göra friidrotten starkare, i samverkan med föreningar och tillsammans med Svenska friidrottsförbundet. Insatser genomförs i syfte att behålla ledare och aktiva, med ett extra fokus på de åldrar/perioder där många slutar vara föreningsaktiva. Både fysiska och digitala aktiviteter genomförs med syftet att främja gemenskap och möjligheten att ta del av kunskap och dela erfarenheter på ett prestigelöst sätt.

### **Organisera möten och nätverk med distriktets föreningar**

- Projekt behovsinventering & samarbete - Ska ge ett bra kunskapsunderlag för föreningarnas behov så vi vet vad vi ska satsa på/prioritera inom detta område framöver
- Projekt Mångkamp klubb
- Projekt Mångkamp distrikt
- Projekt Löpning
- Projekt Kast
- Kick-off för Östsvenskaledare söndag 8 maj
- Upptaktsträff inför GM
- Höstmöte i okt/nov
- GM-läger 13-14 år 29-30 okt i Växjö
- Höstläger 15-19 år 26-27 nov i Växjö
- Lördagsträningar i Växjö oktober 2022 – april 2023
- Fortbildning(ar)

## **Tävlingar**

Ansvariga/tävlingskommittén: Markus Andersson (ordf), AnnLis Hellsten (medaljansvarig), Carl Hedin (ungd.ansv.), Anna Palmerius (regelansvarig), Lasse Elfgaard, Peter Håkansson, Calle Nilsson, Mia Jansson.

Målsättning för detta område: Att ett brett och intressant utbud av tävlingar arrangeras i distriktet med god kvalitet, att regler och rutiner är tydliga samt att resultat & statistik sammanställs efteråt.

### **Koordinera tävlingskalendern inom distriktet, tilldela distriktssanktioner**

- Ett tävlingsprogram redovisas på distriktets hemsida och uppdateras kontinuerligt
- Nya sanktioner hanteras via FRIDA eller mail och läggs till i tävlingsprogrammet

### **Svara för att det genomförs DM-tävlingar, ej obligatoriskt**

- IDM seniorer inlagt i ISM 25-27 feb, IFK Växjö
- IDM mångkamp sen+P19 inlagt i ISM-IJSM mångkamp 5-6 feb, KFUM Örebro
- IDM mångkamp 15, 17 inlagt i IUSM mångkamp, 19-20 mars, KFUM Örebro
- IDM mångkamp 12, 13, 14 inlagt i Växjömångkampen 12-13 mars, IFK Växjö
- IVDM lör 5 mars, Jönköpings Friidrottskrets
- IDM 1500m 15-17-sen-vet sön 20 mars i Kalmar, Högby IF (manuell tidtagning)
- IDM 3000m sen-vet sön 3 april i Linköping, LGIF+IK Akele
  
- DM, UDM, VDM Terräng 10 april, Oskarshamns SK
- DM, JDM P19, UDM Mångkamp - 21-22 maj inlagt i Ljungby Mångkamp, Ljungby FIK
- Lag-UDM match 1: Mix11 - maj/jun på hemmaplan
- Lag-UDM match 1: P13, F13 - maj/jun prel Tranås AIF, Eksjö Södra IK
- Stora DM, JDM P19, UDM dag 1 - 5 juni Tjalve FI Norrköping
- Stora DM, JDM P19, UDM dag 2 - Prel. 14 aug inlagt i WSK-spelen eller 20 aug inlagt i Kräftspelen
- DM, VDM halvmarathon - 2 juli inlagt i Kalmar Malkars 21KM, Högby IF
- DM 5000m m.m. - 16 juli inlagt i Ölandsspelen, Högby IF
- DM-VDM 10km landsväg inlagt i ATEA Kalmarmilen 27 juli, Högby IF
- VDM kastmångkamp 13 aug (prel), Oskarshamns SK
- Stora VDM 14 aug, KA2 IF (preliminärt)
- DM, VDM marathon - 20 aug inlagt i Jönköpings Marathon, Team Runnershigh
- Lag-UDM match 2: Mix11 - aug på hemmaplan
- DM, VDM 10.000m 3 sep, Linköpings GIF, IK Akele
- Lag-UDM match 2: P13, F13, P/F14-17 17 sep, Ljungby FIK
- DM lång terräng, M/K 10 km 18 sep inlagt i Ulfveloppet, Södra Vi IF
- DM Castorama SFIF:s period aug-okt på hemmabanor

### **Godkänna distriktsrekord**

- Distriktsrekord för Östsvenska är under framtagning och kommer redovisas samt uppdateras automatiskt på [www.friidrottsstatistik.se](http://www.friidrottsstatistik.se)

### **Övrigt**

- GM 13-14 år inomhus 19-20 mars i Göteborg. Utomhus oklart. Ansvariga Smålandlaget: Mathias Sörensen och Siri Elofsson. Blekingelaget: Gabriella Ståhl och Jenny Blum. Östgötaget: Peter Håkansson och Frida Nikesjö.

## **Styrning**

Ansvariga: Styrelsen.

Målsättning för detta område: Att vara en länk mellan föreningar och SFIF, så att idéer och behov fångas upp nerifrån och förs upp till SFIF, samt att tagna beslut och centrala concept för utveckling/förändring blir kända och genomförda nere hos föreningarna.

### **Initiera utvecklingsinsatser i enlighet med Svensk Friidrotts verksamhetsinriktning**

- Insatser kopplade till Friidrottens Strategi 2025 och dess nio utvecklingsområden väljs ut och läggs in under de andra basuppdragen ovan.
- Integrera Parafriidrotten i distriktets verksamhet/stödja föreningarna att bedriva Parafriidrott

### **Föra ut centrala beslut samt informera om centrala koncept**

- Informera om Svensk Friidrotts material för friidrottsskolor
- Informera om hur föreningar kan vaccinera sig mot doping
- Informera om webbplatsen [www.friskfriidrott.se](http://www.friskfriidrott.se)
- Informera om RF-SISUs utbildningar inom föreningsutveckling
- Informera om Inkluderingswebben

# Östsvenska FIF budget 2022

<b>Ingående eget kapital</b>	<b>700 332</b>
Från Småland	629 812
Från Östergötland	71 665
Från Blekinge	-1 145

<b>Bidrag, avgifter</b>	<b>Budget-22</b>
SDF-bidrag RF-SISU	244 000
SDF-bidrag Svenska FIF	143 000
UC-bidrag 2021 Svenska FIF	20 000
Lönebidrag Svenska FIF	110 000
Extra bidrag Svenska FIF	150 000
Service-avgifter	197 000
Arr-avgift 1kr / start	75 000

<b>Verksamhet aktiviteter</b>	
DM anm.avg (IDM, lag, hemma)	1 000
DM-medaljer	-10 000
GM 13-14 år	-70 000
Utbildningar	50 000
Utveckling ungdom	0
GM-läger 13-14 år, Växjö	25 000
Höstläger 15-19 år, Växjö	30 000
Lör-trän Telekonsult Arena	6 000
Projekt mångkamp distrikt	-25 000
Projekt löpning	-20 000

<b>Verksamhet planering/admin</b>	
Årsmöte	-5 000
Verksamhetsberättelse	-4 000
Kick-off	-20 000
Höstmöte	-20 000
Möten styr, kom, SFIF, m.m.	-20 000
DM-kontrollanter, resor	-12 000

<b>Övriga kostnader</b>	
Gåvor/Stipendier/Utmärkelser	-5 000
Statistik	0
Inventarier & förbruknings.	-5 000
Pren/skrifter/hyror/tel/bredb	-10 000
Övrigt	-15 000

<b>Personal</b>	
Kansliansvarig 100 %	-550 000
Utbildningssamordnare 25 %	-138 000
Tillägg 20 %	-110 000

<b>Resultat</b>	<b>12 000</b>
-----------------	---------------

## Förslag på Service-avgift 2022 & 2023

Grundbelopp	Avgift	Antal	Summa
	900 kr	147	132 300 kr

Tillägg strl, antal tävlingsaktiva arena -21			
+200 st	8 000 kr	1	8 000 kr
160-199 st	6 000 kr	1	6 000 kr
120-159 st	4 000 kr	1	4 000 kr
80-119 st	3 000 kr	3	9 000 kr
40-79 st	2 000 kr	13	26 000 kr
20-39 st	1 000 kr	10	10 000 kr
10-19 st	500 kr	3	1 500 kr

64 500 kr

**Totalt till Östsvenska FIF: 196 800 kr**

Föreningar med endast grundavgift, se nästa sida.

### Föreningar med tillägg

	Totalt	Grund	Tillägg	Antal aktiva
IFK Växjö	<b>8 900 kr</b>	900 kr	8 000 kr	214
Linköpings GIF	<b>6 900 kr</b>	900 kr	6 000 kr	178
KA 2 IF	<b>4 900 kr</b>	900 kr	4 000 kr	139
Tjalve FI Norrköping	<b>3 900 kr</b>	900 kr	3 000 kr	?
IKHP Huskvarna	<b>3 900 kr</b>	900 kr	3 000 kr	97
Tranås AIF	<b>3 900 kr</b>	900 kr	3 000 kr	89
Habo FIF-04	<b>2 900 kr</b>	900 kr	2 000 kr	79
Wärnamo SK	<b>2 900 kr</b>	900 kr	2 000 kr	77
Hovslätts IK	<b>2 900 kr</b>	900 kr	2 000 kr	77
Finspångs AIK	<b>2 900 kr</b>	900 kr	2 000 kr	76
Eksjö Södra IK	<b>2 900 kr</b>	900 kr	2 000 kr	75
Högbj IF	<b>2 900 kr</b>	900 kr	2 000 kr	73
Ljungby FIK	<b>2 900 kr</b>	900 kr	2 000 kr	68
IK Akele	<b>2 900 kr</b>	900 kr	2 000 kr	65
Kalmar SK	<b>2 900 kr</b>	900 kr	2 000 kr	63
IF Udd	<b>2 900 kr</b>	900 kr	2 000 kr	60
IK Sisu	<b>2 900 kr</b>	900 kr	2 000 kr	58
Motala AIF	<b>2 900 kr</b>	900 kr	2 000 kr	55
Lekeryd-Svarttorps SK	<b>2 900 kr</b>	900 kr	2 000 kr	44
Kyrkhults SK	<b>1 900 kr</b>	900 kr	1 000 kr	35
Skrups IF	<b>1 900 kr</b>	900 kr	1 000 kr	33
FIK Färjestaden	<b>1 900 kr</b>	900 kr	1 000 kr	31
UF Contact	<b>1 900 kr</b>	900 kr	1 000 kr	29
IK Nocout.se	<b>1 900 kr</b>	900 kr	1 000 kr	29
IFK Sävsjö	<b>1 900 kr</b>	900 kr	1 000 kr	28
Villstad GIF	<b>1 900 kr</b>	900 kr	1 000 kr	24
Oskarshamns SK	<b>1 900 kr</b>	900 kr	1 000 kr	23
Bottnaryds IF	<b>1 900 kr</b>	900 kr	1 000 kr	22
Södra Vi IF	<b>1 900 kr</b>	900 kr	1 000 kr	21
FIF Gnistan	<b>1 400 kr</b>	900 kr	500 kr	19
Stensjöns IF	<b>1 400 kr</b>	900 kr	500 kr	15
IK Hinden	<b>1 400 kr</b>	900 kr	500 kr	11

## Endast grundavgift

### Småland

338 Småland Tri&MS	900 kr
Alvesta FI	900 kr
Anderstorps OK	900 kr
SOK Aneby	900 kr
Ankarsrums OK	900 kr
Apladalens LK	900 kr
BHRC	900 kr
Björkshults IF	900 kr
Blackstads IF	900 kr
IFK Borgholm	900 kr
Bredaryds SOK	900 kr
Brittatorps TK	900 kr
Burseryds IF	900 kr
Böda IK	900 kr
Elmhults SC	900 kr
Emmaboda Verda Or	900 kr
FK Finn	900 kr
Föra AIK	900 kr
Gamleby OK	900 kr
Glasrikets RC Nybro	900 kr
Glömminge-Algutsrur	900 kr
Gnosjö FK	900 kr
SK Graal	900 kr
Hallaryds IF	900 kr
IF Hallby SOK	900 kr
Hillerstorps Golf	900 kr
Hossmo RC	900 kr
Hultsfreds LK	900 kr
F&S Markaryd	900 kr
F&S Eksjö	900 kr
F&S Jönköping	900 kr
F&S Kalmar	900 kr
F&S Ljungby	900 kr
F&S Nybro	900 kr
F&S Torsås	900 kr
F&S Vetlanda	900 kr
F&S Vimmerby	900 kr
F&S Älmhult	900 kr
Jönköpings OK	900 kr
Kalmar OK	900 kr
Kalmar RC Tri	900 kr
Lönashults Golf	900 kr

### Småland forts.

Markaryds FK	900 kr
Misterhults AIS	900 kr
Måilla-Mörlunda Ski	900 kr
Mörbylånga Golf	900 kr
OK Norrvirdarna	900 kr
OK Njudung	900 kr
Ocab RC	900 kr
Oskarshamn RC	900 kr
IF OCR-Oskarshamn	900 kr
Persnäs AIF	900 kr
IF Risinge LK	900 kr
Ruda IF	900 kr
Skillingaryds FK	900 kr
Sommen-Bygdens SK	900 kr
Storebro SC	900 kr
Team Runnershigh IF	900 kr
Tjust Bike o RC	900 kr
Vimmerby SK	900 kr
Visingsö AIS	900 kr
IK Vista	900 kr
OK Vivill	900 kr
Väckelsångs IK	900 kr
Västerviks IF	900 kr
Västerviks IK	900 kr
Västerviks OK	900 kr
Växjö AIS	900 kr
Växjö LK	900 kr
Växjö OCR förening	900 kr
Ålems OK	900 kr
Ölmstad IS	900 kr
Örsjö IF	900 kr

### Blekinge

F&S Karlskrona	900 kr
F&S Olofström	900 kr
F&S Ronneby	900 kr
F&S Karlshamn	900 kr
Johannishus SK	900 kr
Karlshamn OCR	900 kr
Karlshamns Simklubb	900 kr
Karlskrona Simsällskap	900 kr
Karlskrona SOK	900 kr
OK Orion	900 kr
OK Skogsfalken	900 kr
Ronneby OK	900 kr
Salsjögänget MK	900 kr
Stigmännens Karlsh. OK	900 kr
Team Blekinge LF	900 kr

### Östergötland

OK 64 Torpa	900 kr
Björkfors Golf	900 kr
Borensberg IF	900 kr
Borggårds IK	900 kr
OK Denseln	900 kr
Finspångs SOK	900 kr
F&S Linköping	900 kr
F&S Norrköping	900 kr
Grytgöls IK	900 kr
Hageby IF	900 kr
Hammarkinds SK	900 kr
Kisa SK	900 kr
OK Kolmården	900 kr
Linköpings FBC	900 kr
Linköpings Löparklubb	900 kr
IF Linköpings OCR	900 kr
Linköpings OK	900 kr
Linköpings Skidklubb	900 kr
IFK Linköpings FIK	900 kr
Norrköpings LK	900 kr
Skeninge IK	900 kr
SYA Skidklubb	900 kr
Söderköpings OK	900 kr
Ulrika IK	900 kr
Vreta Skid o MK	900 kr
Åtvidabergs IF	900 kr
IFK Österbymo	900 kr