

**Resultat 090429**

Just. 09-04-29

M 4000 M

2009-04-25

1 Mustafa Mohamed	79 Hälle IF	11.02
2 Adil Bouafif	78 Hässelby SK	11.09
3 Olle Walleräng	85 Spårvägens FK	11.13
4 Henrik Skoog	79 Spårvägens FK	11.14
5 Oskar Käck	82 Hälle IF	11.16
6 Johan Wallerstein	78 IFK Lund	11.18
7 Erik Sjöqvist	72 Enhörna IF	11.27
8 Daniel Lundgren	85 Turebergs FK	11.29
9 Per Sjögren	79 KFUM Örebro	11.31
10 Fredrik Uhrbom	77 Spårvägens FK	11.33
11 Andreas Åhwall	89 Hässelby SK	11.36
12 Erik Emilsson	82 Hammarby IF	11.36
13 Rachid Benjira	74 Hässelby SK	11.39
14 Peter Gross	85 Hässelby SK	11.42
15 John Laselle	79 Turebergs FK	11.46
16 Jeppe Thomsen	77 Malmö AI	11.47
17 Rickard Pell	79 Hammarby IF	11.47
18 Mathias Borg	85 Ullevi FK	11.48
19 Fredrik Johansson	86 IFK Växjö	11.50
20 Henry Gross	85 Hässelby SK	11.50
21 Magnus Jensen	84 Hammarby IF	11.51
22 Erik Widing	87 Turebergs FK	11.51
23 Andreas Svensson	81 FK Studenterna	11.52
24 Jörgen Johansson	79 Spårvägens FK	11.53
25 Oskar Landin	87 Spårvägens FK	11.58
26 Patrik Andersson	86 Hälle IF	11.59
27 Tobias Lundgren	87 Spårvägens FK	12.04
28 Pär Wikberg	83 Skellefteå AIK FI	12.06
29 Erik Swahn	84 Ärla IF	12.09
30 Joakim Löfwing	84 Hammarby IF	12.14
31 Linus Holmsäter	84 Fredrikshofs FIF	12.15
32 Linus Nilsson	83 Enhörna IF	12.16
33 Johan Hydén	89 IK Akele	12.16
34 Johan Bagge	84 Ume FI	12.23
35 Andreas Rehnborg	80 Hässelby SK	12.25
36 Jan Westerberg	80 IFK Umeå	12.30
37 Henrik Weineisen	78 Björnstorps IF	12.31
38 Oskar Kanmert Gustafsson	84 Hammarby IF	12.33
39 Viktor Hedlöf	86 Rånäs 4H	12.34
40 Nicklas Källmén	75 KFUM Örebro	12.34
41 Hugo Hultqvist	84 Sundbybergs IK	12.37
42 Patrik Persson	83 KFUM Örebro	12.40
43 Lars Södergård	83 FK Studenterna	12.45
44 Anders Hallberg	81 Hemlingby LK	12.45
45 Tommy Olofsson	76 Björnstorps IF	12.46
46 Peter Ngarariga	84 Hässelby SK	12.46
47 Markus Andersson	85 Högby IF	12.53
48 Thomas Olsson	77 Högby IF	12.56
49 Daniel Hejdström	79 FGF Gotland	13.10
50 Lars Drageryd	89 KFUM Örebro	13.14
51 Christer Holm	77 Rånäs 4H	13.32
52 Anton Stenlund	85 Skellefteå AIK FI	13.34
53 Daniel Förberg	74 IF Linnéa	15.56
Lars Johansson	85 Enhörna IF	Bröt
Mika Repo	78 Huddinge AIS	Bröt
Peter Karlsson	80 Skellefteå AIK FI	Bröt
Sami Araya	87 Spårvägens FK	Bröt
Hassan S Evora Pinto Sei	85 Huddinge AIS	Bröt

M 12000 M

2009-04-26

1	Mustafa Mohamed	79 Hälle IF	35.05
2	Adil Bouafif	78 Hässelby SK	35.48
3	Oskar Käck	82 Hälle IF	35.56
4	Erik Petersson	80 Mölndals AIK	36.07
5	Said Regragui	74 Hässelby SK	36.21
6	Fredrik Uhrbom	77 Spårvägens FK	36.37
7	Lars Johansson	85 Enhörna IF	36.40
8	Peter Gross	85 Hässelby SK	36.43
9	Henry Gross	85 Hässelby SK	37.26
10	Patrik Engström	77 FK Studenterna	37.35
11	Marek Poszepczynski	75 Enhörna IF	37.41
12	Per Sjögren	79 KFUM Örebro	37.49
13	Jonas Buud	74 IFK Mora	37.57
14	Mikael Lindberg	84 Edsbyns IF	38.03
15	Mathias Borg	85 Ullevi FK	38.07
16	Andreas Svensson	81 FK Studenterna	38.09
17	Emil Lerdahl	82 Hammarby IF	38.11
18	Patrik Andersson	86 Hälle IF	38.17
19	Linus Nilsson	83 Enhörna IF	38.22
20	Martin Kjäll Ohlsson	78 Hälle IF	38.35
21	Linus Holmsäter	84 Fredrikshofs FIF	38.46
22	Pär Wikberg	83 Skellefteå AIK FI	38.59
23	Mikael Andersson	86 Vallentuna FK	39.07
24	Hannes Hedvall	81 FK Studenterna	39.07
25	Johan Lindkvist	75 FK Studenterna	39.48
26	Patrik Persson	83 KFUM Örebro	39.50
27	Tommy Olofsson	76 Björnstorps IF	40.24
28	Lars Södergård	83 FK Studenterna	40.57
29	Robert Westman	75 Hälle IF	41.01
30	Niklas Sydow	80 Fredrikshofs FIF	41.10
31	Thomas Olsson	77 Högby IF	41.19
32	Erik Wickström	82 Rånäs 4H	41.56
33	Markus Andersson	85 Högby IF	42.09
	Henrik Weineisen	78 Björnstorps IF	Bröt
	Rachid Benjira	74 Hässelby SK	Bröt
	Christer Holm	77 Rånäs 4H	Bröt
	Anders Marcusson	77 Rånäs 4H	Bröt
	Rubin Mc Rae	73 Hässelby SK	Bröt

**M35 8000 M**

**2009-04-25**

1	Andreas Carlborg	72 Spårvägens FK	25.14
2	Jonas Larm	73 Hässelby SK	25.24
3	Rubin McRae	73 Hässelby SK	26.02
4	Rickard Westergren	71 IK Wilske	26.12
5	Niclas Sjögren	71 Enhörna IF	26.38
6	Anders Szalkai	70 Spårvägens FK	26.42
7	Stefan Carlsson	72 IS Göta	27.08
8	Joakim Persson	70 Björnstorps IF	27.18
9	Torben Pedersen	72 Hässelby SK	27.26
10	Jonas Larsson	71 FK Studenterna	27.30
11	Peter Kujanpää	74 Hässelby SK	27.40
12	Jakob Persson	70 IK Jordbänningarn	27.58
13	Anders Ortfelt	70 Huddinge AIS	28.02
14	Ulf Eriksson	74 Huddinge AIS	28.08
15	Tomas Jennerstål	74 Vallentuna FK	28.13
16	Olof Ranhagen	74 Vallentuna FK	28.55
17	Niklas Sjöholm	74 IK Akele	29.55
18	Fredrik Wachsner	70 Vallentuna FK	30.02
19	Andreas Bergman	70 Bålsta IK	31.10
20	Pegman Zand	74 Fredrikshofs FIF	32.35
21	Martin Larsson	71 Huddinge AIS	34.19
	Henrik Sandsjö	74 IF Kville	Bröt

**M40 8000 M**

**2009-04-25**

1	Lars Hansen	69 SK Graal	26.08
2	Thomas Carlsson	68 Sävedalens AIK	26.15
3	Per Åsberg	68 Rånäs 4H	26.25
4	Jonas Keterlins	68 SK Granan	26.34
5	Sören Persson	65 IF Göta	26.48
6	Leif Sjöström	68 IF Göta	26.56

7 Jesper Hansson	67 Enhörna IF	27.11
8 Per Björkman	65 Stockholms FTF	27.21
9 Per Rollmark	68 IS Göta	27.38
10 Fredrick Djupström	68 Glanshammars IF	27.48
11 Anders Åberg	65 Rånäs 4H	28.08
12 Johan MalMBERG	65 Fredrikshofs FIF	28.09
13 Pål Norman	69 Fredrikshofs FIF	28.11
14 Per Berg	68 Uppsala LK	28.13
15 Martin Vose	67 Bromma IF	28.24
16 Thony Jerpenius	67 Kisa SK	28.29
17 Fredrik Elinder	66 Hässelby SK	28.44
18 Lars Lundegård	65 IF Göta	28.52
19 Lennart Eriksson	66 IF Göta	29.29
20 Hans Dahlén	68 Fredrikshofs FIF	29.49
21 Peter Rosén	66 FK Studenterna	30.11
22 Sven Jansson	68 Högby IF	30.26
23 Hans Rimbe	66 Vallentuna FK	30.32
24 Hans Nilsson	65 IFK Umeå	31.15
25 Ulf Karlsson	65 Kongahälla AIK	32.03
26 Mikael Eriksson	67 IK Akele	34.05
Patrick Hallén	66 Enhörna IF	Bröt

**M45 8000 M**

**2009-04-25**

1 Anders Dahl	64 Högbo AIK	25.23
2 Johan Engholm	62 Hässelby SK	26.29
3 Gunnar Durén	63 Hässelby SK	27.05
4 BG Nilensjö	63 IS Göta	27.11
5 Per Lilja	61 IF Kville	27.31
6 Martti Mustonen	60 Rånäs 4H	27.56
7 Jonas Johansson	64 Karlskoga LK	28.27
8 Uhlie Evertsson	60 Boo IF	28.35
9 Mårten Westberg	61 Fredrikshofs FIF	28.41
10 Leif Markfjärd	61 Avesta OK	29.27
11 Mario Rieloff	61 Fredrikshofs FIF	29.39
12 Asko Sarja	62 Mariestads AIF	29.47
13 Ralph Johansson	60 Strömstad LK	29.51
14 Ulf Eriksson	64 Hällefors LK	30.28
15 Ove Sääf	61 Bålsta IK	30.40
16 Pierre Ekvall	64 Strömstad LK	31.09
17 Anders Thelemyr	64 Duvbo IK	31.11
18 Ulf Wiklund	62 IKS Umeå	32.23
Allan Bodare	61 Glanshammars IF	Bröt
Lars Olsson	60 IF Hagen	Bröt
Anders Wiklund	64 IK Wilske	Bröt

**M50 8000 M**

**2009-04-25**

1 Lars-Erik Liljebäck	58 Hammarby IF	27.36
2 Tore Axelsson	57 SK Bore	27.55
3 Lasse Hagström	55 Spårvägens FK	28.24
4 Christer Freij	58 Oskarshamns SK	28.28
5 Peter Agelii	58 Bålsta IK	28.50
6 Leif Larsson	56 Rånäs 4H	29.14
7 Lennart Björkman	59 Håfreströms IF	29.46
8 Tommy Sjöblom	58 Boo IF	30.04
9 Tom Pedersen	58 IF Göta	30.13
10 Ulf Jonsson	59 Kisa SK	30.33
11 Hans Furuland	56 Uppsala LK	30.37
12 Stefan Nyberg	59 Avesta OK	30.57
13 Peter Saarenpää	58 Fredrikshofs FIF	31.01
14 Axel Lämås	55 IF Göta	31.17
15 Peder Lindberg	59 IFK Lidningö	31.25
16 Peter Swanström	57 IK Wilske	32.12
17 Ingvar Olofsson	57 Fredrikshofs FIF	32.32
18 Lars-Göran Dandebo	58 Trollhättans IF	32.42
19 Mats Hallqvist	55 Uppsala LK	33.05
20 Johan Lindh	56 Kongahälla AIK	34.14
21 Anders Kingstedt	59 Huddinge AIS	35.02
22 Bengt Lundberg	57 Fredrikshofs FIF	35.09
23 Björn Lindén	59 Fredrikshofs FIF	36.51
Bo Rudmalm	55 Fredrikshofs FIF	Bröt
Nils-Göran Hasselkvist	55 Högbo GIF	Bröt

**M55 8000 M****2009-04-25**

1 Carl-Johan Olofsgård	54 Hässelby SK	28.17
2 Bo Christer Bertilson	53 Fredrikshofs FIF	28.53
3 Alex Bonn	51 Vallentuna FK	30.11
4 Anders Riström	53 Morjärvs SK	31.22
5 Jerzy Szostak	54 Boo IF	31.53
6 Christer Forsström	51 Strömstad LK	33.30
7 Anders Nilsson	52 Fredrikshofs FIF	37.31
8 Luis Fierro	53 Fredrikshofs FIF	39.05
Lasse Stockstad	50 Fredrikshofs FIF	Bröt
Thommy Larsson	51 Ingarö IF	Bröt

**M60 4000 M****2009-04-25**

1 Lars-Eric Sellberg	49 Stångenäs AIS	14.44
2 Anders Kasselstrand	47 Kisa SK	15.04
3 Åke Palmqvist	46 IK Akele	15.20
4 Kjell Björk	46 Hemlingby LK	15.30
5 Hans Eriksson	48 Eksjö Södra IK	15.35
6 Magnus Bergh	49 Heleneholms IF	15.37
7 Lasse Swidén	45 Hammarby IF	15.39
8 Pentti Harakka	45 Fredrikshofs FIF	15.55
9 Ralph Hagberg	46 Främmestad IK	16.28
10 Folke Lindqvist	47 Eksjö Södra IK	17.05
11 Gunnar Olsson	46 Solvikingarna	17.20
12 Gunnar Fredh	45 IK Wilske	18.07
13 Örjan Kampegård	45 Huddinge SK	18.12
14 Thomas Svensson	49 Tullinge-Tumba FF	18.32

**M65 4000 M****2009-04-25**

1 Alf Sjökvist	43 Valö IK	15.08
2 Arne Ljungblad	44 Tjust BRC	15.11
3 Stellan Olsson	44 Uddevalla SK	15.16
4 Stig Jonsson	43 Kisa SK	15.48
5 Bengt Andersson	41 IK Wilske	16.17
6 Tage Widén	43 Örbyhus IF Friidr	16.34
7 Lars Dennevi	42 Hargs BK	16.51
8 Ernst Wiggen	43 Solvikingarna	16.55
9 Arne Lekström	42 Vallentuna FK	17.00
10 Henry Kallioniemi	43 Täby IS	17.23
11 Runo Dahlberg	42 IK Jordbänningarn	17.43
12 Björn Sporsén	43 Mälarhöjdens IK	17.48

**M70 4000 M****2009-04-25**

1 Rune Carlsson	36 Sundbybergs IK	17.39
2 Roger Antonsson	39 Solvikingarna	17.42
3 Tommy Hållstam	39 Hemlingby LK	17.50
4 Esbjörn Wiberg	36 Sundsvalls FI	17.51
5 Alec Hoatson	35 GoIF Tjalve	18.56
6 Hans Höglund	39 Huddinge SK	19.28
7 Allan Hörnfeldt	37 Fredrikshofs FIF	20.19
8 Ulf Agrell	39 Heleneholms IF	21.22
9 Anders Låftman	38 Fredrikshofs FIF	21.26

**M75 4000 M****2009-04-25**

1 Bernt Magnusson	33 IK Akele	20.17
2 Arne Pettersson	33 Hemlingby LK	21.39

**M80 4000 M****2009-04-25**

Åke Kant	25 Fredrikshofs FIF	Ej start
----------	---------------------	----------

**M22 6000 M****2009-04-26**

1 Mikael Ekvall	89 Strömstad LK	17.39
2 Andreas Åhwall	89 Hässelby SK	17.51
3 Tobias Lundgren	87 Spårvägens FK	18.02
4 Oskar Danielson	88 IK Norrköping FI	18.22

5	Kalle Johansson	89 Hässelby SK	18.27
6	Eric Senorski	89 Örgryte IS	18.33
7	Johan Hydén	89 IK Akele	18.49
8	Johan Strand	87 Ullevi FK	18.54
9	Erik Johansson	89 Hässelby SK	18.57
10	David Nilsson	87 Högbý IF	19.06
11	Jonathan Rosendahl	87 Ärla IF	19.13
12	Marcus Liwing	79 Gefle IF	19.15
13	Henrik Hansson	89 Strömstad LK	19.16
14	Martin Stjernlöf	87 Turebergs FK	19.30
15	Marcus Andersson	88 Strömstad LK	19.32
16	Carl Larsson	88 Hässelby SK	19.33
17	Johan Samuelsson	89 IK Ymer	19.48
18	Björn Martinsson	88 Strömstad LK	19.51
19	Kristoffer Vilkancis	89 Hässelby SK	19.52
20	Jonatan Björnberg	89 KA2 IF	20.01
21	Marcus Gustafsson	88 Spårvägens FK	20.14
22	Henrik Jacobsson	88 Rånäs 4H	20.19
23	Lars Drageryd	89 KFUM Örebro	20.21
24	Michael Mustaniemi	87 Bålsta IK	20.35
25	Rickard Emilsson	89 IK Hakarpspojkar	20.50
26	Patrik Lind	87 Ärla IF	20.55
27	Gustaf J Bjurhammer	89 Rånäs 4H	21.02
28	Björn Persson	89 Kongahälla AIK	21.23
29	Robert Åkerblom Andersson	89 Rånäs 4H	22.43
	Erik Widing	87 Turebergs FK	Bröt
	Johan Jonsson Dahl	88 Spårvägens FK	Bröt

**P19 4000 M**

**2009-04-26**

1	Jonas Leandersson	91 Malmö AI	11.28
2	Anton Danielson	90 IK Norrköping FI	11.46
3	Jonas Legernes	91 Ullevi FK	11.48
4	Tawakal Abdi Kadir	90 IFK Växjö	12.10
5	Gustaf Altin	90 Kvarnsvedens GoIF	12.25
6	Robin Lindgren	90 IFK Halmstad	12.32
7	Staffan Ek	91 Björnstorps IF	12.35
8	Efraim Jovlundén	91 IFK Växjö	12.44
9	Victor Hedin	91 Huddinge AIS	12.45
10	Jonas Nordström	91 Huddinge AIS	12.45
11	Aleksander Liss	91 Turebergs FK	12.49
12	Henrik Blåder	90 Ullevi FK	12.51
13	Martin Lundqvist	90 IK Sisu	12.54
14	Erik Johansson	91 GoIF Tjalve	12.56
15	Magnus Larsson	90 Mölndals AIK	12.57
16	Niclas Woodbridge	90 Örgryte IS	12.57
17	Johan Pettersson	91 Rånäs 4H	12.59
18	Christoffer Åkesson	91 Björnstorps IF	13.00
19	Joel N Delborg	91 Björnstorps IF	13.01
20	Filip Segerberg	90 Hammarby IF	13.06
21	Andreas Kårström	91 Järvsö IF	13.08
22	Tobias Axelsson	90 Sävedalens AIK	13.09
23	Jonatan Alvaeus	90 Uppsala IF	13.15
24	Mohamed Abdullahi	90 KFUM Örebro	13.15
25	Tomas Kapell	90 IF Vingarna	13.16
26	Marcus Langenskiöld	91 IFK Lidköping	13.17
27	Mikael Röjerås	90 Västerås FK	13.18
28	Tobias Gustavsson	91 Sävedalens AIK	13.18
29	Tore Wikander	90 IK Akele	13.19
30	Pontus Brinkenber	90 Örgryte IS	13.20
31	Patrik Werdin	91 Sundbybergs IK	13.20
32	Andreas Åkesson	90 Örgryte IS	13.20
33	Viktor Helander	90 Eksjö Södra IK	13.21
34	Philip Lundell	91 Österhaninge IF	13.23
35	John Alex Boutzas	91 Sundbybergs IK	13.27
36	Patrik Pettersson	90 Rånäs 4H	13.29
37	Hreinn Juliusson	91 Huddinge AIS	13.32
38	Karl Rönnby	91 Enhörna IF	13.34
39	Bilal Mohammed Seid	91 Sundbybergs IK	13.34
40	Fredrik Grimborg	90 IF Linden	13.36
41	Johan Lund	91 Sävedalens AIK	13.37
42	Henrik Johansson	91 IK Akele	13.38
43	Karl Samuelsson	90 Karlskoga LK	13.42

44	Ludvig Tingåker	91 IFK Lidingö	13.42
45	Robin Lindgren	90 IFK Växjö	13.43
46	Daniel Olsson	90 Falu IK	13.45
47	Selman Özkan	91 Hammarby IF	13.45
48	Oskar Bryngelsson	91 Ullevi FK	13.45
49	Pär Sundh	90 Hässelby SK	13.48
50	Mattias Almqvist	90 Österhaninge IF	13.50
51	Bjarne Englund	91 Huddinge AIS	13.51
52	Lukas Melander	90 KFUM Örebro	13.52
53	Victor Karlsson	91 Hammarby IF	14.02
54	Marcus Waerme	91 Kongahälla AIK	14.08
55	Oskar Martinsson	91 Huddinge AIS	14.22
56	John Hellgren	91 Hässelby SK	14.24
57	Joakim Karlsson	90 Hässelby SK	14.39
58	Oliver Lindal Petersen	90 Österhaninge IF	14.48
59	Mikael Nieminen	91 Hässelby SK	15.00
60	Niklas Österlund	91 IK Ymer	15.27
	Filip Holmström	91 Hässelby SK	Bröt
	Axel Wikström	90 Österhaninge IF	Bröt

**P17 4000 M**

**2009-04-25**

1	Marcus Hallbäck	92 Bålsta IK	12.18
2	Filip Johansson	92 Sävedalens AIK	12.28
3	Albin Olausson	92 Åsbro GoIF	12.36
4	Oscar Andreasson	92 Sävedalens AIK	12.44
5	Daniel Gleimar	92 Ludvika FFI	12.50
6	Medhane Temesgen	92 Spårvägens FK	12.52
7	Bernhard Brundin	92 Sävedalens AIK	12.59
8	Ismail Mukhtar Sharif	92 IK Akele	13.03
9	Erik Inge	92 Råby Rekarne FIF	13.06
10	Niklas Jonsson	92 Hammarby IF	13.07
11	Joakim Eriksson	92 Estuna IF	13.10
12	Albin Thunberg	92 Sävedalens AIK	13.12
13	Desmond Manu	92 Sävedalens AIK	13.16
14	Emil Blomberg	92 Hässelby SK	13.26
15	Emil Jansson Borssén	92 Hälle IF	13.30
16	Gustav Milesson	92 Eksjö Södra IK	13.32
17	Gusten Danielson	92 IK Norrköping FI	13.48
18	Mikael Wählin	92 Sävedalens AIK	13.49
19	Julius Strömberg	92 Hälle IF	13.49
20	Marcus Carlsson	92 SLK Oxelösund	13.50
21	Carl Rapp	92 IFK Linköping	13.52
22	Adam Sandström	92 SLK Oxelösund	13.52
23	David Karlsson	92 IFK Linköping	13.54
24	John Kindslätt	92 Hälle IF	14.11
25	Wojtek Bielak	92 SLK Oxelösund	14.14
26	Christopher Ljung	92 Hammarby IF	14.16
27	Alexander Holm	92 GoIF Tjalve	14.18
28	Johan Hagström	92 Falkenbergs IK	14.20
29	Emil Mårtensson	92 Hässelby SK	14.22
30	Kalle Andersson	92 IK Akele	14.32
31	Niklas Gunne	92 IFK Mora	14.34
32	Andreas Karlsson	92 IF Göta	14.44
33	Emil Persson	92 IFK Mora	14.54
34	Philip Gratell	92 Huddinge AIS	14.54
35	Markus Pettersson	92 Rånäs 4H	14.58
36	Lukas Segerberg	92 Hammarby IF	15.17
37	Philip Helander	92 Eksjö Södra IK	15.44
38	Gottfrid Helander	92 Eksjö Södra IK	15.57
	Dalmar Abdullahi	92 IK Akele	Bröt

**P16 4000 M**

**2009-04-25**

1	Jonas Wahl Sjöman	93 Bromma IF	12.20
2	Johan Rogestedt	93 Stenungsunds FI	12.31
3	Elias Bjuhr	93 IFK Umeå	12.40
4	Erik Norrbom	93 Turebergs FK	13.04
5	Fredrik Eråker	93 IF Göta	13.06
6	Alexander Thysell	93 Årila IF	13.11
7	Adam Lindström	93 Hässelby SK	13.17
8	Niklas Könberg	93 Spårvägens FK	13.20
9	Erik Filipovic	93 Klippans FK	13.27

10	Oscar Ek Larsson	93 Enhörna IF	13.34
11	Christoffer Rydstedt	93 Årila IF	13.39
12	Simon Lundell Vakkuri	93 Enhörna IF	13.50
13	Sebastian Robertsson	93 Klippans FK	13.51
14	Torsten Kymmer	93 Sävedalens AIK	13.52
15	Kristoffer Holm	93 Huddinge AIS	13.53
16	Tobias Forsén	93 IFK Tumba	13.59
17	Viktor Björnberg	93 Huddinge AIS	14.01
18	Jonatan Ottosson	93 Enhörna IF	14.02
19	Alexander Björnberg	93 Huddinge AIS	14.05
20	Rasmus Näsström	93 Västerås FK	14.12
21	Ludvig von Polgar	93 Rånäs 4H	14.13
22	Måns Aboreslan	93 Hässelby SK	14.16
23	Alfred Wreeby	93 Mosjö FK	14.28
24	Martin Andersson	93 Årila IF	14.38
25	Linus Larsén	93 Spårvägens FK	14.48
26	Pontus Berglund	93 Brännans IF	14.52
27	Eskil Åslund	93 Mälarhöjdens IK	14.53
28	Erik Nilsson	93 Spårvägens FK	14.54
29	Gustav Onsbring	93 Årila IF	15.09
30	Sven Lundqvist	93 Huddinge AIS	15.15
31	Mattias Jällrud	93 Rånäs 4H	15.40
32	Erik Olsson	93 Mälarhöjdens IK	Bröt
33	Simon Samuelsson	93 Västerås FK	Bröt

**P15 4000 M**

**2009-04-25**

1	Napoleon Asmrom	94 Fredrikshofs FIF	12.52
2	Bilal Cadimi	94 Turebergs FK	13.05
3	Viktor Johansson	94 Spårvägens FK	13.15
4	Benjamin Ahlbäck	94 IF Göta	13.15
5	Simon Spencer	94 Strömstad LK	13.26
6	Hampus Börjesson	94 Sävedalens AIK	13.33
7	Erik Tholén	94 Ununge IF	13.34
8	Joel Durén	94 Hässelby SK	13.38
9	Gabriel Eriksson	94 Sävedalens AIK	13.39
10	Alexander Abrahamsson	94 IK Akele	13.39
11	Matz Larsson	94 Mölndals AIK	13.43
12	Jesper Bokefors	94 Upsala IF	13.45
13	Pontus Johansson	94 IFK Växjö	13.50
14	Alexander Holmblad	94 Spårvägens FK	13.53
15	Marcus Ruus	94 IK Spring Väst	13.53
16	Gunnar Grimsdal	94 IK Akele	13.55
17	Petter Kroon	94 KFUM Örebro	14.10
18	Philip Lundh	94 Eksjö Södra IK	14.19
19	Gustav Sandström	94 IF Udd	14.23
20	Rickard Lindoff	94 Hässelby SK	14.28
21	Yones Jilali	94 Huddinge AIS	14.39
22	John Collin	94 Sävedalens AIK	14.40
23	Patrick Claesson	94 Enhörna IF	14.45
24	Philip Örnborg	94 Danderyds SK	14.46
25	Pontus Ahlstedt	94 IK Lerum FI	15.02
26	Rasmus Hartman	94 Upsala IF	15.07
	Emanuel Örtengren	94 IFK Lidingsö	Bröt
	Otto Kingstedt	94 Huddinge AIS	Ej start
	Alexander Bernhardsson	94 Kongahälla AIK	Ej start
	Niklas Karlsson	94 Mälarö SOK	Bröt

**K 4000 M**

**2009-04-25**

1	Ulrika Johansson	75 Rånäs 4H	12.51
2	Lisa Blommé	78 Hässelby SK	12.59
3	Hanna Karlsson	79 Malmö AI	13.14
4	Isabellah Andersson	80 Hässelby SK	13.21
5	Karin Sennvall	80 Hässelby SK	13.24
6	Anneli Österberg	78 Rånäs 4H	13.33
7	Louise Wiker	79 Hässelby SK	13.51
8	Gabriella Samuelsson	87 FGF Gotland	13.52
9	Tove Berg	76 Spårvägens FK	13.55
10	Flo Jonsson	78 Spårvägens FK	14.01
11	Charlotte Schönbeck	84 IFK Lidingsö	14.07
12	Petra Kindlund	85 Huddinge AIS	14.09
13	Jenny Jansson	76 Kattisavans IIF	14.10

14	Cecilia Fager	75 Hässelby SK	14.14
15	Hanna Michaëlsson	89 Rånäs 4H	14.24
16	Sofie Barkstedt	86 Oskarshamns SK	14.27
17	Lilian Magnusson	68 Spårvägens FK	14.30
18	Sandra Jansson	86 Hässelby SK	14.34
19	Dace Landström	83 Vallentuna FK	14.49
20	Cornelia Henriksson	85 Morjärvs SK	14.55
21	Malin Kemi	75 Spårvägens FK	15.09
22	Linnéa Smeds	85 Spårvägens FK	15.29
23	Caroline Rönnlund	66 Huddinge AIS	16.04
24	Sara Nielsen	75 IK Akele	16.41
	Louise Wistrand	85 Hässelby SK	Bröt

**K 8000 M 2009-04-26**

1	Ulrika Johansson	75 Rånäs 4H	27.03
2	Isabellah Andersson	80 Hässelby SK	27.24
3	Karin Sennvall	80 Hässelby SK	27.31
4	Hanna Karlsson	79 Malmö AI	27.50
5	Anneli Österberg	78 Rånäs 4H	27.56
6	Inga Kazlauskaitė	77 Rånäs 4H	28.09
7	Gabriella Samuelsson	87 FGF Gotland	28.42
8	Louise Wiker	79 Hässelby SK	28.47
9	Alexandra Svensson	86 Hultsfreds LK	28.51
10	Petra Kindlund	85 Huddinge AIS	29.04
11	Tove Berg	76 Spårvägens FK	29.10
12	Susanna Damm	75 Huddinge AIS	29.20
13	Jenny Jansson	76 Kattisavans IIF	29.23
14	Cecilia Fager	75 Hässelby SK	29.30
15	Sofie Barkstedt	86 Oskarshamns SK	30.00
16	Catarina Sundelöf	66 Huddinge AIS	30.30
17	Sandra Jansson	86 Hässelby SK	30.39
18	Karin Wählstedt	60 Järvsö IF	30.52
19	Cornelia Henriksson	85 Morjärvs SK	31.26
20	Christina Greis	75 Hässelby SK	33.09
	Lina Alainentalo	92 Hässelby SK	Bröt

**K35 4000 M 2009-04-25**

1	Anna Stavlin	70 Linköping GIF	14.40
2	Cecilia Lindberg	73 Spårvägens FK	15.03
3	Matilda Lundmark	72 FK Studenterna	15.33
4	Johanna Lindmark	74 Huddinge AIS	16.35
5	Heidy Geirup	71 Kongahälla AIK	18.26
	Sofie Goetzinger	71 Huddinge AIS	Ej start

**K40 4000 M 2009-04-25**

1	Malin Öhrn	69 IFK Växjö	14.13
2	Anne Martikainen	67 SLK Oxelösund	14.38
3	Catarina Sundelöf	66 Huddinge AIS	14.58
4	Madeleine Shemweta	68 Hässelby SK	15.37
5	Kajsa Friström	65 Fredrikshofs FIF	15.41
6	Viveka Lindberg	65 Hemlingby LK	15.45
7	Charlotte Nilsson	66 IF Start	15.52
8	Åsa Nylander	67 Tullinge-Tumba FF	16.29
9	Susanne Wahlqvist	69 Rånäs 4H	16.47
10	Eva Annebrant	67 Högbo GIF	18.13

**K45 4000 M 2009-04-25**

1	Karin Wählstedt	60 Järvsö IF	14.47
2	Carina Dandebo	62 Trollhättans IF	15.30
3	Karin Ohrankämnen	61 Sävedalens AIK	15.43
4	Monica Kingstedt	61 Huddinge AIS	15.49
5	Elisabet Jiglund	63 IK Norrköping FI	16.27
6	Sussi Danielsson	62 IK Norrköping FI	16.42
7	Camilla Persson	62 Högby IF	17.15

**K50 4000 M 2009-04-25**

1	Yvonne Brandberg	59 Rånäs 4H	15.56
2	Susanne van Rheinberg	56 IK Akele	16.20



3 Katarina Nilsson	56 Högby IF	16.33
4 Ewa Wahlberg	55 Uppsala LK	17.20
5 Irené Rohde	56 Högby IF	17.35
6 Gunnel Tolfes	58 Huddinge AIS	17.43
7 Helen Pahverk	58 Hargs BK	18.15
Anna Rubusch	57 Rånäs 4H	Bröt

**K55 4000 M** **2009-04-25**

1 Rose Marie Enmalm	54 IF Start	16.40
2 Britt Hellmark	50 Lidköpings IS	17.47
3 Ulla Karnebäck	53 IFK Tumba	18.54
4 Yvonne Levinovitz	53 Fredrikshofs FIF	23.48

**K60 4000 M** **2009-04-25**

1 Gunilla Juthback	46 Hemlingby LK	18.33
2 Ulla Littenheim	47 Uddevalla IS	19.13
3 Gun Söderlind	45 IFK Lidingö	21.17
4 Ingbritt Lindqvist	47 Eksjö Södra IK	24.44

**K22 4000 M** **2009-04-26**

1 Sara Sjöqvist	89 Täby IS	13.55
2 Sandra Södergren	89 FIF Gnistan	14.11
3 Olivia Bergvall	88 Oskarshamns SK	14.12
4 Hanna Michaëlsson	89 Rånäs 4H	14.30
5 Sandra Nilsson	88 Björnstorps IF	14.36
6 Carina Persson	87 Sävedalens AIK	14.52
7 Elina Johansson	89 Spårvägens FK	15.04
8 Maria Jonsson	88 Dalaportens OL	15.35
9 Linnéa Lord	89 IFK Lidingö	15.43
10 Yvonne Persson	88 KFUM Örebro	16.04
11 Nathalie Säfsten	89 Axa SC	16.16
12 Liza Clark	88 Huddinge AIS	16.33
13 Elin Magnusson	88 IFK Lidingö	17.09

**F19 4000 M** **2009-04-26**

1 Sofia Öberg	90 IFK Lidingö	13.41
2 Nathalie Rohlén	90 IFK Lidingö	13.50
3 Klara Bodinson	90 IFK Lidingö	13.51
4 Lovisa Lindh	91 Ullevi FK	14.13
5 Linn Nilsson	90 Hälle IF	14.24
6 Elin Borglund	91 Sävedalens AIK	14.29
7 Maria Sandström	90 Malmö AI	14.34
8 Nina Persson	91 Örgryte IS	14.48
9 Pernilla Eriksson	90 Hällefors LK	14.52
10 Maria Borglund	91 Sävedalens AIK	14.58
11 Samia Adan	90 Hässelby SK	15.02
12 Christina Hultman	91 Huddinge AIS	15.06
13 Alexandra Forss	91 Sköldinge IF	15.10
14 Louise Bichler	91 Sävedalens AIK	15.17
15 Emma Jansson	91 Ludvika FFI	15.27
16 Tove Wettergren	90 Gefle IF	15.32
17 Sofia Thomée	91 Spårvägens FK	15.35
18 Kajsa Gustafsson	90 Sävedalens AIK	15.41
19 Emma Dahl	91 Örgryte IS	15.53
20 Lovisa Svanborg	91 Bromma IF	16.19
21 Camilla Andersson	90 Sävedalens AIK	16.29
22 Annie Svensson	90 Örgryte IS	16.34
23 Ida Alainentalo	90 Boden FI	18.18
Mary Alenbratt	90 Kongahälla AIK	Bröt
Angelica Wiklund	91 IKS Umeå	Bröt
Erika Svanborg	91 Bromma IF	Bröt
Nathalie Tolvers	90 Hammarby IF	Bröt
Julia Appeldahl	91 Hässelby SK	Bröt
Maria Westher	90 Karlskoga FI	Bröt

**F17 4000 M** **2009-04-25**

1 Lina Alainentalo	92 Hässelby SK	13.44
2 Kajsa Barr	92 Sundbybergs IK	14.23

3	Rebecca Öberg	92 IFK Lidingö	14.30
4	Sandra Byléhn	92 IFK Linköping	15.01
5	Julia Nilsson	92 IK Pallas	15.13
6	Alva Sandström	92 Upsala IF	15.15
7	Erica Wesström	92 Upsala IF	15.31
8	Ylva Stenström	92 Upsala IF	15.36
9	Kristina Eriksson	92 Kongahälla AIK	15.42
10	Hilde Adrianzon	92 Hammarby IF	16.04
11	Jasmine Andersson	92 Kongahälla AIK	16.10
12	Stina Gustafsson	92 Sävedalens AIK	16.52
13	Frida Persson	92 IK Hakarpspojarkarn	16.55
14	Elin Nygren Wählin	92 Huddinge AIS	17.07
15	Jasmin Sabir	92 Hammarby IF	17.20
16	Frida Lilja	92 Sävedalens AIK	17.27
17	Eleonor Nakunzi	92 Sundbybergs IK	17.54
18	Ella Andreasson	92 Sävedalens AIK	17.54
	Elisabeth Danielsson	92 Sundbybergs IK	Bröt

**F16 4000 M**

**2009-04-25**

1	Rebecka Andersson	93 Strömstad LK	14.43
2	Jenny Håland	93 IFK Tumba	14.47
3	Lovisa Dandebo	93 Trollhättans IF	14.48
4	Johanna Busk	93 Enhörna IF	15.01
5	Kristin Edquist Servold	93 IF Göta	15.04
6	Johanna Nissén Karlsson	93 Lidköpings IS	15.05
7	Jennifer Himaj	93 Örgryte IS	15.06
8	Emma Rutgersson	93 Sävedalens AIK	15.12
9	Petra Andersson	93 IF Linnéa	15.40
10	Julia Forsmark	93 IK Stål	15.46
11	Sara Rönnby	93 Enhörna IF	15.50
12	Therese Moberg	93 Änge Bredd idrott	15.54
13	Jenny Eriksson	93 Falu IK	15.56
14	Johanna Hultgren	93 Ludvika FFI	16.28
15	Johanna Lindström	93 Spårvägens FK	16.29
16	Lovisa Grönros	93 Hammarby IF	16.52
17	Hanna Husell	93 Hässelby SK	17.17
18	Sara Brandt	93 Hässelby SK	17.23
19	Rebecka Bremner	93 Spårvägens FK	18.27

**F15 4000 M**

**2009-04-25**

1	Maria Larsson	94 Ullevi FK	14.35
2	Agnes Sjöström	94 IK Westmannia	15.14
3	Moa Enmark	94 Gefle IF	15.24
4	Evelina Larsson	94 Kvarnsvedens GoIF	15.34
5	Fanny Sundquist	94 Åhus FIK	15.36
6	Linnéa Ivarsson	94 IK Lerum FI	15.44
7	Sofia Dahl	94 IK Akele	15.44
8	Stina Åberg	94 Hammarby IF	15.45
9	Julia Gardholm	94 Täby IS	15.48
10	Filippa Afzelius	94 Mosjö FK	16.05
11	Julia Blomberg	94 Mosjö FK	16.11
12	Isabelle Carlsson Pallin	94 Mosjö FK	16.15
13	Emma Björklund	94 Falu IK	16.23
14	Johanna Greger	94 Ullevi FK	16.26
15	Matilda Lego	94 Göteborgs KIK	16.33
16	Emma Johansson	94 Enhörna IF	16.33
17	Julia Persson	94 IK Hakarpspojarkarn	16.36
18	Sophia Geirup	94 Kongahälla AIK	16.37
19	Ella Söderberg	94 Spårvägens FK	16.38
20	Johanna Janhager	94 Hässelby SK	16.54
21	Sofia Linjo	94 Hammarby IF	16.55
22	Emma Löf Hagström	94 Spårvägens FK	17.00
23	Amelia Westerberg	94 Hammarby IF	17.04
24	Emma Forss	94 Hammarby IF	17.14
25	Elsa Pedersen	94 Kongahälla AIK	17.17
26	Sigrid Lindh	94 Kongahälla AIK	17.29
27	Sara Nylén	94 Hässelby SK	17.52
28	Daniela Tapia	94 Hässelby SK	18.10
29	Linda Gillström	94 Kvarnsvedens GoIF	19.08
	Caroline Kihlblom	94 Huddinge AIS	Bröt
	Liv Thorén	94 Göteborgs KIK	Bröt

Josefine Malmberg  
Idun Fryksen  
Selam Temesgen

94 Habo Friidrott -0  
94 Huddinge AIS  
94 Spårvägens FK

Bröt  
Bröt  
Bröt

---

Uppdaterad: 2009-04-29 16:19

Skribent: Thomas

     Fler



**Resultat - Lag 090501**

Efter påpekande har klassen M35-55 justerats. Beklagar att vi gjort misstaget med förväxlade tid

**Lagtävling M 4000**

Plac.	Namn	föd.-år	Klubb	Tid	Summa
1	Henrik Skoog	79	Spårvägens FK	00:11:14	0:34:00
	Olle Walleräng	85	Spårvägens FK	00:11:13	
	Fredrik Uhrbom	77	Spårvägens FK	00:11:33	
2	Mustafa Mohamed	79	Hälle IF	00:11:02	0:34:17
	Oskar Käck	82	Hälle IF	00:11:16	
	Patrik Andersson	86	Hälle IF	00:11:59	
3	Adil Bouafif	78	Hässelby SK	00:11:09	0:34:24
	Andreas Åhwall	89	Hässelby SK	00:11:36	
	Rachid Benjira	74	Hässelby SK	00:11:39	
4	John Laselle	79	Turebergs FK	00:11:46	0:35:06
	Daniel Lundgren	85	Turebergs FK	00:11:29	
	Erik Widing	87	Turebergs FK	00:11:51	
5	Erik Emilsson	82	Hammarby IF	00:11:36	0:35:14
	Magnus Jensen	84	Hammarby IF	00:11:51	
	Rickard Pell	79	Hammarby IF	00:11:47	
6	Jörgen Johansson	79	Spårvägens FK	00:11:53	0:35:55
	Tobias Lundgren	87	Spårvägens FK	00:12:04	
	Oskar Landin	87	Spårvägens FK	00:11:58	
7	Peter Gross	85	Hässelby SK	00:11:42	0:35:57
	Henry Gross	85	Hässelby SK	00:11:50	
	Andreas Rehnborg	80	Hässelby SK	00:12:25	
8	Per Sjögren	79	KFUM Örebro	00:11:31	0:36:45
	Patrik Persson	83	KFUM Örebro	00:12:40	
	Nicklas Källmén	75	KFUM Örebro	00:12:34	

**Lagtävling M  
12000**

Plac.	Namn	föd.-år	Klubb	Tid	Summa
1	Said Regragui	74	Hässelby SK	00:36:21	1:48:52
	Adil Bouafif	78	Hässelby SK	00:35:48	
	Peter Gross	85	Hässelby SK	00:36:43	
2	Mustafa Mohamed	79	Hälle IF	00:35:05	1:49:18
	Oskar Käck	82	Hälle IF	00:35:56	
	Patrik Andersson	86	Hälle IF	00:38:17	
3	Lars Johansson	85	Enhörna IF	00:36:40	1:52:43
	Linus Nilsson	83	Enhörna IF	00:38:22	
	Marek Poszepczynski	75	Enhörna IF	00:37:41	
4	Patrik Engström	77	FK Studenterna	00:37:35	
	Hannes Hedvall	81	FK Studenterna	00:39:07	



## Lagtävling M22

Plac.	Namn	föd.-år	Klubb	Tid	Summa
1	Erik Johansson	89	Hässelby SK	00:18:57	
	Kalle Johansson	89	Hässelby SK	00:18:27	
	Andreas Åhwall	89	Hässelby SK	00:17:51	0:55:15
2	Mikael Ekvall	89	Strömstad LK	00:17:39	
	Henrik Hansson	89	Strömstad LK	00:19:16	
	Marcus Andersson	88	Strömstad LK	00:19:32	0:56:27
3	Robert Åkerblom Andersson	89	Rånäs 4H	00:22:43	
	Henrik Jacobsson	88	Rånäs 4H	00:20:19	
	Gustaf J Bjurhammer	89	Rånäs 4H	00:21:02	1:04:04

## Lagtävling P19

Plac.	Namn	föd.-år	Klubb	Tid	Summa
1	Jonas Legernes	91	Ullevi FK	00:11:48	
	Henrik Blåder	90	Ullevi FK	00:12:51	
	Oskar Bryngelsson	91	Ullevi FK	00:13:45	0:38:24
2	Staffan Ek	91	Björnstorps IF	00:12:35	
	Joel N Delborg	91	Björnstorps IF	00:13:01	
	Christoffer Åkesson	91	Björnstorps IF	00:13:00	0:38:36
3	Efraim Jovlunden	91	IFK Växjö	00:12:44	
	Robin Lindgren	90	IFK Växjö	00:13:43	
	Tawakal Abdi Kadir	90	IFK Växjö	00:12:10	0:38:37
4	Victor Hedin	91	Huddinge AIS	00:12:45	
	Hreinn Juliusson	91	Huddinge AIS	00:13:32	
	Jonas Nordström	91	Huddinge AIS	00:12:45	0:39:02
5	Andreas Åkesson	90	Örgryte IS	00:13:20	
	Pontus Brinkenber	90	Örgryte IS	00:13:20	
	Niclas Woodbridge	90	Örgryte IS	00:12:57	0:39:37
6	Tobias Axelsson	90	Sävedalens AIK	00:13:09	
	Johan Lund	91	Sävedalens AIK	00:13:37	
	Tobias Gustavsson	91	Sävedalens AIK	00:13:18	0:40:04
7	Patrik Werdin	91	Sundbybergs IK	00:13:20	
	Bilal Mohammed Seid	91	Sundbybergs IK	00:13:34	
	John Alex Boutzas	91	Sundbybergs IK	00:13:27	0:40:21
8	Selman Özkan	91	Hammarby IF	00:13:45	
	Filip Segerberg	90	Hammarby IF	00:13:06	
	Victor Karlsson	91	Hammarby IF	00:14:02	0:40:53
9	Philip Lundell	91	Österhaninge IF	00:13:23	
	Mattias Almqvist	90	Österhaninge IF	00:13:50	
	Oliver Lindal Petersen	90	Österhaninge IF	00:14:48	0:42:01
10	Pär Sundh	90	Hässelby SK	00:13:48	
	Joakim Karlsson	90	Hässelby SK	00:14:39	
	John Hellgren	91	Hässelby SK	00:14:24	0:42:51

## Lagtävling P17-16

Plac.	Namn	föd.-år	Klubb	Tid	Summa
1	Filip Johansson	92	Sävedalens AIK	00:12:28	0:38:11
	Oscar Andreasson	92	Sävedalens AIK	00:12:44	
	Bernhard Brundin	92	Sävedalens AIK	00:12:59	
2	Albin Thunberg	92	Sävedalens AIK	00:13:12	0:40:17
	Desmond Manu	92	Sävedalens AIK	00:13:16	
	Mikael Wåhlin	92	Sävedalens AIK	00:13:49	
3	Adam Lindström	93	Hässelby SK	00:13:17	0:40:59
	Emil Blomberg	92	Hässelby SK	00:13:26	
	Måns Aboreslan	93	Hässelby SK	00:14:16	
4	Medhane Temesgen	92	Spårvägens FK	00:12:52	0:41:00
	Niklas Könberg	93	Spårvägens FK	00:13:20	
	Linus Larsén	93	Spårvägens FK	00:14:48	
5	Jonatan Ottosson	93	Enhörna IF	00:14:02	0:41:26
	Simon Lundell Vakkuri	93	Enhörna IF	00:13:50	
	Oscar Ek Larsson	93	Enhörna IF	00:13:34	
6	Christoffer Rydstedt	93	Ärla IF	00:13:39	0:41:28
	Martin Andersson	93	Ärla IF	00:14:38	
	Alexander Thysell	93	Ärla IF	00:13:11	
7	Emil Jansson Borssén	92	Hälle IF	00:13:30	0:41:30
	John Kindslätt	92	Hälle IF	00:14:11	
	Julius Strömberg	92	Hälle IF	00:13:49	
8	Adam Sandström	92	SLK Oxelösund	00:13:52	0:41:56
	Wojtek Bielak	92	SLK Oxelösund	00:14:14	
	Marcus Carlsson	92	SLK Oxelösund	00:13:50	
9	Kristoffer Holm	93	Huddinge AIS	00:13:53	0:41:59
	Viktor Björnberg	93	Huddinge AIS	00:14:01	
	Alexander Björnberg	93	Huddinge AIS	00:14:05	
10	Niklas Jonsson	92	Hammarby IF	00:13:07	0:42:40
	Christopher Ljung	92	Hammarby IF	00:14:16	
	Lukas Segerberg	92	Hammarby IF	00:15:17	
11	Ludvig von Polgar	93	Rånäs 4 H	00:14:13	44:51
	Mathias Jellrud	93	Rånäs 4 H	00:15:40	
	Markus Pettersson	92	Rånäs 4 H	00:14:58	
12	Philip Helander	92	Eksjö Södra IK	00:15:44	0:45:13
	Gottfrid Helander	92	Eksjö Södra IK	00:15:57	
	Gustav Milesson	92	Eksjö Södra IK	00:13:32	

## Lagtävling P15

Plac.	Namn	föd.-år	Klubb	Tid	Summa
Ingen lagtävling					

Endast 2 lag anmälda vid anmälningstidens utgång

## Lagtävling

### M35-M55

Plac.	Namn	föd.-år	Klubb	Tid	Summa
-------	------	---------	-------	-----	-------

1	Jonas Larm	73	Hässelby SK	00:25:24	
	Rubin McRae	73	Hässelby SK	00:26:02	
	Johan Engholm	62	Hässelby SK	00:26:29	1:17:55
2	Anders Szalkai	70	Spårvägens FK	00:26:42	
	Andreas Carlborg	72	Spårvägens FK	00:25:14	
	Lars Hagström	55	Spårvägens FK	00:28:24	1:20:20
3	Stefan Carlsson	72	IS Göta	00:27:08	
	Per Rollmark	68	IS Göta	00:27:38	
	BG Nilensjö	63	IS Göta	00:27:11	1:21:57
4	Gunnar Durén	63	Hässelby SK	00:27:05	
	Torben Pedersen	72	Hässelby SK	00:27:26	
	Peter Kujanpää	74	Hässelby SK	00:27:40	1:22:11
5	Per Åsberg	68	Rånäs 4H	00:26:25	
	Martti Mustonen	60	Rånäs 4H	00:27:56	
	Anders Åberg	65	Rånäs 4H	00:28:08	1:22:29
6	Sören Persson	65	IF Göta	00:26:48	
	Leif Sjöström	68	IF Göta	00:26:56	
	Lars Lundegård	65	IF Göta	00:28:52	1:22:36
7	Mårten Westberg	61	Fredrikshofs FIF	00:28:41	
	Johan Malmberg	65	Fredrikshofs FIF	00:28:09	
	Pål Norman	69	Fredrikshofs FIF	00:28:11	1:25:01
8	Tomas Jennerstål	74	Vallentuna FK	00:28:13	
	Olof Ranhagen	74	Vallentuna FK	00:28:55	
	Fredrik Wachsner	70	Vallentuna FK	00:30:02	1:27:10
9	Bo Christer Bertilson	53	Fredrikshofs FIF	00:28:53	
	Mario Rieloff	61	Fredrikshofs FIF	00:29:39	
	Hans Dahlén	68	Fredrikshofs FIF	00:29:49	1:28:21
10	Martin Larsson	71	Huddinge AIS	00:34:19	
	Anders Ortfelt	70	Huddinge AIS	00:28:02	
	Ulf Eriksson	74	Huddinge AIS	00:28:09	1:30:30
11	Jerzy Szostak	54	Boo IF	00:31:53	
	Uhlie Evertsson	60	Boo IF	00:28:35	
	Tommy Sjöblom	58	Boo IF	00:30:04	1:30:32
12	Anders Bergman	66	Bålsta IK	00:31:10	
	Peter Agelii	58	Bålsta IK	00:28:50	
	Ove Sääf	61	Bålsta IK	00:30:40	1:30:40
13	Lennart Eriksson	66	IF Göta	00:29:29	
	Tom Pedersen	58	IF Göta	00:30:13	
	Axel Lämås	55	IF Göta	00:31:17	1:30:59
14	Hans Furuland	56	Uppsala LK	00:30:37	
	Mats Hallqvist	55	Uppsala LK	00:33:05	
	Per Berg	68	Uppsala LK	00:28:13	1:31:55
15	Pierre Ekvall	64	Strömstad LK	00:31:09	
	Ralph Johansson	60	Strömstad LK	00:29:51	
	Christer Forsström	51	Strömstad LK	00:33:30	1:34:30
16	Peter Saarenpää	58	Fredrikshofs FIF	00:31:07	
	Ingvar Olofsson	57	Fredrikshofs FIF	00:32:32	
	Pegman Zand	74	Fredrikshofs FIF	00:32:35	1:36:14



17	Bengt Lundberg	57	Fredrikshofs FIF	00:35:09	
	Björn Lindén	59	Fredrikshofs FIF	00:36:51	
	Luis Fierro	53	Fredrikshofs FIF	00:39:05	1:51:05

## Lagtävling

### M60-M85

Plac.	Namn	föd.-år	Klubb	Tid	Summa
1	Gunnar Olsson	46	Solvikingarna	00:17:20	
	Ernst Wiggen	43	Solvikingarna	00:16:55	
	Roger Antonsson	39	Solvikingarna	00:17:42	51:57
2	Kjell Björk	46	Hemlingby LK	00:15:30	
	Tommy Hållstam	39	Hemlingby LK	00:17:50	
	Arne Pettersson	33	Hemlingby LK	00:21:39	54:59
3	Pentti Harakka	45	Fredrikshofs FIF	00:15:55	
	Allan Hörnfeldt	37	Fredrikshofs FIF	00:20:19	
	Anders Läftman	38	Fredrikshofs FIF	00:21:36	57:50

## Lagtävling K 4000

Plac.	Namn	föd.-år	Klubb	Tid	Summa
1	Lisa Blommé	78	Hässelby SK	00:12:59	
	Isabellah Andersson	80	Hässelby SK	00:13:21	
	Karin Sennvall	80	Hässelby SK	00:13:24	0:39:44
2	Ulrika Johansson	75	Rånäs 4H	00:12:51	
	Anneli Österberg	78	Rånäs 4H	00:13:33	
	Hanna Michaëlsson	89	Rånäs 4H	00:14:24	0:40:48
3	Tove Berg	76	Spårvägens FK	00:13:55	
	Flo Jonsson	78	Spårvägens FK	00:14:01	
	Lilian Magnusson	68	Spårvägens FK	00:14:30	0:42:26
4	Louise Wiker	79	Hässelby SK	00:13:51	
	Cecilia Fager	75	Hässelby SK	00:14:14	
	Sandra Jansson	86	Hässelby SK	00:14:34	0:42:39

## Lagtävling K 8000

Plac.	Namn	föd.-år	Klubb	Tid	Summa
1	Ulrika Johansson	75	Rånäs 4H	00:27:03	
	Anneli Österberg	78	Rånäs 4H	00:27:56	
	Inga Kazlauskaitė	77	Rånäs 4H	00:28:09	1:23:08
2	Isabellah Andersson	80	Hässelby SK	00:27:24	
	Karin Sennvall	80	Hässelby SK	00:27:31	
	Louise Wiker	79	Hässelby SK	00:28:47	1:23:42
3	Susanna Damm	75	Huddinge AIS	00:29:20	
	Catharina Sundelöf	66	Huddinge AIS	00:30:30	
	Petra Kindlund	85	Huddinge AIS	00:29:04	1:28:54
4	Cecilia Fager	75	Hässelby SK	00:29:30	
	Christina Greis	75	Hässelby SK	00:33:09	
	Sandra Jansson	86	Hässelby SK	00:30:39	1:33:18

## Lagtävling K22

Plac.	Namn	föd.-år	Klubb	Tid	Summa
	Ingen lagtävling				
	Endast 2 lag anmälda vid anmälningstidens utgång				

## Lagtävling F19

Plac.	Namn	föd.-år	Klubb	Tid	Summa
1	Sofia Öberg	90	IFK Lidingö	00:13:41	
	Nathalie Rohlén	90	IFK Lidingö	00:13:50	
	Klara Bodinson	90	IFK Lidingö	00:13:51	0:41:22
2	Maria Borglund	91	Sävedalens AIK	00:14:58	
	Elin Borglund	91	Sävedalens AIK	00:14:29	
	Louise Bichler	91	Sävedalens AIK	00:15:17	0:44:44
3	Annie Svensson	90	Örgryte IS	00:16:34	
	Emma Dahl	91	Örgryte IS	00:15:53	
	Nina Persson	91	Örgryte IS	00:14:48	0:47:15

## Lagtävling F17-16

Plac.	Namn	föd.-år	Klubb	Tid	Summa
1	Erica Wesström	92	Upsala IF	00:15:31	
	Ylva Stenström	92	Upsala IF	00:15:36	
	Alva Sandström	92	Upsala IF	00:15:15	0:46:22
2	Lina Alainentalo	92	Hässelby SK	00:13:44	
	Hanna Husell	93	Hässelby SK	00:17:17	
	Sara Brandt	93	Hässelby SK	00:17:23	0:48:24
3	Frida Lilja	92	Sävedalens AIK	00:17:27	
	Stina Gustavsson	92	Sävedalens AIK	00:16:52	
	Emma Rutgersson	93	Sävedalens AIK	00:15:12	0:49:31
4	Hilde Adrianzon	92	Hammarby IF	00:16:04	
	Lovisa Grönros	93	Hammarby IF	00:16:52	
	Jasmine Sabir	92	Hammarby IF	00:17:20	0:50:16

## Lagtävling F15

Plac.	Namn	föd.-år	Klubb	Tid	Summa
1	Isabelle Carlsson Pallin	94	Mosjö FK	00:16:15	
	Julia Blomberg	94	Mosjö FK	00:16:11	
	Filippa Afzelius	94	Mosjö FK	00:16:05	0:48:31
2	Stina Åberg	94	Hammarby IF	00:15:45	
	Sofia Linjo	94	Hammarby IF	00:16:55	
	Amelia Westerberg	94	Hammarby IF	00:17:04	0:49:44
3	Sophia Geirup	94	Kongahälla AIK	00:16:37	
	Sigrid Lindh	94	Kongahälla AIK	00:17:29	
	Elsa Pedersen	94	Kongahälla AIK	00:17:17	0:51:23
4	Johanna Janhager	94	Hässelby SK	00:16:54	
	Sara Nylén	94	Hässelby SK	00:17:52	
	Daniela Tapia	94	Hässelby SK	00:18:10	0:52:56

# Lagtävling

## K35-K55

Plac.	Namn	föd.-år	Klubb	Tid	Summa
1	Catarina Sundelöf	66	Huddinge AIS	00:14:58	
	Monica Kingstedt	61	Huddinge AIS	00:15:49	
	Johanna Lindmark	74	Huddinge AIS	00:16:35	0:47:22
2	Camilla Persson	62	Högby IF	00:17:15	
	Irené Rohde	56	Högby IF	00:17:35	
	Katarina Nilsson	56	Högby IF	00:16:33	0:51:23

Uppdaterad: 2009-05-01 11:31

Skribent: Lars Evert Andersson

[f](#) [t](#) [e](#) [g+](#) [+](#) Fler