

# Resultat kastfemkamp på resultatävling i Stensjön på Runeplan 2019-07-31

Soligt väder, 20 grader, svaga vindar.

## **1. Stig Arvidsson-49      Lekeryd-Svarttorp SK      M70**

Slägga 4 kg

41,92                      857 poäng

Kula 4 kg

10,32                      680 poäng

Diskus 1kg

29,31                      613 poäng

Spjut 500 gram

30,62                      610 poäng

Vikt 7,26 kg

15,73                      904 poäng

**Slutsumma    3664 poäng**

## **2. Ambjörn Martinsson-45 Stensjöns IF      M70**

Slägga 4 kg

37,03                      739 poäng

Kula 4 kg

8,90                        570 poäng

Diskus 1kg

28,40                      590 poäng

Spjut 500 gram

21,61                      389 poäng

Vikt 7,26 kg

15,18                      868 poäng

**Slutsumma    3156 poäng**

## **3. Roger Karlsson-51      Stensjöns IF      M65**

Slägga

30,20                      582 poäng

Kula 5 kg

9,03                        624 poäng

Diskus 1kg

33,46                      643 poäng

Spjut 600 gram

27,27                      480 poäng

Vikt 9,08 kg

11,42                      606 poäng

**Slutsumma    2935 poäng**

## Resultat kastfemkamp på resultatävling i Stensjön på Runeplan 2019-07-31

Soligt väder, 20 grader, svaga vindar.

### 4. Lars-Henrik Stålmark-53      IFK Linköping      M65

Slägga 4 kg

29,02                      554 poäng

Kula 4 kg

9,22                        639 poäng

Diskus 1kg

28,51                      527 poäng

Spjut 500 gram

33,56                      624 poäng

Vikt 7,26 kg

10,76                      564 poäng

**Slutpoäng      2908 poäng**

### 5. Inge Melin-42                      Bottnaryds IF                      M75

Slägga 4kg

22,44                      463 poäng

Kula 4 kg

9,74                        705 poäng

Diskus 1 kg

18,50                      396 poäng

Spjut 500 g

21,73                      459 poäng

Vikt 7,26kg

9,73                        562 poäng

**Slutpoäng      2585 poäng**

### 6. Birgitta Eriksson-57                      Hovslätts IF                      K60

Slägga 3kg

25,23                      683 poäng

Kula 3kg

7,12                        575 poäng

Diskus 1 kg

17,83                      433 poäng

**Spjut 500 g**

13,52                      322 poäng

**Vikt 5,45 kg**

9,07                        553 poäng

**Slutpoäng      2562 poäng**

# Resultat kastfemkamp på resultattävling i Stensjön på Runeplan 2019-07-31

Soligt väder, 20 grader, svaga vindar.

|                                |                             |                                    |
|--------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|
| <b>7. Harald Henriksson-45</b> | <b>Lekeryd-Svarttorp SK</b> | <b>M70</b>                         |
| <b><u>Slägga 4 kg</u></b>      |                             |                                    |
| 22,81                          | 400 poäng                   |                                    |
| <b><u>Kula 4kg</u></b>         |                             |                                    |
| 9,19                           | 592 poäng                   |                                    |
| <b><u>Diskus 1kg</u></b>       |                             |                                    |
| 24,04                          | 479 poäng                   |                                    |
| <b><u>Spjut 500 gram</u></b>   |                             |                                    |
| 17,94                          | 301 poäng                   |                                    |
| <b><u>Vikt 7,26 kg</u></b>     |                             |                                    |
| 12,31                          | 680 poäng                   |                                    |
|                                |                             | <b><u>Slutpoäng 2452 poäng</u></b> |
| <b>8. Greger Melin-46</b>      | <b>Bottnaryds IF</b>        |                                    |
| <b><u>Slägga 4 kg</u></b>      |                             |                                    |
| 20,26                          | 341 poäng                   |                                    |
| <b><u>Kula 4 kg</u></b>        |                             |                                    |
| 9,57                           | 622 poäng                   |                                    |
| <b><u>Diskus 1kg</u></b>       |                             |                                    |
| 19,75                          | 372 poäng                   |                                    |
| <b><u>Spjut 500 gram</u></b>   |                             |                                    |
| 18,33                          | 310 poäng                   |                                    |
| <b><u>Vikt 7,26 kg</u></b>     |                             |                                    |
| 8,93                           | 462 poäng                   |                                    |
|                                |                             | <b><u>Slutpoäng 2107 poäng</u></b> |

## **Resultattävling**

| <b><u>Diskus 1kg</u></b>    | <b>resultat</b> | <b>vikt</b> | <b>klass</b> | <b>klubb</b>         |
|-----------------------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|
| Stig Arvidsson-49           | 30,21           | 1kg         | M70          | Lekeryd-Svarttorp SK |
| Lars-Henrik Stålmark-53     | 30,68           | 1kg         | M65          | IFK Linköping        |
| <b><u>Spjut 400gram</u></b> |                 |             |              |                      |
| Birgitta Eriksson-57        | 14,60           | 400 g       | K60          | Hovslätts IF         |

2019-07-31

Stensjöns IF

*Göran Graberg*