

# Resultat USM/JSM Mångkamp 2019

## 2019-09-14—15 i Varberg

Arrangör: Varbergs GIF

Adress: Påskbergsvallen, Varberg

Tävlingledare: Per Svensson

Väderförhållande: Växlande sol, moln, regn och blåst

### K22 7-kamp - Final.

(2019-09-14)

1	Amanda HOLMBERG (-98)	Lidköpings IS	5295
2	Jenny LESTANDER (-98)	Linköpings GIF	4418
3	Emilia STENSTRÖM (-97)	Huddinge AIS	4398
4	Judith WAGERSTEN (-98)	Örgryte IS	4016

	Poäng	100m	Häck	Höjd	Kula	200m	Längd	Spjut	800m
1	Amanda HOLMBERG (-98)	5295	970			850	657		
	Lidköpings IS		14.06	759	660	25.41	5,35	644	755
		+1,3	+1,9	1,62	11,98	+0,5	+1,6	38,81	2:25.13
2	Jenny LESTANDER (-98)	4418	806			774	723		
	Linköpings GIF		15.27	795	441	26.27	5,58	332	547
		+1,8	+1,9	1,65	8,64	+0,5	+3,0	22,33	2:42.25
3	Emilia STENSTRÖM (-97)	4398	674			610	498		
	Huddinge AIS		16.33	759	602	28.26	4,77	645	610
		+2,3	+1,9	1,62	11,10	+0,5	+4,6	38,86	2:36.82
4	Judith WAGERSTEN (-98)	4016	671			672	648		
	Örgryte IS		16.36	795	345	27.49	5,32	197	688
		+0,9	+1,9	1,65	7,15	+0,5	+0,2	15,02	2:30.37

### F19 7-kamp - Final.

(2019-09-14)

1	Angel RICHMORE (-01)	Malmö AI	5173
2	Klara RÅDBO (-01)	Hässelby SK	5050
3	Kajsa KJELLERGREN (-01)	IFK Halmstad	3898
4	Alma ERIKSSON (-01)	IK Ymer	2626

	Poäng	100m	Häck	Höjd	Kula	200m	Längd	Spjut	800m
1	Angel RICHMORE (-01)	5173	852			733	688		
	Malmö AI		14.92	795	692	26.75	5,46	759	654
		+1,0	+2,6	1,65	12,47	+0,0	+0,5	44,79	2:33.14
2	Klara RÅDBO (-01)	5050	905			778	535		
	Hässelby SK		14.53	830	641	26.22	4,91	697	664
		+1,2	+2,6	1,68	11,70	+0,0	+0,9	41,57	2:32.32
3	Kajsa KJELLERGREN (-01)	3898	762			865	637		
	IFK Halmstad		15.62	655	281	25.24	5,28	218	480
		+1,5	+2,6	1,53	6,16	+0,0	+1,9	16,18	2:48.44
4	Alma ERIKSSON (-01)	2626	462			459	393		
	IK Ymer		18.26	460	538	30.33	4,36	314	0
		+1,3	+2,6	1,35	10,13	+0,0	+1,3	21,35	DNF

**F17 7-kamp - Final.****(2019-09-14)**

1	Sophie REID (-02)	IK Ymer	5321
2	Ebba ÅHMAN (-02)	IK Ymer	4572
3	Tiffanie MAGNUSSON (-02)	Upsala IF	4453
4	Pernilla NORRGREN (-02)	Umedalens IF	4439
5	Llisa HOLMBERG (-02)	Lidköpings IS	4402
6	Cajsa AUGUSTSSON (-02)	IK Ymer	4090
7	Maja JÖNSSON (-02)	Höörs IS	4062
	Tove LARSSON (-02)	IFK Växjö	DNF
	Ida PERSSON (-02)	IK Ymer	DNF

		Poäng	100m Häck	Höjd	Kula	200m	Längd	Spjut	800m
1	Sophie REID (-02)	5321	910	759	871	743	614	804	620
	IK Ymer	+1,9	14.49	1,62	15,15	26.63	5,20	47,12	2:35.98
			+2,1			+0,4	+3,2		
2	Ebba ÅHMAN (-02)	4572	945	724	571	721	535	495	581
	IK Ymer	+1,3	14.24	1,59	10,64	26.89	4,91	30,97	2:39.28
			+2,1			+0,4	+1,4		
3	Tiffanie MAGNUSSON (-02)	4453	851	689	627	671	589	547	479
	Upsala IF	+0,8	14.93	1,56	11,48	27.50	5,11	33,72	2:48.57
			+2,1			+0,4	+0,0		
4	Pernilla NORRGREN (-02)	4439	783	689	581	643	472	607	664
	Umedalens IF	+1,3	15.45	1,56	10,78	27.85	4,67	36,87	2:32.34
			+3,6			+0,4	+0,0		
5	Llisa HOLMBERG (-02)	4402	782	759	533	607	609	524	588
	Lidköpings IS	+0,8	15.46	1,62	10,05	28.30	5,18	32,50	2:38.72
			+2,1			+0,4	+0,0		
6	Cajsa AUGUSTSSON (-02)	4090	781	621	555	729	576	579	249
	IK Ymer	+1,3	15.47	1,50	10,39	26.80	5,06	35,38	3:13.65
			+3,6			+0,4	+0,0		
7	Maja JÖNSSON (-02)	4062	764	555	418	704	482	404	735
	Höörs IS	+2,2	15.60	1,44	8,29	27.09	4,71	26,18	2:26.66
			+3,6			+0,4	+2,5		
	Tove LARSSON (-02)	1648	711	555	382	0	0	0	0
	IFK Växjö	+2,1	16.03	1,44	7,73	DNS	DNS	DNS	DNS
			+2,1						
	Ida PERSSON (-02)	2630	750	689	510	681	0	0	0
	IK Ymer	+2,0	15.71	1,56	9,70	27.38	DNS	DNS	DNS
			+3,6			+0,4			

**F16 7-kamp - Final.****(2019-09-14)**

1	Ebba HEDBERG (-03)	Kvarnsveden Friidrott	4576
2	Laura FODOR (-03)	Hässelby SK	4413
3	Frida HJORTH (-03)	Säters IF	4399
4	Alma FLYGT (-03)	Täby IS	4398
5	Justina ESANGBEDO (-03)	Kvarnsveden Friidrott	4393
6	Clara FALLENIUS (-03)	Hässelby SK	4257
7	Alma UHLIN (-03)	Falu IK	4240
8	Bella LINDGREN DE FLON (-03)	Visby IF Gute	3986
9	Tindra REDENFORS (-03)	IFK Halmstad	3977
10	Moa FELDT (-03)	Hässleholms AIS	3565

11	Marika ÅSTRAND (-03)	Hässelby SK	3363
12	Kerstin SIWERTSSON (-03)	IFK Växjö	3275
13	Moa ERENBRAND (-03)	Strands IF	3165
14	Lisa BÄCKSTRÖM (-03)	Istrums SK	2898
	Hanna KARLSSON (-03)	IF Göta Karlstad	DNF

		Poäng	100m Häck	Höjd	Kula	200m	Längd	Spjut	800m
1	Ebba HEDBERG (-03) Kvarnsveden Friidrott	4576	823	689	573	676	628	674	513
			15.14	1,56	10,67	27.44	5,25	40,37	2:45.32
		+2,7	+3,1			+1,7	+3,2		
2	Laura FODOR (-03) Hässelby SK	4413	815	621	556	681	606	508	626
			15.20	1,50	10,40	27.38	5,17	31,64	2:35.47
		+1,1	+1,7			+1,7	+0,0		
3	Frida HJORTH (-03) Sätters IF	4399	809	689	541	757	598	573	432
			15.25	1,56	10,17	26.46	5,14	35,05	2:53.05
		+0,6	+1,7			+0,0	+0,0		
4	Alma FLYGT (-03) Täby IS	4398	938	621	584	744	601	335	575
			14.29	1,50	10,83	26.62	5,15	22,45	2:39.78
		+1,2	+3,6			-0,7	+0,6		
5	Justina ESANGBEDO (-03) Kvarnsveden Friidrott	4393	676	588	719	730	595	576	509
			16.32	1,47	12,87	26.78	5,13	35,24	2:45.71
		+2,0	+3,1			+1,7	+1,1		
6	Clara FALLENIOUS (-03) Hässelby SK	4257	895	655	593	663	573	379	499
			14.60	1,53	10,97	27.60	5,05	24,82	2:46.61
		+1,5	+3,6			+0,0	+1,0		
7	Alma UHLIN (-03) Falun IK	4240	836	867	469	707	562	233	566
			15.04	1,71	9,07	27.06	5,01	16,98	2:40.57
		+2,2	+3,6			+1,7	+1,3		
8	Bella LINDGREN DE FLON (-03) Visby IF Gute	3986	688	689	489	734	438	335	613
			16.22	1,56	9,38	26.73	4,54	22,46	2:36.53
		+0,6	+1,7			+0,0	+0,0		
9	Tindra REDENFORS (-03) IFK Halmstad	3977	688	759	588	628	543	300	471
			16.22	1,62	10,89	28.04	4,94	20,58	2:49.28
		+1,5	+1,7			-0,7	+3,5		
10	Moa FELDT (-03) Hässelholms AIS	3565	695	621	638	479	438	511	183
			16.16	1,50	11,65	30.05	4,54	31,79	3:22.78
		+0,9	+3,6			-0,7	-0,2		
11	Marika ÅSTRAND (-03) Hässelby SK	3363	590	621	485	441	421	345	460
			17.06	1,50	9,32	30.60	4,47	23,00	2:50.32
		+1,2	+3,1			+0,0	+0,6		
12	Kerstin SIWERTSSON (-03) IFK Växjö	3275	571	588	480	551	350	290	445
			17.23	1,47	9,24	29.05	4,18	20,06	2:51.82
		+2,3	+3,1			+1,7	+2,0		
13	Moa ERENBRAND (-03) Strands IF	3165	420	621	587	468	428	493	148
			18.69	1,50	10,88	30.21	4,50	30,87	3:28.13
		+1,1	+3,6			+0,0	-0,2		
14	Lisa BÄCKSTRÖM (-03) Istrums SK	2898	465	460	477	451	374	312	359
			18.23	1,35	9,19	30.45	4,28	21,23	3:00.62
		+1,0	+3,1			-0,7	+0,6		
	Hanna KARLSSON (-03) IF Göta Karlstad	3711	874	621	456	803	612	345	0
			14.76	1,50	8,88	25.93	5,19	22,99	DNS
		+0,1	+1,7			-0,7	-0,8		

**F15 6-kamp - Final.**
**(2019-09-14)**

1	Linnéa SVANHALL (-04)	FIK Färjestaden	3911
2	Jonna I Y LUNDGREN (-04)	Skravs IF	3776
3	Sydney KARSTRÖM (-04)	Åhus FIK	3655
4	Matilda ÅKERMAN (-04)	IFK Halmstad	3642
5	Emilia MANDL (-04)	Malmö AI	3371
6	Nike ISAKSSON (-04)	IFK Lidingö	3340
7	Tilde BJERAGER (-04)	Höörs IS	3338
8	Emma CARLSSON (-04)	Istrums SK	3304
9	Saga JARHALL (-04)	Linköpings GIF	3243
10	Minna SILVELL (-04)	Huddinge AIS	3036
11	Hedvig STRÖM (-04)	IF Skade	2965
12	Ellen LUNDBERG (-04)	Djurmo Sifferbo IF	2543

		Poäng	80m Häck	Höjd	Kula	Längd	Spjut	600m
1	Linnéa SVANHALL (-04) FIK Färjestaden	3911	884	795	592	573	529	538
		+1,1	11.92 +3,9	1,65	10,95	5,05 -1,7	32,78	1:55.20
2	Jonna I Y LUNDGREN (-04) Skravs IF	3776	774	689	743	570	443	557
		+0,5	12.62 +3,7	1,56	13,23	5,04 -2,8	28,20	1:54.06
3	Sydney KARSTRÖM (-04) Åhus FIK	3655	870	689	543	677	304	572
		+0,4	12.01 +3,7	1,56	10,21	5,42 -2,9	20,80	1:53.14
4	Matilda ÅKERMAN (-04) IFK Halmstad	3642	630	621	621	514	699	557
		+1,4	13.60 +3,9	1,50	11,39	4,83 -1,1	41,65	1:54.03
5	Emilia MANDL (-04) Malmö AI	3371	740	689	430	603	278	631
		+0,9	12.84 +3,7	1,56	8,48	5,16 -1,9	19,43	1:49.66
6	Nike ISAKSSON (-04) IFK Lidingö	3340	623	523	465	466	542	721
		+1,4	13.65 +3,9	1,41	9,01	4,65 -1,1	33,46	1:44.70
7	Tilde BJERAGER (-04) Höörs IS	3338	705	830	372	527	165	739
		+0,6	13.08 +3,7	1,68	7,57	4,88 -2,5	13,28	1:43.73
8	Emma CARLSSON (-04) Istrums SK	3304	634	621	529	500	475	545
		+1,5	13.57 +3,7	1,50	10,00	4,78 -0,7	29,93	1:54.80
9	Saga JARHALL (-04) Linköpings GIF	3243	690	523	394	514	367	755
		+0,7	13.18 +3,7	1,41	7,92	4,83 -2,4	24,16	1:42.89
10	Minna SILVELL (-04) Huddinge AIS	3036	676	523	405	413	417	602
		+2,4	13.28 +3,9	1,41	8,08	4,44 +0,8	26,85	1:51.35
11	Hedvig STRÖM (-04) IF Skade	2965	670	588	520	396	222	569
		+1,6	13.32 +3,9	1,47	9,85	4,37 -0,8	16,39	1:53.29
12	Ellen LUNDBERG (-04) Djurmo Sifferbo IF	2543	531	523	426	350	352	361
		+0,9	14.34 +3,9	1,41	8,41	4,18 -2,2	23,38	2:07.11

**M22 10-kamp - Final.****(2019-09-14)**

1	Andreas GUSTAFSSON (-97)	Falu IK	6587
2	Simon LARSSON (-98)	IK Ymer	6433
3	Samuel WIIK (-98)	Örgryte IS	5762
4	Marcus NYBERG (-97)	Malmö AI	5204
5	Alexander ANDREASSON (-99)	Örgryte IS	4255

		Poäng	100m	Längd	Kula	Höjd	400m	110mH	Diskus	Stav	Spjut	1.500m
1	Andreas GUSTAFSSON (-97) Falun IK	6587	748	755	628	679	685	783	536	628	638	507
		+1,3	11.52	6,75	12,36	1,86	52.92	15.56	33,59	4,04	53,33	5:09.36
2	Simon LARSSON (-98) IK Ymer	6433	723	664	607	813	702	740	578	493	500	613
		+1,9	11.64	6,35	12,01	2,01	52.53	15.94	35,73	3,54	43,95	4:51.02
3	Samuel WIIK (-98) Örgryte IS	5762	774	655	477	653	782	700	338	367	419	597
		+1,2	11.40	6,31	9,85	1,83	50.71	16.29	23,47	3,04	38,40	4:53.69
4	Marcus NYBERG (-97) Malmö AI	5204	667	691	470	679	562	667	353	319	379	417
		+1,9	11.92	6,47	9,74	1,86	55.94	16.60	24,27	2,84	35,65	5:26.43
5	Alexander ANDREASSON (-99) Örgryte IS	4255	863	675	442	577	752	356	322	0	268	0
		+1,7	10.99	6,40	9,27	1,74	51.38	19.91	22,66	X	27,75	DNF

**P19 10-kamp - Final.****(2019-09-14)**

1	Philip STÖMNE (-00)	Valbo AIF	6759
-	Gjert Høie SJURSEN (-00)	Gneist IL / NO	6563
2	Simon THOR (-00)	IFK Märsta	6446
-	Sebastian MARROT (-00)	Bækkelaget Sportsklubb / NO	6281
3	Teodor SOBCZYK (-01)	Hovslätts IK	6036
4	Jonatan HÅKANSSON (-01)	Hammarby IF	5838
5	Felix LARSEN NILSSON (-00)	Örgryte IS	5181
6	Gustaf VENNERHOLM (-01)	Gefle IF	5013
7	Lucas KRISTENSSON (-01)	Varbergs GIF	4595

		Poäng	100m	Längd	Kula	Höjd	400m	110mH	Diskus	Stav	Spjut	1.500m
1	Philip STÖMNE (-00) Valbo AIF	6759	776	686	617	705	734	846	639	601	570	585
		+0,2	11.39	6,45	12,18	1,89	51.79	15.03	38,75	3,94	48,74	4:55.72
2	Gjert Høie SJURSEN (-00) Gneist IL / NO	6563	782	802	650	602	751	873	554	546	499	504
		+0,9	11.36	6,95	12,72	1,77	51.40	14.81	34,50	3,74	43,92	5:09.90
3	Simon THOR (-00) IFK Märsta	6446	610	593	717	705	503	685	688	831	706	408
		+2,4	12.21	6,03	13,82	1,89	57.49	16.43	41,13	4,74	57,91	5:28.33
4	Sebastian MARROT (-00) Bækkelaget Sportsklubb / NO	6281	810	637	504	528	814	795	495	546	593	559
		+0,6	11.23	6,23	10,30	1,68	50.01	15.46	31,57	3,74	50,33	5:00.20
5	Teodor SOBCZYK (-01) Hovslätts IK	6036	732	750	510	577	630	724	621	656	347	489
		+0,0	11.60	6,73	10,41	1,74	54.23	16.08	37,85	4,14	33,38	5:12.68
6	Jonatan HÅKANSSON (-01) Hammarby IF	5838	791	661	403	528	747	851	312	628	391	526
		+2,5	11.32	6,34	8,62	1,68	51.50	14.99	22,10	4,04	36,48	5:05.99

7	Felix LARSEN NILSSON (-00) Örgryte IS	5181 +2,3	601 +2,3	492 +2,9	451 9,43	528 1,68	639 54.01	684 16.44 +1,7	419 27,70	391 3,14	384 35,98	592 4:54.47
8	Gustaf VENNERRHOLM (-01) Gefle IF	5013 +2,1	689 +2,3	597 +2,2	537 10,86	480 1,62	563 55.90	663 16.63 +1,7	304 21,71	441 3,34	438 39,72	301 5:51.27
9	Lucas KRISTENSSON (-01) Varbergs GIF	4595 +1,8	571 +2,3	531 +1,3	435 9,16	504 1,65	527 56.83	553 17.70 +1,7	377 25,53	296 2,74	261 27,28	540 5:03.41

**P17 10-kamp - Final.**

(2019-09-14)

1	Robin ISAKSSON (-02)	IFK Lidingö	6721
2	Johannes JANSSON (-02)	Östhammar FI	5947
3	Edvin MÅNSSON (-02)	IFK Växjö	5746
4	Viktor HEDLUND (-02)	Falu IK	5655

		Poäng	110mH	Diskus	Stav	Spjut	300m	100m	Längd	Kula	Höjd	1.000m
1	Robin ISAKSSON (-02) IFK Lidingö	6721 +1,8	782 +1,3	634 38,48	601 3,94	639 53,41	832 35.80	750 11.51 +3,3	682 6,43 +0,7	602 11,93	457 1,59	742 2:52.28
2	Johannes JANSSON (-02) Östhammar FI	5947 +2,0	722 +1,3	575 35,57	493 3,54	557 47,85	654 38.82	677 11.87 +3,3	506 5,62 +1,4	584 11,63	577 1,74	602 3:06.54
3	Edvin MÅNSSON (-02) IFK Växjö	5746 +1,8	852 +1,3	425 27,98	367 3,04	389 36,30	709 37.86	734 11.59 +3,3	613 6,12 +0,7	501 10,26	528 1,68	628 3:03.77
4	Viktor HEDLUND (-02) Falu IK	5655 +1,9	842 +1,3	553 34,46	296 2,74	441 39,92	700 38.02	685 11.83 +3,3	473 5,46 +1,0	525 10,66	528 1,68	612 3:05.39

**P16 10-kamp - Final.**

(2019-09-14)

1	Elliot DUVERT (-03)	Turebergs FK	6781
2	Oliver ELLSTRÖM (-03)	IF Göta Karlstad	6358
3	Malte FUCHS EDBERG (-03)	Bromma IF	6166
4	Viktor RYDÅKER (-03)	Alunda SK	6135
5	Elias LIND (-03)	Hässelby SK	5899
6	Noa SKOMOROWSKI (-03)	Kvarnsveden Friidrott	5816
7	Pontus LINDELL (-03)	Uppsala IF	5451
8	Rikard THROGEN-HEDIN (-03)	SK Bore	5375
9	Odin BONIVART (-03)	Luleå FI	4617
10	Linus PIHL (-03)	Lerum FI	4253

		Poäng	110mH	Diskus	Stav	Spjut	300m	100m	Längd	Kula	Höjd	1.000m
1	Elliot DUVERT (-03) Turebergs FK	6781 +1,1	876 +3,5	690 41,24	628 4,04	588 49,99	693 38.13	653 11.99 -0,1	637 6,23 +0,0	636 12,49	758 1,95	622 3:04.35
2	Oliver ELLSTRÖM (-03) IF Göta Karlstad	6358 +1,8	757 +3,5	513 32,48	628 4,04	515 44,99	726 37.56	736 11.58 +1,4	630 6,20 +0,5	565 11,31	627 1,80	661 3:00.36
3	Malte FUCHS EDBERG (-03) Bromma IF	6166 +1,4	815 +3,0	406 27,02	656 4,14	373 35,23	731 37.48	655 11.98 -0,1	550 5,83 +1,3	565 11,31	731 1,92	684 2:58.03

4	Viktor RYDÅKER (-03) Alunda SK	6135 +1,2	648 16.77 +3,0	610 37,31	628 4,04	524 45,60	650 38.90	578 12.38 -0,1	597 6,05 +0,6	670 13,04	552 1,71	678 2:58.59
5	Elias LIND (-03) Hässelby SK	5899 +2,0	736 15.97 +3,0	568 35,24	519 3,64	432 39,28	665 38.63	622 12.15 +1,4	600 6,06 +1,7	724 13,93	528 1,68	505 3:17.27
6	Noa SKOMOROWSKI (-03) Kvarnsveden Friidrott	5816 +1,0	723 16.09 +3,0	572 35,41	519 3,64	413 37,99	671 38.53	677 11.87 -0,1	593 6,03 +0,1	659 12,86	480 1,62	509 3:16.85
7	Pontus LINDELL (-03) Upsala IF	5451 +1,7	672 16.55 +3,5	639 38,73	391 3,14	508 44,53	612 39.59	709 11.71 +1,4	443 5,31 +0,1	599 11,88	367 1,47	511 3:16.59
8	Rikard THROGEN-HEDIN (-03) SK Bore	5375 +1,7	631 16.94 +3,5	683 40,92	319 2,84	332 32,30	647 38.96	582 12.36 +1,4	483 5,51 +0,3	567 11,35	480 1,62	651 3:01.39
9	Odin BONIVART (-03) Luleå FI	4617 +2,1	531 17.93 +3,0	369 25,09	416 3,24	395 36,71	603 39.75	571 12.42 +1,4	431 5,25 +1,8	460 9,58	504 1,65	337 3:38.49
10	Linus PIHL (-03) Lerum FI	4253 +1,5	525 17.99 +3,5	358 24,53	296 2,74	300 30,09	584 40.12	509 12.76 -0,1	377 4,97 +1,1	413 8,79	457 1,59	434 3:25.76

#### P15 8-kamp - Final.

(2019-09-14)

1	Linus JONSSON (-04)	Hässelby SK	4535
2	Isac SVENSSON (-04)	IFK Halmstad	4437
3	Elias BOMAN (-04)	Hässelby SK	4232
4	Linus ÖHMAN (-04)	Strands IF	3994
5	Gustav THYRMAN (-04)	IF Rigor	3442
	Noel RUDBERG (-04)	Linköpings GIF	DNF

	Poäng	80m Häck	Diskus	Stav	Spjut	Längd	Kula	Höjd	800m
1	4535	812 11.35	773 45,29	0 X	574 49,02	597 6,05 -2,2	636 12,48	552 1,71	591 2:23.28
2	4437	844 11.16	502 31,92	367 3,04	356 34,01	628 6,19 -0,6	490 10,08	552 1,71	698 2:14.97
3	4232	721 11.91	602 36,91	296 2,74	376 35,43	465 5,42 -3,5	599 11,87	480 1,62	693 2:15.33
4	3994	470 13.66	681 40,79	251 2,54	444 40,12	419 5,19 -2,7	600 11,89	577 1,74	552 2:26.49
6	3442	523 13.26	303 21,65	441 3,34	251 26,57	388 5,03 -2,2	384 8,29	480 1,62	672 2:16.93
	1903	716 11.94	771 45,18	416 3,24	0 DNS	0 DNS	0 DNS	0 DNS	0 DNS
		+0,9 +0,9							