

VIKTIG INFORMATION INFÖR START



TÄVLINGSINFORMATION

Här hittar du information inför tävlingen. Du hittar även mer information på ditt startbevis och på hemsidan www.goteborgsvarvet.com.

FÖRSTA START

Lördagen den 16 maj kl 14.00. Din starttid och startgrupp hittar du i ditt startbevis.

ÅK KOLLEKTIVT

Enklast är att resa **kollektivt** till GöteborgsVarvet! Linjerna 1, 2, 3, 7, 8, 13 och 16 går till hållplats Marklandsgatan. Nummerlappen eller startbeviset gäller som färdbevis den 16 maj.

PARKERING

Området vid start och mål är avstängt för biltrafik. Välj i första hand att parkera i p-hus Nordstan, på Heden eller i p-husen i Gårda, Ullevi eller Sahlgrenska. Dessutom finns parkeringar i Högsbo industriområde, Högsboskolan, Skytteskolan, Flatåsskolan och Marconiplan. I anslutning till Marconiplan finns dessutom omklädning och dusch. Marconiplan är också enda parkeringen för **husbilar** och **bussar**. Detaljerad vägbeskrivning hittar du på vår hemsida.

NUMMERLAPP

Nytt för i år är att nummerlappsutdelningen i Frölundaborg öppnar redan på torsdag. **Var ute i god tid**, de 10 000 första får dessutom en extra gåva. Du erhåller nummerlapp, säkerhetsnålar, tidtagningschip och kardborreband för att fästa chipet, mot uppvisande av ditt startbevis.

Öppet: 14 maj kl 16–21, 15 maj kl 09–21, 16 maj kl 09–14.30.

GÖTEBORGSVARVETS SPORT & HÄLSA

När du fått din nummerlapp passerar du in i en stor och väl sorterad mässa.

Öppet: 14 maj kl 16–21, 15 maj kl 09–21, 16 maj kl 09–14.30, 17 maj 09–14.30.

TEAM, VOLVO OCH VGR

Nummerlapp hämtas i Frölundaborg, mot uppvisande av startbevis vid en speciell utlämningsdisk. Volvo och VGR-anställda kan hitta mer information på sitt intranät.

VÄRDEINLÄMNING OCH EFFEKTFÖRVARING

Damer: bakom Friidrottens Hus/mässan.
Herrar: på Dalens grusplaner (norr om starten).

Fäst den övre delen av nummerlappen på väskan, din nummerlapp gäller sedan som kvitto när du hämtar ut dina saker. Effektförvaringen organiseras i samarbete med Göteborg Energi DinEl. Öppet: kl 10.00–19.30.

OMKLÄDNING

Damer: Slottsskogshallen och Slottsskogsrinken bakom Friidrottens Hus.

Herrar: på Dalens grusplaner (norr om starten).

För de löpare som ingår i TEAM Guld finns omklädning med service från Varbergs kurort på Slottsskogsvallen.

STARTEN

Starten sker på Margretebergsgatan, se kartskiss i startbeviset. Inpassering sker från den bakre delen av startområdet. Ditt startnummer och din startgrupp hittar du på ditt startbevis och på din nummerlapp. Det är viktigt att du startar i rätt grupp. Löpare som startar i en tidigare grupp än den de tilldelats kommer att plockas bort ur resultatlistan. Det är inte tillåtet att byta startgrupp eller att överlämna nummerlappen till en annan löpare. Du bör vara inne i startområdet senast 30 minuter före din start. Före start blir det gemensam uppvärmning under ledning av SATS.

BANLÄNGD

21 097,5 meter, en halv maraton. Banan är kontrollmätt av en IAAF-legitimerad banmätare.

HÅLL TILL HÖGER

Vill du ta det lugnare än omgivningen – **håll till höger**, så hjälps vi åt att göra vänstra delen av banan till omkörningsfil.

ELVA VÄTSKESTATIONER

I år har vi utökat antalet stationer till elva stycken för att ge dig bättre service och fler valmöjligheter. Vid de första borden serveras Enervit sportdryck, därefter vatten. Står borden på båda sidor om gatan finns vatten till höger och sportdryck till vänster. Fortsätt framåt så undviker du trängsel. Vid Götaplatsen kan du svalka dig vid GT:s svampstation.

ENERGISTATION

Vid Kopparmärra, efter knappt 16 km, bjuder Göteborg Energi DinEl på en energitablett från Enervit.

SPURTPRIS LINDHOLMEN OCH GT

Snabbast herre och dam till Lindholmen erhåller spurtpris skänkt av Lindholmen Science Park, och nytt för i år är även spurtpris vid Götaplatsen – där bästa herre och dam erhåller GT:s spurtpris.

TIDTAGNING

Fäst ditt elektroniska tidtagningschip med kardborrebandet vid foten. Den officiella tiden är nettotiden från startlinjen till målgången. Du erhåller även mellantider vid 5, 10, 15 och 20 km. Tidtagningschipet är en värdehandling som måste lämnas tillbaka efter målgång. Om du av någon anledning glömmet att återlämna det – sänd det med post till GöteborgsVarvets kansli.

TIDSGRÄNS

Målet stänger kl 19.00. För att få trafikera att fungera i centrala Göteborg dras "repet" vid Frihamnsmotet kl 17.40. Löpare som inte klarar denna tid transporteras tillbaka till målområdet.

LÖPARE SOM BRYTER

Tvingas du bryta har vi bilar från Taxi Göteborg och minibussar som tar dig till Slottsskogsvallen. Transport sker från vätskestationerna.

MÅLET

När du passerat mål, fortsatt genom kurvan på Slottsskogsvallen. Vid utgången får du din välförtjänta medalj samt något att äta och dricka. Här finns även sjukvård. Kom ihåg att lämna tillbaka ditt tidtagningschip innan du lämnar arenan.

MASSAGE

Över 100 elever från Hälsoteket masserar direkt efter målgång.

KAFFE TILL ALLA

Gevalia bjuder löparna på kaffe efter loppet.

DUSCH

Damer: Slottsskogshallen och Slottsskogsrinken bakom Friidrottens Hus.
Herrar: i tält på Dalens grusplaner (norr om starten).
Dessutom finns dusch i anslutning till parkeringen vid Marconiplan. För de löpare som ingår i TEAM Guld finns dusch med service från Varbergs kurort på Slottsskogsvallen.

RESULTAT

Samtliga resultat hittar du i GT:s resultatbilaga den 18 maj. Bilagan kan beställas i GT:s monter i mässan. Resultaten publiceras även på vår hemsida.

MELLANTIDER SOM SMS

Vill du ha dina tider efter målgång, SMS:a "RGV" mellanslag och ditt startnummer. Den som vill följa dig och få rapporter längs banan skriver "GV" mellanslag och startnummer. Då meddelas när du startar och passerar 5, 10, 15 km samt mål. Tjänsten tillhandahålls av Prevas och stöds av Telia, Telenor, Tele2 och Tre. Beställ på nummer **727 00**, kostnad 25 kr per beställning. GöteborgsVarvet kan ej garantera tjänsten på grund av eventuella problem hos nätoperatörerna.

LIVE-TRACKING MED GPS

Löpare som springer med GPS-telefon, kan registrera sig på www.endomondo.com och välja vilka vänner som skall kunna följa dem under loppet live på Internet, alternativt välja att kunna ses av alla. Tjänsten är kostnadsfri, endast datatrafik tillkommer. GöteborgsVarvet kan ej garantera tjänsten på grund av eventuella problem hos nätoperatörerna.

LIVE-SÄNDNING

Publiken kommer att kunna följa täten live på fem storbildsskärmar, placerade vid **start, mål, Götaplatsen, Gustaf Adolfs torg** och **Lindholmen**. Sändningen sker även via gt.se. Ett sammandrag från loppet sänds söndag kväll i TV4 Sport.

RADIO

Mix Megapol (**107,3 MHz**) är officiell radio för GöteborgsVarvet och sänder live från tävlingen och folkfesten.

PRISER

Prisutdelning sker på Slottsskogsvallen cirka kl 15.30. Segrarna erhåller GT:s vandringspris. Extrapriser lottas ut på nummerlappen och delas ut i Informationstältet mellan start och mål. Vinnarnumren anslås på GT-löpsedlar i målområdet. Samtliga löpare som går i mål får en speciell jubileumsmedalj, skapad av konstnären Nils-Erik Mattsson.

DIPLOM

Ett populärt minne är mellantidsdiplomet. Om du inte redan beställt det, kan du göra det i mässan för 60 kr. Du som springer ditt 5:e, 10:e, 15:e, 20:e, 25:e eller 30:e Varv får ett fint jubileumsdiplom, ange vilka år du sprungit och meddela vårt kansli eller vår löparservice i mässan.

FOTOMINNE

Marathonfoto tar bilder på alla löpare under loppet. Det finns även möjlighet att ta gruppbilder i målområdet. Några dagar efter GöteborgsVarvet kan du beställa bilder via www.marathonfoto.com.



TOALETTER

Toaletter från Hyrtoaletten finns i anslutning till alla vätskestationer och vid start- och målområdet.

MATSERVERING

Glenn Strömberg Collection har försäljning av mat och dryck i start- och målområdet. Du kan även förbeställa matpaket, mer information finns på www.glennstromberg.se.

SOUVENIRER

Göteborgsvarvets officiella produkter kan du köpa i mässan eller i området mellan starten och målet.

LISEBERG

Du går in gratis på Liseberg om du visar upp din nummerlapp, statbevis eller medalj. Entrén gäller 14-17 maj.

AFTER RUN PARTY

Göteborgsvarvet After Run Party på Trädgår'n har premiär den 16 maj – underhållning, mat och dans. Mer information på www.afterrunparty.se.

JUBILEUMS-SHOW

Lördag kväll arrangeras Göteborgsvarvets Jubileums-show på Kajskjul 8, med god italiensk mat och underhållning från scen.

MILJÖ

Göteborgsvarvet samarbetar med Renova för att skapa en bättre miljö. Hjälpt oss genom att använda våra sopbehållare och källsortera gärna.

SPECIAL GÖTEBORGSVARVET

Fredag 15 maj kl 11.00, begåvningsmässigt funktionshindre i alla åldrar. Löparservice vid start från kl 09.

STAV GÖTEBORGSVARVET

Fredag 15 maj kl 18.00, alla åldrar, med eller utan stavar. 7 eller 10 km i Änggårdsbergen och Botaniska Trädgården. Information och nummerlappsutdelning finns i Frölundaborg.

LILLA GÖTEBORGSVARVET

Landets största ungdomstävling, söndagen den 17 maj för alla mellan 7 och 17 år. Första start kl 11. Startbevis skickas till anmälda löpare i slutet av april. Efteranmälan, information och nummerlappar i Frölundaborg. Mer information på vår hemsida.

OLYMPIC DAY RUN – HAPPY MIL

Söndag 17 maj kl 11-15, barn födda 2003 och senare. Anmälan vid start (50 kr) utanför Slottsskogsvallen. Banan mäter 200 meter. Alla deltagare får nummerlapp, medalj, diplom och en påse med överraskningar.

TURISTINFORMATION

Turistbyrå, Göteborg&Co, 020-83 84 85, www.goteborg.com.

ARRANGÖR

Göteborgsvarvet genomförs i enlighet med Svenska Friidrottsförbundets regler för långlopp. Arrangör är Göteborgs Friidrottsförbund och överskottet från Göteborgsvarvet går direkt tillbaka till arrangerande föreningar och deras ungdomsverksamhet.

MER INFORMATION

Löparservice finns i Frölundaborg, öppet: 14 maj kl 16-21, 15 maj kl 09-21, 16 maj kl 09-14.30, 17 maj 09-14.30. Du kan också söka mer information på www.goteborgsvarvet.com, eller via kontaktpuppgifterna nedan. Vi besvarar alla frågor så fort vi hinner.

KONTAKT

Postadress: Göteborgsvarvet, Box 12174, 402 42 Göteborg.
Besöksadress: Friidrottens Hus.
Telefon: 031-772 78 80.
Fax: 031-772 78 90.
E-post: varvet@gfif.se
Hemsida: www.goteborgsvarvet.com

ANMÄLAN

Årets lopp är fulltecknat och vi tar ej emot fler anmälningar. Anmälan till Göteborgsvarvet 22 maj 2010 öppnar 1 juni.



VOLVO

