



TÄVLINGSINBJUDAN

Smålands Mångkamps-DM 12år och äldre

Öppet för övriga distrikt/klubbar

VILLSTAD GIF, FURUDALS IP

13-14 juni 10.00

GRENPROGRAM LÖRDAG /// SÖNDAG

Män: Tiokamp (100m, längd, kula, höjd, 400m /// **110m häck, diskus, stav, spjut, 1500m**)

Kvinnor: Sjukamp (100m häck, höjd, kula, 200m /// **längd, spjut, 800m**)

P19: Tiokamp (100m, längd, kula/6.0, höjd, 400m /// **110m häck/100.0, diskus/1.75, stav, spjut/800, 1500m**)

F19: Sjukamp (100m häck/84.0, höjd, kula/4.0, 200m /// **längd, spjut/600, 800m**)

P17 o P 16: Tiokamp (110m häck/91.4, diskus/1.5, stav, spjut/700, 300m /// **100m, längd, kula/5.0, höjd, 1000m**)

F17 o F 16: Sjukamp (100m häck/76.2, höjd, kula/3.0, 200m /// **längd, spjut/600, 800m**)

P15 o P14: Åttakamp (100m häck/84.0, diskus/1.0, stav, spjut/600 /// **längd, kula/4.0, höjd, 800m**)

F15 o F 14: Sexkamp (80m häck/76.2, höjd, kula/3.0 /// **längd, spjut/400, 600m**)

P13 o P12: Femkamp (60m häck/76,2, längd, boll/300, höjd, 600m)

F13 o F12: Femkamp (60m häck/76,2, längd, boll/300, höjd, 600m)

Anmälan: Villstad GIF tillhanda senast 3/6 via mail: villstadsgif@hotmail.com, eller med brev: Villstad GIF, Furudals IP, 333 91 Smålandsstenar. Anmälan ska innehålla: Förening, Namn, Föd.år, Klass, Gren.

Anmälningsavgift: 120 kr / deltagare 16 år och äldre, 60 kr / deltagare 15 år och yngre.
Anmälningsavgiften faktureras till respektive förening i efterhand.

Efteranmälan: Dubbel avgift. Efteranmälan = anmälan inkommen senare än 24.00 ons 3/6.

Tidsprogram/deltagarlistor: Tidsprogram/deltagarlistor läggs ut löpande fr.o.m. 7/6 på www.villstad.nu

Priser: Plaketter till 1:an, 2:an o 3:an.

Avprickning/uppprop: Upprop och avprickning 15 min före start vid respektive startplats för första grenen i varje åldersgrupp.

Servering: Hamburgare, Korv, Kaffe o smörgås, Godis, Dricka.

Vi kommer att arrangera en grillkväll på lördagen med mycket och god mat och förhoppningsvis glada miner, men minst 25 anmälda deltagare för att vi ska genomföra det.
Pris: 100:- / kuvert.

Anmälan till grillkvällen görs samtidigt som tävlingsanmälan och är bindande.

Boende: Villstad GIF:s Vandrarhem tel. 073-962 83 87, Specialpris 80:-/bädd bokas vid anmälan (60 platser)
Försäljning av skor, kläder och utrustning // B-Text Sport

Välkomna till Villstad och Furudals IP