



# KLARA FÄRDIGA GÅ...

--- KALMAR SK - friidrott inbjuder till



Kalmar Sportklubb  
1911 – 2009  
98 år

## KALMAR SOMMARSPEL FREDRIKSSKANS IP, Kalmar onsdag den 15 juli

Ungdomsklasserna börjar kl. 14.30, seniorer c:a kl. 18.00

### GRENAR:

**M:** 100m, 400m, 110mH, höjd, längd, kula, diskus, spjut

**P17:** 110mH, stav, tresteg, diskus, spjut.

**P15:** 100m, 800m, 100 mH, höjd, tresteg, kula, diskus, spjut

**P13:** 80m, 600m, längd, kula

**P11:** 60m, 600m, längd, kula

**P 9 :** 60m, 600m, längd, kula

**K:** 100m, 400m, 100mH, höjd, stav, längd, kula, diskus, spjut

**F17:** 100mH, stav, tresteg, diskus, spjut

**F15:** 100m, 800m, 80mH, höjd, tresteg, kula, diskus, spjut.

**F13:** 80m, 600m, längd, kula

**F11:** 60m, 600m, längd, kula

**F 9 :** 60m, 600m, längd, kula

**Kalmar Sommarspels fyrkampspokal:** gäller för P/F 9-13 år.

**Anmäl i samtliga fyra grenar för 150 kr.** ( 60/80m, 600m, längd och kula ingår.)

Lägsta placeringspoäng vinner i varje klass.

OBS! "Mångkamparna" deltar i det ordinarie grenprogrammet.

SKANSPORTBANOR, ELTID Finish Lynx

### PRISER TILL DE TRE FRÄMSTA I VARJE GREN

**Sprint:** Samtliga klasser, försöksomgång därefter seedad finalomgång. Alla springer 2 heat

**Längd och kast:** 15 år o.y, ingen finalomgång. Alla får 4 försök.

**ANMÄLAN:** med klass, namn, födelseår, förening och gren/grenar **senast 8 juli** till:

KALMAR SK, Box 2095, 390 02 KALMAR.

**Fax:** 0480-28004

eller

**e-post:** [kalmarsk@hotmail.com](mailto:kalmarsk@hotmail.com)

**ANMÄLNINGSavgift:** M/K 60:-/gren, ungdom 50:- /gren (OBS: mångkampen 150:-) faktureras i efterhand

**EFTERANMÄLAN:** Om tekniskt möjligt och då till dubbel avgift

**TIDSPROGRAM/PM** finns på [www.kalmarsk.nu](http://www.kalmarsk.nu) senast 13 juli

**Ev. frågor:** kansli 0480-204 34

**TÄVLINGSLEDARE:** Bo Björkholm & Elisabeth Gardmar-Karlsson

## VÄLKOMMEN TILL KALMAR!