

TÄVLINGSINBJUDAN KRÄFTSPELEN 2009 VILLSTAD GIF, FURUDALS IP 29-30 augusti kl. 10.00



GRENPROGRAM KRÄFTSPELEN LÖRDAG 29/8

MS	100M, 3000M HINDER, 110M HÄCK, 400M HÄCK, HÖJD, TRESTEG, DISKUS
P17	100M, 2000M HINDER, 110M HÄCK, 300M HÄCK, HÖJD, TRESTEG, DISKUS
P15	100M, 1500M HINDER, 100M HÄCK, 300M HÄCK, HÖJD, TRESTEG, KULA
P14	100M, 1500M HINDER, 100M HÄCK, 300M HÄCK, HÖJD, TRESTEG, KULA, SPJUT
P13	80M, 1500M, 60M HÄCK, HÖJD, TRESTEG, DISKUS, SPJUT
P12	80M, 1500M, 60M HÄCK, HÖJD, DISKUS, SPJUT
P11	60M, 60M HÄCK, HÖJD, DISKUS, SPJUT
P10	60M, 60M HÄCK, HÖJD, DISKUS, SPJUT
P8/P6	3-KAMP (60M, LÄNGD, BOLL)
KS	100M, 3000M HINDER, 100M HÄCK, 400M HÄCK, STAV, LÄNGD, DISKUS
F17	100M, 1500M HINDER, 100M HÄCK, 300M HÄCK, STAV, LÄNGD, DISKUS
F15	100M, 1500M HINDER, 80M HÄCK, 300M HÄCK, STAV, LÄNGD, KULA
F14	100M, 1500M HINDER, 80M HÄCK, 300M HÄCK, STAV, LÄNGD, KULA, SPJUT
F13	80M, 1500M, 60M HÄCK, STAV, LÄNGD, KULA, SPJUT
F12	80M, 1500M, 60M HÄCK, LÄNGD, KULA, DISKUS,
F11	60M, 60M HÄCK, LÄNGD, KULA
F10	60M, 60M HÄCK, LÄNGD, KULA
F8/F6	3-KAMP (60M, LÄNGD, BOLL)

GRENPROGRAM KRÄFTSPELEN SÖNDAG 30/8

MS	200M, 800M, 5000M, STAV, LÄNGD, KULA, SPJUT
P17	200M, 800M, 3000M, STAV, LÄNGD, KULA, SPJUT
P15	300M, 800M, 2000M, STAV, LÄNGD, DISKUS, SPJUT
P14	300M, 800M, 2000M, STAV, LÄNGD, DISKUS
P13	200M, 600M, LÄNGD, STAV, KULA
P12	200M, 600M, LÄNGD, KULA
P11	200M, 600M, LÄNGD, KULA
P10	200M, 600M, LÄNGD, KULA
KS	200M, 800M, 5000M, HÖJD, TRESTEG, KULA, SPJUT
F17	200M, 800M, 3000M, HÖJD, TRESTEG, KULA, SPJUT
F15	300M, 800M, 2000M, HÖJD, TRESTEG, DISKUS, SPJUT
F14	300M, 800M, 2000M, HÖJD, TRESTEG, DISKUS
F13	200M, 600M, HÖJD, TRESTEG, DISKUS
F12	200M, 600M, HÖJD, SPJUT
F11	200M, 600M, HÖJD, DISKUS, SPJUT
F10	200M, 600M, HÖJD, DISKUS, SPJUT

Anmälan: Villstad GIF tillhanda senast 21/8 via mail: villstadsgif@hotmail.com eller med brev: Villstad GIF, Furudals IP, 333 91 Smålandsstenar.
Anmälan ska innehålla: Förening, Namn, Föd.år, Grenar.
Årsbästa i sprint/häck-grenar för seedning.

Anmälningsavgift: 50 kr/gren, 3-kamp 100 kr/deltagare. Anmälningsavgiften faktureras till respektive förening i efterhand.

Efteranmälan: Dubbel avgift (100:-/200:-). Efteranmälan godtas enbart när det finns plats i heat eller då det ej påverkar uppgjort tidsprogram. Efteranmälan = anmälan inkommen senare än 24.00 fredagen den 21/8.

Tidsprogram/deltagarlistor: Tidsprogram läggs ut på www.villstad.nu senast den 26/8. Deltagarlistor läggs ut löpande fr.o.m. 23/8.

Priser: Plaketter till 1:an, 2:an o 3:an (i 6-8 års klasserna får alla plakett o diplom).

Regler Löpning: Distanser 200 m och längre, finaler direkt och placering efter tider.

Regler Hopp/Kast: 3 försök + 8 till final. I klasserna 12 år och yngre har alla 4 förs.

Avprickning/upprop: Avprickning endast i löpgrenarna, senast 60 min före angiven starttid. Upprop 10 min före start vid respektive startplats.

Servering: Hamburgare, Korv o bröd, Kaffe o smörgås, Godis, Dricka.

Boende: Villstad GIF:s Vandrarhem (vid arenan), 150:-/natt. Tel. 073-962 83 87.

**Försäljning av skor, kläder och utrustning
B-Text Sport**

Välkomna till Villstad och Furudals IP

