



Lidköpings IS och IF Heimer inbjuder till

LIDKÖPINGS MARATON (42 195 m) och LIDKÖPINGS STADSLOPP (10 550 m)



Lördagen den 28 augusti 2010

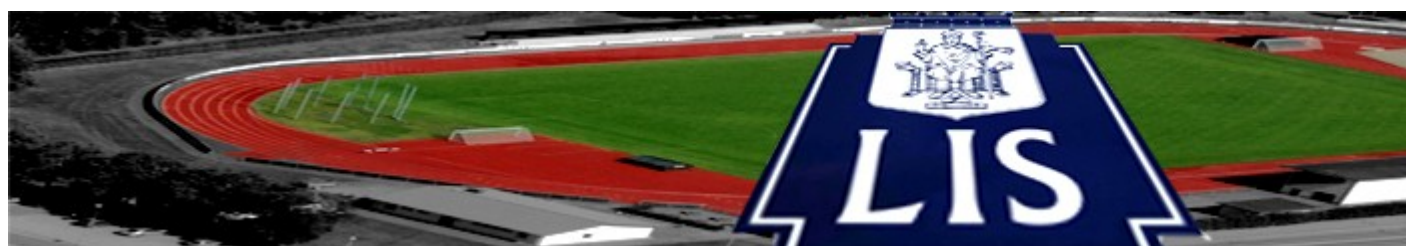
I samband med Lidköpings Maraton genomförs VeteranSM i Maraton (M / K 35 och uppåt).

- Start/Varvning/Mål:** IP Framnäs, Framnäsvägen, Lidköping
- Starttid:** Kl 12.00
- Banbeskrivning:** Maratonbanan inleds med en 10,5 km löpning i centrala delar av Lidköping och fortsätter efter varvning på IP Framnäs på en vacker 4-varvs-bana längs Väner-stranden, Tofta och Framnäsområdet i Lidköping. Banan är flack. Banan är kontrollmätt av förbundsmätare.
- Klasser:** Maraton / Tävling: M, M 35, M40 osv, K, K 35, K40 osv
Maraton / Motion: Män, Kvinnor
10,5 km / Motion: Män, Kvinnor
- Anmälan:** Senast 20/8 under adressen: Lidköpings IS, Box 868, 531 18 Lidköping. eller e-mail: 0510.20657@telia.com. Anm.avgiften är **300 kr** för deltagande i Maraton och **100 kr** i kvartsmaraton. Anm.avgiften insättes på Lidköpings Maraton/ Stadslopp pg: 116 36 34-7
Ange namn, adress, klass, förening, födelseår.

- Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras fram till den 28/8 kl. 10.30 mot en extra avgift på 100 kr.
- Regler:** Maxtid på Maraton är 6 timmar. Svenska Friidrottsförbundets regler gäller.
Deltagande på egen risk.
- Priser:** Gedigen minnesmedalj till alla som fullföljer.
Priser till de bästa i varje klass. Utlottningspriser.
- Långloppskuppen:** Löpare ifrån Västergötland som springer Lidköping Maraton deltar i Karlssons långloppscup i Västergötland
- Omklädning:** Idrottsplatsen Framnäs
- Logi:** För information angående vandrarhem, hotell och campingplatser, kontakta: Lidköpings turistbyrå. Tel: 0510-200 20. Fax: 0510-271 91
www.lackokinnekulle.se. e-post: turist@lackokinnekulle.se
- Information:** Information, PM och resultat kommer finnas om tävlingarna på vår hemsida: www.lidkopingsis.se
- Upplysningar:** Håkan Albinsson 070-231 62 35, Claes-Göran Borg 0708-52 33 54.

Lidköpings Maraton / Stadslopp är ett samarrangemang med:

Sparbanken Lidköping



heimer.nu



OFFICIELL HEMSIDA
IF HEIMER

karlsson
BRA PRISER ÄR BARA FÖRNAMNET