

# Ulfveloppet – inkl Långa Terräng-DM för seniorer

19 sept 2010

## Ett ”riktigt” terränglopp

**Klasser:** 12 km herrar & damer  
8 km herrar & damer  
1,3 km P98-99, F98-99, P00-01, F00-01, P02-03 och F02-03  
300 m pojkar och flickor födda 2004 och senare

**DM:** **Män 12km, Kvinnor 8km, Lagtävling 3st löpare (automatiskt)**

Plakett till alla som fullföljer något lopp. Priser till de 3 första i herr/damklasserna.  
DM-medaljer till de 3 bästa i DM klasserna. Pris till alla i ungdomsklasserna.

**Samling:** Idrottsplatsen Ulfveskog Södra Vi, 10 km norr om Vimmerby

Nummerlappar, omklädning och servering på Ulfveskog.

**Startavgifter:**

8 och 12 km:	90kr
1,3 km	50kr
300m	30kr

Vid efteranmälan tillkommer 20kr

**Starttider:**

10.00	300 m
10.10	1,3 km
10.20	8 km
10.30	12 km

Målgång för alla på Ulfveskog.

**Vätskekontroll:** Efter 5 km på 12 km banan och efter 6 resp 10 km

**Anmälan:** senast den 13 sept 2010

Södra Vi IF

Fax 0492-200 25

Box 100

590 80 Södra Vi

Mail: [sodravi.if@telia.com](mailto:sodravi.if@telia.com)

Anmälningsavgiften sättes in på BG 432-1576 eller PG 10 80 66-2

Välkomna till en härlig söndag i Södra Vi-skogarna.

Södra Vi Idrottsförening