

ULFVLOPPET

*Inklusiv Långa Terräng-DM för seniorer
Söndagen den 18 september 2011
ETT "RIKTIGT" TERRÄNGLOPP. GÅ, LUNKA ELLER LÖP.*

*Klasser: 12 km herrar och damer, 8 km herrar och damer,
8 km promenad*

*1,3 km P99-00, F99-00, P01-02, F01-02, P03-04, F03-04
300 m pojkar och flickor födda 2005 och senare*

DM: Män 12 km, kvinnor 8 km, lagtävling 3 löpare (automatiskt)

*Plakett till alla som fullföljer något lopp. Priser till de tre första i
Herr/Damklasserna. DM-medaljer till de tre bästa i DM-klasserna.
Pris till alla i ungdomsklasserna.*

Samling: Idrottsplatsen Ulfveskog Södra Vi, 10 km norr om Vimmerby.

Nummerlappar, omklädning och servering på Ulfveskog

*Startavgifter: 8 och 12 km 90 kr, 1,3 km samt promenad 50 kr,
300 m 30 kr. Vid efteranmälan tillkommer 20 kr.*

*Starttider: 10.00 300 m samt promenad
10.10 1,3 km
10.20 8 km
10.30 12 km*

*Målgång för alla på Ulfveskog. Vätskekontroll efter 5 km på 12 km-banan
Och efter 6 resp 10 km.*

*Anmälan: Senast den 12 september 2011 till Södra Vi IF, Box 100, 59080
Södra Vi eller mail sodravif@telia.com. Anmälningsavgiften sätts in på
BG 432-1576 eller PG 10 80 66-2.*

*VÄLKOMNA TILL EN HÄRLIG SÖNDAG I
SÖDRA VI-SKOGARNA!
SÖDRA VI IDROTTSFÖRENING*