

**LERUM
FRIIDROTT**

10-11 MARS 2012

ÖRGRYTE IS & LERUM FRIIDROTT INBJUDER TILL:

SVENSKA INOMHUSMÄSTER- SKAPEN I MÅNGKAMP

KLASS	KAMP	LÖRDAG DEN 10 MARS 2012	SÖNDAG DEN 11 MARS 2012
K	5-kamp		häck, höjd, kula, längd, 800 m
K22	5-kamp		häck, höjd, kula, längd, 800 m
F19	5-kamp		häck, höjd, kula, längd, 800 m
F17	5-kamp	häck, höjd, kula, längd, 600 m	
F16	5-kamp	häck, höjd, kula, längd, 600 m	
F15	5-kamp	häck, höjd, kula, längd, 600 m	
M	7-kamp	60 m, längd, kula, höjd	häck, stav, 1000 m
M22	7-kamp	60 m, längd, kula, höjd	häck, stav, 1000 m
P19	7-kamp	60 m, längd, kula, höjd	häck, stav, 1000 m
P17	7-kamp	60 m, stav, längd	häck, höjd, kula, 800 m
P16	7-kamp	60 m, stav, längd	häck, höjd, kula, 800 m
P15	7-kamp	60 m, stav, längd	häck, höjd, kula, 600 m

Vi välkomnar självklart också utländskt deltagande!

ANMÄLAN: Görs via vår hemsida senast onsdag 29 feb www.lerumfriidrott.se/ism

ANMÄLNINGSavgift: 170:- per start, insättes på pg 94 29 19-2, Lerum Friidrott

Efteranmälan i mån av plats till en avgift på 400:-

FÖRENING-/LAGTÄVLING: 3-mannalag i 7-kamp resp 5-kamp. Alla klasser räknas ihop oavsett poängtabell, de tre bästa poängsummorna ger föreningen dess slutpoäng. Stor hedersam segertrofé utdelas till bästa förening i 7- respektive 5-kamp. OBS! Lagtävlingen är ingen officiell SM-tävling.

INFORMATION: Per Crona Örgryte IS 0706-151487 eller Ulf Petersson Lerum Friidrott 0302-22282

LOGIFÖRSLAG: SPAR Hotel tfn 031-7520310 (bokning), hemsida www.sparhotel.se

Slottsskogens Vandrarhem tfn 031-426520, hemsida www.slottsskogenvh.se

Linné vandrarhem tfn 031-121060, hemsida www.vandrarhemmet-linne.com

Ytterligare logialternativ kan hittas på: www.goteborg.com

www.lerumfriidrott/ism

**Scandic****Fortum**

VÄLKOMMEN!