



***Jönköpings Friidrottskrets  
inbjuder till  
STORA DM, VDM, JDM 19 ÅR,  
UDM 17, 15, 14, 13 OCH 12 ÅR.***

TÄVLINGSDAGAR: 2-3 juni 2012  
TÄVLINGSPLATS: RÅSLÄTTSS IDROTTSPLATS  
TÄVLINGSSTART: LÖRDAG 11.00 och SÖNDAG 10.00  
ARRANGÖR: JÖNKÖPINGS FRIIDROTTSKRETS

**GRENPROGRAM:**

**DAG 1**

**M, P19, P17**

100 m, 400 m, 1500 m, 110 m häck,  
stav, längd, kula, spjut

**P15, P14**

100 m, 300 m, 100 m häck,  
stav, längd, kula, spjut

**P13, P12**

80 m, 1500 m, 60 m häck,  
stav, längd, kula, spjut

**M vet**

1500 m

**K, F19, F17**

100 m, 400 m, 1500 m, 100 m häck,  
höjd, tresteg, diskus, slägga

**F15, F14**

100 m, 300 m, 80 m häck,  
höjd, tresteg, diskus, slägga

**F13, F12**

80 m, 1500 m, 60 m häck,  
höjd, tresteg, diskus, slägga

**K vet**

1500 m

**M/K**

4x100 m, 4x400 m

**P/F17, 15**

4x100 m

**P/F13**

4x80 m, i laget kan yngre ingå

\*\*\*\*\*

Jönköpings Friidrottskrets Tävlingskommitte

Ann Axelsson, Värnamovägen 34 553 39 Jönköping Tfn 036-121743 email: [ann.axel@telia.com](mailto:ann.axel@telia.com)  
Stefan Carlsson, Torggränd 1 553 20 Jönköping Tfn 036-129659 email: [hik.friidrott@tele2.se](mailto:hik.friidrott@tele2.se)  
Jan Svensson, Häradsvägen 6 561 43 Huskvarna Tfn 036-148308 email: [jan.svensson@eltelnetworks.com](mailto:jan.svensson@eltelnetworks.com)  
Anders Grönvall, Igelkottsv. 10 553 07 Jönköping Tfn 036-184477 email: [a.gronvall@telia.com](mailto:a.gronvall@telia.com)

## DAG 2

<b>M, P19, P17</b>	200 m, 800 m, 3000 m hinder, P19/17 2000 m hinder, 400 m häck, P19/P17 300 m häck, höjd, tresteg, slägga, diskus
<b>P15, P14</b>	800 m, 1500m hinder, 300 m häck, höjd, tresteg, diskus, slägga
<b>P13, P12</b>	200 m, 600 m, höjd, tresteg, diskus, slägga
<b>M Vet</b>	800 m
<b>K, F19, F17</b>	200 m, 800 m, 3000 m hinder, F19 2000 m hinder, F17 1500 m hinder, 400 m häck, F19/F17 300 m häck, stav, längd, kula, spjut
<b>F15, F14</b>	800 m 1500 m hinder, 300 m häck, stav, längd, kula, spjut
<b>F13, F12</b>	200 m, 600 m, stav, längd, kula, spjut
<b>K vet</b>	800 m

Anmälningssavgiften är: M/K, Vet. samt P/F19 60:-/gren och övriga klasser 40:-/gren. Anmälningssavgiften för stafettlag: M/K 120:-/lag och övriga klasser 100:-/lag. Efteranmälan i individuella grenar och stafetter mot dubbel avgift.

Anmälan med namn, klass och födelseår på deltagarna skickas till:  
Stefan Carlsson, Torggränd 1 4 tr, 553 20 Jönköping eller mail [hik.friidrott@tele2.se](mailto:hik.friidrott@tele2.se)  
**Anmälan senast den 24 maj 2012.**

Tidsprogram och övrig information läggs ut på friidrottskretsens hemsida [www.klubben.se/jkpgfriidrottskrets](http://www.klubben.se/jkpgfriidrottskrets)  
Kontaktperson: Ann Axelsson 036121743, 0733104016 eller mail [ann.axel@telia.com](mailto:ann.axel@telia.com)

### **REGLER DM-HELGEN**

\*Max 3 grenar per dag i UDM 12-14 år

\*I stafetterna P/F: En och samma ungdom får delta endast i en åldersgrupp (plus senior) men äger rätt att starta i högre åldersgrupp för att fylla ut ett lag, dock måste laget innehålla minst två i aktuell åldersgrupp.

\*M+P19 och K+F19 kommer att köras samtidigt och ge dubbla placeringar (för juniorerna) i de fall förutsättningarna varit densamma (oavsett hur den aktive är anmäld). I de grenar där det skiljer har juniorerna rätt att tävla med både senior och juniorbetingelser, för EN startavgift. **Dubbla anmälningar krävs dock.**

\*17 år och yngre kommer (till skillnad mot ovan) i regel inte köras samtidigt som seniorer och dubbla placeringar kommer inte delas ut. Inte heller i de undantag som kan förekomma, t ex att många klasser kör stavhopp samtidigt.

Servering kommer att finnas båda dagarna!

**VÄLKOMNA!**

**JÖNKÖPINGS FRIIDROTTSKRETS**

\*\*\*\*\*

Jönköpings Friidrottskrets Tävlingskommitte

Ann Axelsson, Värnamovägen 34 553 39 Jönköping	Tfn 036-121743	email: <a href="mailto:ann.axel@telia.com">ann.axel@telia.com</a>
Stefan Carlsson, Torggränd 1 553 20 Jönköping	Tfn 036-129659	email: <a href="mailto:hik.friidrott@tele2.se">hik.friidrott@tele2.se</a>
Jan Svensson, Häradsvägen 6 561 43 Huskvarna	Tfn 036-148308	email: <a href="mailto:jan.svensson@eltelnetworks.com">jan.svensson@eltelnetworks.com</a>
Anders Grönvall, Igelkottsv. 10 553 07 Jönköping	Tfn 036-184477	email: <a href="mailto:a.gronvall@telia.com">a.gronvall@telia.com</a>