



**IK Hakarpspojarna inbjuder till kvalificeringstävling i Kraftmätningen – klubbblagscup 14-15 år**  
**Råslätts IP, Jönköping, söndagen den 10 juni**  
**Första start klockan 11.00**



### **LAGSAMMANSÄTTNING**

Ett **mixat lag** består av 6-16 personer födda 1997-99, varav minst tre och högst elva av respektive kön. (Högst en pojke och en flicka får vara född 1999.)

Ett **pojke- eller flicklag** består av 3-11 personer, födda 1997-99. (Högst en deltagare får vara född 1999.)

Alla deltagare har rätt att starta i alla grenar. För att laget ska kunna få full poäng måste minst tre personer starta i varje gren. Varje förening har rätt att starta med ett eller flera lag.

### **GRENPROGRAM**

**Pojkar 15** 800 m, 100 m häck, höjd, längd, kula och spjut

**Flickor 15** 800 m, 80 m häck, höjd, längd, kula och spjut

**Stafett** 6x200 m (3 pojkar + 3 flickor, endast mixade lag)

\* Löpning: Ett lopp för alla, inga finaler

\* Höjd: 4 cm höjningar genom hela tävlingen

\* Längd, kula, spjut: Alla deltagare har tre försök

### **ANMÄLAN**

Anmälan till kvaltävlingen i Jönköping skickas till IK Hakarpspojarna, Norra Klevaliden, 561 93 Huskvarna eller [rmoyo@spray.se](mailto:rmoyo@spray.se) senast den **3 juni**.

Ingen anmälningsavgift tas ut för deltagande i Kraftmätningen!

### **POÄNGRÄKNING**

För att räkna ut lagets poäng används mångkampstabellerna för pojkar och flickor 14-15 år. De tre bästa resultaten per individuell gren räknas in i lagets resultat. För stafetten 6x200 m används Ove Edlunds poängtabell från 2007.

### **SVERIGEFINAL I UDDEVALLA OCH GÖTEBORG 31 AUGUSTI–2 SEPTEMBER**

Till finalen går 16 mixade lag. De lag som vinner respektive kvaltävling + övriga lag som går vidare på poäng. (Mer än ett lag från samma klubb kan gå till final.)

Dessutom finns plats i finalen för de fyra bästa pojke- och flicklagen som inte kvalificerat sig till final som mixat lag. De fyra "rena" pojke- och flicklag som går till final kan ha deltagit i kvaltävlingen som en del av ett mixat lag eller som ett enkönat lag.

I samband med finalen bjuder Svensk Friidrott samtliga kvalificerade lag på övernattnings på hårt underlag (fredag-söndag) och mat (fredag middag-söndag lunch).

Kvalificerade lag kommer att få en kallelse till finalen under andra halvan av juni.

### **UPPLYSNINGAR OM KRAFTMÄTNINGEN I JÖNKÖPING**

Kontaktperson: Rebecca Moyo nås på 0701-509958 och [rmoyo@spray.se](mailto:rmoyo@spray.se).