

# MULLSJÖ X-trail 1/2 MARATHON

25 AUGUSTI 2012

**V**älkommen att springa i den utmanande och natursköna terrängen i John Bauer skogarna längs sjön Stråken utanför Mullsjö. Ett lopp för dig som föredrar stigen och äventyret framför asfalten. *Mullsjö x-trail* är en halvmara off-road.

**Sträcka:** 21 km.

**Klasser:** Män och Kvinnor.

**Start:** 15:00 vid MSOK-stugan, Mullsjö.

**Nummerlappar:** Hämtas i MSOK-stugan från kl. 13:00.

**Omklädning:** MSOK-stugan.

**Banan:** Delvis tekniskt krävande bana i kuperad terräng längs sjöar och vattendrag med inslag av spänger och mindre broar. 90% stig, 5% grus och 5% asfalt.

**Vätska:** Vatten och sportdryck vid 5, 10, 15, 18 och mål. Vid 15, 18 även banan och energitabletter.

**Sjukvård:** Sjukvårdare finns på plats under loppet.

**Priser:** De sex första i varje klass, samt utlottade priser.

**Maxtid:** 3 timmar.

**Anmälan:** Görs på [www.xtrail.se](http://www.xtrail.se). Anmälan är giltig när 150:- betalats in på Bankgiro nr: 492-8784. Sista ordinarie anmälningsdag är 20 augusti. Efteranmälan: Senast en timme före start, 200:-

**Övrigt:** Allt deltagande sker på egen risk.

**Information:** Kjell Danfors, [Lop@msok.se](mailto:Lop@msok.se), tel. 0392-13273, [www.msok.se](http://www.msok.se)

**CRAFT**

**ENERVIT**

**coop KONSUM**

Mullsjö - öppet alla dagar 8-22



Mullsjö SOK