

Inbjudan

Lördagen den 8 September 2012

Sista anmälningsdag enl. ordinarie avgift är den **2/9**.

Fr.o.m 3/9 höjs anmälningsavgiften till 300kr.

Klass	Distans	Start	Avgift
Damer	10km	12:15	200kr
Damer (födda -66 och tidigare)	10km	12:15	200kr
Herrar	10km	12:15	200kr
Herrar (födda -66 och tidigare)	10km	12:15	200kr
Damer	5km	12:00	200kr
Herrar	5km	12:00	200kr
Flickor-17 (f.95-96)	5km	12:00	200kr
Pojkar-17 (f.95-96)	5km	12:00	200kr
Flickor-15 (f.97-98)	5km	12:00	200kr
Pojkar-15 (f.97-98)	5km	12:00	200kr

UNGDOMAR

Klass	Distans	Start	Avgilt
Flickor-13 (f.99-00)	2km	11:00	75 kr
Pojkar-13 (f.99-00)	2km	11:00	75 kr
Flickor-11 (f.01-)	2km	11:00	75 kr
Pojkar-11 (f.01-)	2km	11:00	75 kr
Flickor-9 (f.03-)	1km	10:30	75 kr
Pojkar-9 (f.03-)	1km	10:30	75 kr

Sista anmälningdag enl. ordinarie avgift är den **2/9**.

Fr.o.m 3/9 höjs anmälningavgiften till 120kr.

ANMÄLAN

Anmälan via hemsidan: <http://salomontrailrunning.ikhp.se>. Efteranmälan kan göras fram till 1 timme före start. Efteranmälda erlägger startavgiften vid avhämtning av nummerlappen.

ANMÄLNINGSAVGIFTEN

Anmälningavgiften inbetalas i samband med anmälan till IKHP:s bg: 920-2987. Märk inbetalningen med **namn** och **datum** då anmälan skickades in.

NUMMERLAPPAR

Uthämtas på Löplabbet, Sesamgallerian, Östra Storgatan 7-9 under under butikens öppettider Fredagen den 7 September. Ej uthämtade nummerlappar uthämtas på IKHP-kansliet vid startområdet på tävlingsdagen i god tid före start.

OMKLÄDNING & SERVERING

Omklädning & dusch sker i IKHP-stugans omklädningsrum. Servering i anslutning till tävlingsområdet.

SPURTPRIS

Efter 1,8km på 10km-banan.

PRISUTDELNING

1 & 2km -- kl.11.20.

5 & 10km -- kl.13.30.

VÄTSKA

Sportdryck och vatten serveras längs båda banorna.

UPPLYSNINGAR

IKHP:s kansli 036-133054 eller hemsidor: <http://salomontrailrunning.ikhp.se> , www.salomonrunning.com

TÄVLINGSLEDARE

Mikael Gustavsson, 036-133054, 0706-060041, kansli@ikhp.se

PRISER

Hederspriser i samtliga klasser med fina priser från bl.a Salomon.

REGLER

Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler tillämpas.

START & MÅL

Vid IKHP-stugan, Norra Klevaliden 13, 561 93 Huskvarna

ADRESS

IK Hakarpspojarna tel: 036-133054
Norra Klevaliden 13 fax: 036-140996
56193 Huskvarna e-post: kansli@ikhp.se

Copyright © 2010 [IK Hakarpspojarna](#) i samarbete med [Plussidan](#)

