

ÖLANDSSPELEN

Inkl. DM, JDM, UDM, VDM 5000m, 3000m, 2000m
Söndagen 7 juli 2013



Plats: Högby IP (300 m norr om Högby kyrka, ca 4,5 mil norr om Borgholm)

Hållpunkter: Första start kl. 10.00, första seniorstart kl. 15.00, slut för dagen kl. 20.

Klasser och grenar

M: 200m, 800m, **DM+VDM 5000m**, höjd, stav, längd, kula, diskus, slägga, spjut

K: 200m, 800m, **DM+VDM 5000m**, höjd, stav, längd, kula, diskus, slägga, spjut

P19: **JDM 5000m**

F19: **JDM 3000m**

P17: 100m, 800m, **UDM 3000m**, höjd, längd, kula, diskus, slägga, spjut

F17: 100m, 800m, **UDM 3000m**, höjd, längd, kula, diskus, slägga, spjut

P15: 100m, 800m, **UDM 2000m**, 100m häck, höjd, längd, kula, diskus, spjut

F15: 100m, 800m, **UDM 2000m**, 80m häck, höjd, längd, kula, diskus, spjut

P14: 100m, 800m, **UDM 2000m**, höjd, längd, kula, diskus, spjut

F14: 100m, 800m, **UDM 2000m**, höjd, längd, kula, diskus, spjut

P13: 80m, 600m, 60m häck, höjd, längd, kula, diskus, spjut

F13: 80m, 600m, 60m häck, höjd, längd, kula, diskus, spjut

P12: 80m, 600m, höjd, längd, kula, diskus, spjut

F12: 80m, 600m, höjd, längd, kula, diskus, spjut

P11: 60m, 600m, höjd, längd, kula, diskus, spjut

F11: 60m, 600m, höjd, längd, kula, diskus, spjut

P10: 60m, 600m, höjd, längd, kula

F10: 60m, 600m, höjd, längd, kula

P9: 60m, 600m, höjd, längd, kula

F9: 60m, 600m, höjd, längd, kula

P8: 60m, 600m, längd, kula

F8: 60m, 600m, längd, kula



Startavgifter och Anmälan

60kr för seniorer, P/F19 och veteraner, 50kr för ungdomar 8-17år. Föreningen faktureras i efterhand. Efteranmälan = dubbel avgift. Anmälan **senast fre 28 juni** i första hand genom FRIDA. Annars via epost friidrott@hogbyif.se ange klass, namn, födelseår, klubb & grenar. Telefon till idrottsplatsen/kansliet: 0485-205 64.

Priser

Medalj till de tre bästa i varje gren.
Plakett i Ölandssten vid nytt Ölandsspelsrekord.

Smålands DM

RF:s mästerskapstecken till DM & JDM-segrare, Smålands FIFs silver/brons till 2a/3a. Smålands FIFs guld/silver/brons i UDM & VDM.

Servering

Vi tillagar och säljer varm mat under dagen. Även kioskförsäljning.

Mer information

Hemsida: www.hogbyif.se/friidrott
Calle Nilsson, 0480-285 39, 070-4443102, friidrott@hogbyif.se
Leif 0485-204 39, 070-396 01 37.
Boende: www.hogbyif.se/friidrott/arrangemang/boende.htm

Sponsorer

Ölands
Bank




BODA SAND
EN DEL AV DIG

Arrangör

Högby IF

