



IK SISU

SISU-SPELEN

Lördagen den 3 augusti 2013 på Skogsvallen i Nässjö

Grenprogram

Män 100m, 400m, 1 500m, 110m häck, Höjd, Längd, Kula, Diskus
P 17 100m, 1500m, 110m häck, Höjd, Längd, Kula, Diskus
P 15 100m, 800m, 100m häck, Höjd, Längd, Kula, Diskus
P 13 80m, 600m, 60m häck, Höjd, Längd, Kula, Diskus
P 11 60m, 600m, 60m häck, Längd, Kula
P 9 60m, 600m, Längd, Boll, Kula
P7 60m, 600m, längd, Boll

Kvinnor 100m, 400m, 1500m, 100m häck, Höjd, Längd, Kula, Diskus
F 17 100m, 1500m, 100m häck, Höjd, Längd, Kula, Diskus
F 15 100m, 800m, 80m häck, Höjd, Längd, Kula, Diskus
F 13 80m, 600m, 60m häck, Höjd, Längd, Kula, Diskus
F 11 60m, 600m, 60m häck, Längd, Kula
F 9 60m, 600m, Längd, Boll, kula
F 7 60m, 600m, Längd, Boll

I klasserna P/F 11 och yngre får samtliga deltagare fyra försök i längd, kula och boll. I övriga klasser får samtliga deltagare tre försök i längd, tresteg och i kastgrenarna. Därefter får de åtta bästa ytterligare tre försök.

Forts.



Cellwood Machinery
FOR BETTER PULP AND PAPER

Klubblokal
Centralgatan 26 D
571 41 Nässjö

Tävlingsarena
Skogsvallen
571 00 Nässjö

Telefon
073 83 55389

E-postadress Anmälan
sisuspelen@iksusu.se

Webbplats
www.iksusu.se

Anmälan	Senast torsdagen den 25 juli till IK Sisu - Adress: IK Sisu, Centralgatan 26 D, 571 41 Nässjö <i>eller</i> - E-postadress: sisuspelen@iksisu.se -Årsbästa och personbästa ser vi gärna att ni lämnar Glöm inte att ange födelseår i anmälan!
Anmälningsavgift	Sätts in på IK Sisu:s postgironummer: 64 16 24-2 . 40 kr/start för klasserna P/F 13 år och yngre 60 kr/start för klasserna P/F 15 år och äldre
Efteranmälan	I mån av plats mot dubbel avgift.
El-tid	Finish-Lynx
Första start	Kl. 10.00
Tidsprogram och resultatlistor	Kommer att läggas ut på IK SISU:s hemsida www.iksisu.se
Priser	Plaketter till de tre främsta i varje klass. Rekordplakett till dem som slår Sisuspelsrekord.
Upplysningar	Tommy Dahlbom 073 8355 389 Rolf Englund 070 5455 304 sisuspelen@iksisu.se
Försäljning	IK Sisu kommer under hela tävlingsdagen ha försäljning av korv, mackor, kaffe, dricka, godis m.m.

Välkomna till Skogvallen i Nässjö den 3 augusti!



IK SISU

Välkommen till IK Sisu
Grundat 26 oktober
1963



Klubblokal
Centralgatan 26 D
571 41 Nässjö

Tävlingsarena
Skogsvallen
571 00 Nässjö

Telefon
073 83 55389

E-postadress Anmälan
sisuspelen@iksisu.se

Webbplats
www.iksisu.se