

MULLSJÖ X-trail 1/2 MARATHON

31 AUGUSTI 2013

Välkommen att springa i den utmanande och natursköna terrängen i John Bauer skogarna längs sjön Stråken. Ett lopp för dig som föredrar stigen och äventyret framför asfalten. *Mullsjö x-trail* är en halvmara offroad.

Sträcka: 21 km.

Klasser: Män och Kvinnor.

Start: 15:00 vid MSOK-stugan, Mullsjö.

Nummerlappar: Hämtas i MSOK-stugan från kl. 13:00.

Omklädning: MSOK-stugan.

Banan: Delvis tekniskt krävande bana i kuperad terräng längs sjöar och vattendrag med inslag av spänger och mindre broar. 90% stig, 5% grus och 5 % asfalt.

Vätska: Vatten och sportdryck vid 5, 10, 15, 18 och mål.

Sjukvård: Sjukvårdare finns på plats under loppet.

Priser: Till de sex första i varje klass, samt utlottade priser.

Anmälan: Görs på www.xtrail.se
150:- till och med 21 augusti. 200:- till och med 29 augusti.
Efteranmälan tävlingsdagen: 250:- senast en timme före start.

Övrigt: Allt deltagande sker på egen risk. Mullsjö x-trail 1/2marathon förbehåller sig rätten att publicera eventuella bilder som tas under loppet på hemsidan.

Information: Kjell Danfors, Lop@msok.se, tel. 0392-13273, www.xtrail.se

www.xtrail.se

CRAFT 

ENERVIT 

COOP KONSUM
Mullsjö - öppet alla dagar 8-22



Mullsjö SOK