

Björnstorps IF inbjuder till

Veberödsrundan

med **Veteran-SM** i halvmarathon

Lördag 14 september 2013

Ingår i Skånes Veterancup och Skånes Grand Prix



KLASSER	Tävling MS, KS, M35-, K35-	21,0975 km
	Tävling P17, F17	7 km
	Motion Män, Kvinnor	21,0975 km
	Motion Män, Kvinnor	7 km



STARTAVGIFT	halvmarathon	160:-
	7 km	80 :-

ANMÄLAN På www.veberodsrundan.se.
Sätt sedan in startavgiften på plusgiro **945 07-1**, Björnstorps IF, och ange vem det avser. Sista anmälningsdag är 5 september.

PLATS Idalaskolan och Idalagården, Veberöd. Kansliet öppnar kl 10.30.

EFTERANMÄLAN T.o.m. tävlingsdagen kl 12.30, mot extra avgift på 60:-.

STARTTID 13.00

PRISUTDELNING För tävlingsklasserna med start kl 15.30.
Utlottade priser i motionsklasserna, kan hämtas direkt efter målgång.

MEDALJ Finns till försäljning till ett pris av 20:-.

UPPLYSNINGAR Magnus Söderdahl 0704-330166 eller
veberodsrundan@bjornstorpsif.se.

ÖVRIGT Tävlingsklasserna är öppna för tävlande från förening som är medlem i något nationsförbund.
Tävlande från svenska friidrottsföreningar i veteranklasserna deltar automatiskt i veteran-SM.



Deltagandet sker på egen risk.

Banan går helt på asfalt, i omgivningarna i och runt Veberöd.
Banan har rikligt med vätskedepåer och noggrann kilometerangivelse.

Gynna vårt klubbcafé! Köp fikan till mycket låga priser.

Rese och boende-info

Veberöd ligger längs riksväg 11 mellan Malmö/Lund och Sjöbo/Simrishamn, ca 35/25km öster om Malmö/Lund

Hur kommer man till Veberöd?

Med bil från Stockholm/Göteborg: E4/E6 till Lund därefter riksväg 16 (102) till Dalby samt riksväg 11 till Veberöd, följ sedan skyltar från centrum.

Från Kalmar: E22 till Hörby därefter riksväg 13 till Sjöbo samt riksväg 11 mot Malmö.

Från Växjö: riksväg 23 till Höör därefter riksväg 13 till Sjöbo samt riksväg 11 mot Malmö

Med tåg/buss: Tåg till Lund C därefter buss Skåneexpressen 6 som avgår varje heltimme, stig av på hållplats Idalavägen (hållplatsen efter centrum) Restid Lund- Veberöd 35 min, följ sedan skyltar ca 500m till Idala Gården se även tidtabell på www.skanetrafiken.se

Med flyg: Kontakta Björnstorps IF för ev hämtning på Malmö/Sturup flygplats

Var kan man bo ?

I Veberöd finns 2 st Bed&Breakfast med gångavstånd till Idala Gård

House of Österlin B&B www.houseofosterlin.se tel: 046-2800646

Körsbärsdalen B&B www.korsbarsdalen.se tel: 0706-222077. Körsbärsdalens B&B har utlovat en riklig frukost med gröt om någon önskar detta. VSM-deltagare får 2012 års priser på rummen

STF har vandrarhem i Blentarp ca 7 km från Veberöd www.svenskaturistforeningen.se/blentarp tel 0416-24377

Hotell: Star Hotel i Lund. Ligger i östra Lund i anslutning till busshållplats för bussresa till Veberöd. **Pris för VSM: enkelrum 650 kr / dubbelrum 750 kr inkl frukostbuffé.**

Boka på tel 046-2852500 eller meeting.starlund@scandichotels.com, uppge bokningskod; 5415611. OBS! för garanterat rum o pris boka senast 31/8

Har ni frågor om resa eller boende kan ni kontakta Sven Nilsson /Björnstorps IF, tel: dagtid 0708-982929 och kvällstid 046-85001. Tävlingsdagen svarar Sven på mobilen från kl 06:00.

