

*Spring in våren*  
*i*  
**VÅRSTAFETTEN**

- tävlingen för såväl elit som motionär

**LÖRDAGEN DEN 26 APRIL 2014**

**Start i Målilla Idrottspark kl. 11.00**

Vårstafetten är en tävlings- och motionsstafett i löpning med start och mål förlagd till Målilla Idrottspark.

Löparna i tävlingsklassen springer 8 sträckor mellan 1,2 och 9,9 km längd. Löparna i dam- och motionsklassen springer 8 sträckor mellan 1,2 och 7,5 km längd med en total sträcklängd på 35.354 meter.

Underlaget består av asfalt, grus och till en mindre del av skogsväg. Bansträckningen har varit uppskattad bland deltagarna under tidigare års tävlingar.

Stafetten är indelad i 4 klasser:

Klass 1: Tävlingsklass.

Klass 2: Damklass

Klass 3: Motionsklass

Klass 4: Företagsklass

2014 är tjugosjätte året som stafetten arrangeras sedan premiären 1989. Deltagarantalet har under alla år hållit sig kring 60-talet lag, dvs. runt 500 löpare.

Ett rikt prisbord väntar efter målgången i Målilla Idrottspark. Hederspriser till de främst placerade lagen - och ett stort antal utlottade priser bland övriga lag.

Dessutom **VÅRSTAFETTENS** speciella plakett till samtliga deltagare.

**En Pilen cykel kommer att lottas ut på prisutdelningen till en deltagare där måste man vara närvarande.**

Betr. sträcklängder, anmälningsdatum och övrig information - se nästa sida!

**Välkomna med Er anmälan**

***MÅLILLA-MÖRLUNDA SKI***

# PM FÖR VÅRSTAFETTEN

<b>TÄVLINGSDAG</b>	Lördagen den 26 april 2014		
<b>STARTTID</b>	Kl. 11.00		
<b>OMKLÄDNING</b>	Vid start- och målplats. Information vid nummerlappsutdelningen.		
<b>NUMMERLAPPAR/ STAFETTPINNE</b>	Hämtas tävlingsdagen senast 1 timme före start i anslutning till Målilla Idrottspark. Se skyltar.		
<b>KLASSINDELNING</b>	Klass 1:	Tävlingsklass - öppen för alla	
	Klass 2:	Damklass	
	Klass 3:	Motionsklass - öppen för alla	
	Klass 4:	Företagsklass	
<b>ANMÄLAN</b>	Anmälningsavgiften - <b>800 kr/lag</b> - insättes på Målilla-Mörlunda SKI: s Bankgirokonto nr . 5595-5348 senast den <b>14 april 2014</b> . Ange följande på avin: Lagets namn och klass samt kontaktperson med telefonnummer		
<b>EFTERANMÄLAN</b>	Mottages fram till den <b>22 april 2014</b> mot en extra avgift om <b>100 kr</b> .		
<b>LAGUPPSTÄLLNING</b>	Varje lag består av 8 löpare. För att enskild löpare skall få sin individuella sträck- och kilometertid registrerad, ber vi Er skicka in laguppställning snarast efter anmälan - och <b>senast 22 april 2014</b> .		
<b>TRANSPORT AV LÖPARE</b>	Organiseras och ombesörjes av deltagande lag själva. Skyltar kommer att sättas upp som visar vägen till de olika växlingsplatserna .		
<b>UPPLYSNINGAR KVÄLLSTID</b>	0495- 23845, 070-6048018	Reino Thapper	
	0495- 23979 , 070-5718931	Torbjörn Liljegen	

**ÖVRIGT** Friidrottsförbundets regler gäller - deltagande på egen risk.

## -BANSTRÄCKNING - VÄXLINGSPLATSER - STRÄCKLÄNGDER

STRÄCKA	FRÅN	TILL	STRÄCKANS LÄNGD	
			<u>Klass 1</u>	<u>Klass 2, 3och 4</u>
1	Målilla Idrottspark	Medborgarhuset, Rosenfors	5.287 m	
2	Medborgarhuset, R.fors	Lillesjö badplats	4.747 m	
3	Lillesjö badplats	Mörlunda elljusspår	9.934 m	2.693 m
4	Mörlunda elljusspår	Föreningssp.b., Mörlunda	3.508 m	
5	Föreningssp.b., Mörlunda	Mörlunda kyrka	1.223 m	
6	Mörlunda kyrka	Tveta kyrka	4.591 m	
7	Tveta kyrka	Gårdveda gård	7.524 m	
8	Gårdveda gård	Målilla Idrottspark	5.781 m	
<b>Total stafettlängd:</b>			<b>42.595m</b>	<b>35.354 m</b>

# LAGUPPSTÄLLNING

LAGETS NAMN:.....

KLASS:.....

KONTAKTPERSON:..... TEL.....

**STRÄCKA 1:** Målilla Idrottsplats - Rosenfors, 5.287 meter

Namn:.....

**STRÄCKA 2:** Rosenfors - Lillesjö badplats, 4.747 meter

Namn:.....

**STRÄCKA 3:** Lillesjö badplats - Mörlunda elljusspår, 9.934 meter eller 2.693 meter

Namn:.....

**STRÄCKA 4:** Mörlunda elljusspår - Föreningssparbanken., Mörlunda, 3.508 meter

Namn:.....

**STRÄCKA 5:** Föreningssparbanken, Mörlunda - Mörlunda kyrka, 1.223 meter

Namn:.....

**STRÄCKA 6:** Mörlunda kyrka - Tveta kyrka, 4.591 meter

Namn:.....

**STRÄCKA 7:** Tveta kyrka - Gårdveda gård, 7.524 meter

Namn:.....

**STRÄCKA 8:** Gårdveda gård - Målilla Idrottsplats, 5.781 meter

Namn:.....

Skicka in laguppställningen snarast och **senast den 22 april 2014** till:  
**MÅLILLA-MÖRLUNDA SKI Släntstigen 15 570 84 Mörlunda**  
Eller e-post [mm-ski@telia.com](mailto:mm-ski@telia.com)

# VÅRSTAFETTEN 2014

Så var det dags för tjugosjätte upplagan av VÅRSTAFETTEN. Vi vet att stafetten är en uppskattad tävling till vilken man gärna återvänder, antingen man nu är elitlöpare eller motionär.

Vi hoppas och tror att vi i år får se minst lika många glada motionärer som tidigare år. Av erfarenhet så vet vi att många har kommit igång med sitt motionerande i form av löpning tack vare VÅRSTAFETTEN. Uppmana nu era arbetskamrater, vänner eller grannar att samlas kring en trevlig gemensam sak och anmäl ett lag till VÅRSTAFETTEN.

Många duktiga löpare har genom åren rusat fram på någon av de åtta sträckorna. Löpare med såväl landslagsmeriter som SM-medaljer har uttryckt sin belåtenhet över VÅRSTAFETTEN.

## TIDIGARE ÅRS SEGRARE

1989	Tävlingsklass: Högby IF	2.17:25	Damklass: Högby IF	2.59:13
1990	Tävlingsklass: KA 2 IF	2.18:22	Damklass: Högby IF	2.53:20
1991	Tävlingsklass: Högby IF	2.15:57(banrek)	Damklass: IK Akele	2.54:23
1992	Tävlingsklass: Eksjö Södra	2.19:27	Damklass: Högby IF	2.48:10
1993	Tävlingsklass: Högby IF	2.18:37	Damklass: IK Akele	2.50:11
1994	Tävlingsklass: Högby IF	2.17:53	Damklass: IK Akele	2.49:56
1995	Tävlingsklass: Högby IF	2.17:58	Damklass: IK Akele	2.43:24(banrek)
1996	Tävlingsklass: Högby IF	2.19:30	Damklass: IK Akele	3.01:08
1997	Tävlingsklass: Brittatorp TK	2.18:06	Damklass: IK Akele	2.19:24(ny bana)
1998	Tävlingsklass: Högby IF	2.20:25	Damklass: Högby IF	2.32.40
1999	Tävlingsklass Ik Akele	2.23.07	Damklass Ik Akele	2.24.33
2000	Tävlingsklass Brittatorp TK	2.24.30	Damklass Högby IF	2.23.15
2001	Tävlingsklass Hultsfred LK	2.26.54	Damklass MM-SKI	2.28.40
2002	Tävlingsklass Kisa SK	2.31.23	Damklass Kisa SK	2.27.05
2003	Tävlingsklass Brittatorp TK	2,18,54	Damklass Ik Akele	2.29.20
2004	Tävlingsklass Brittatorp TK	2.22.07	Damklass MM-SKI	2.26.06
2005	Tävlingsklass Högby IF	2.27.13	Damklass MM-SKI	2.26.08
2006	Tävlingsklass Högby IF	2.26.08	Damklass Högby IF	2.27.02
2007	Tävlingsklass Ik Akele	2.22.06	Damklass Högby IF	2.33.44
2008	Tävlingsklass Ik Akele	2.24.37	Damklass Ik Akele	2.22.28
2009	Tävlingsklass Ik Akele	2.19.04	Damklass Ik Akele	2.25.27
2010	Tävlingsklass Ik Akele	<b>2.26.05</b>	Damklass Ik Akele	<b>2.27.19</b>
2011	Tävlingsklass Högby IF	<b>2.30.18</b>	Damklass Ik Akele	<b>2.30.57</b>
2012	Tävlingsklass Högby IF	<b>2.31.09</b>	Damklass MM-SKI	<b>2.32.41</b>
2013	Tävlingsklass Ik Akele	<b>2.22.35</b>	Damklass IK Akele	<b>2.31.07</b>

Målilla-Mörlunda SKI hälsar alla deltagare

**HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!**