



# Friidrott



## **IK Sisu inbjuder till 2014 års Terräng-DM.**

**Lördagen den 3 maj**

**Tävlingsplats:** Hembygdsparken Grängsgatan 36 Nässjö, vid Vattentornet

<b>Klassindelning</b>	<b>Banlängd</b>	<b>Starttider</b>
P /F 12, P /F 13	2.000 m	Kl. 11.00
P14, P15, P17, P19, M, 4.000 m M vet 35 år, osv i 5 års intervaller		Kl. 11.30
F14, F15, F17, F19, K, 4.000 m K vet 35 år osv i 5 års intervaller		Kl. 12.15
Klasserna är åldersbundna utom i Sen M/K		
Prisutdelning	P /F 12, P /F 13	Kl. 12.00
	M, M vet, P14-19	Kl. 12:50
	K, K-vet, F14-19	Kl. 13.10

**Lagtävling:** 3 manna "automatiskt" i M/K, P/F 19, P/F 16-17, P/F 14-15, P/F 12-13,

I M/K veteraner minst en 40 år och minst en 50 år. De som springer 4.000 m räknas "dubbelt" = i egen åldersklass + senior.

**Startavgifter:** 17 år och yngre 40:-                      18 år och äldre 80:-

**Startavgift:** Betalas in till postgiro: 641624-2

Anmälan: Senast den 24 april på mail till [tommy.dahlbom@iksisu.se](mailto:tommy.dahlbom@iksisu.se) eller per post till

IK Sisu Centralgatan 26 D, 571 41 Nässjö

Efteranmälan= dubbel avgift

Ange namn, födelseår, klass samt klubb/förening

**Omklädning:** Sporthallen Anneforsvägen 22, Ingång på baksidan, se skyltar

**Nummerlappar:** Nummerlappar utdelas klubbvis vid start-målområdet. Se skyltar.

**Priser:** DM-tecken enligt Smålands Friidrottsförbunds bestämmelser.

**Servering:** Finns i start-och målområdet.

**Upplysningar:** [tommy.dahlbom@iksisu.se](mailto:tommy.dahlbom@iksisu.se) 073 8355389

Tävlingsledare Tommy Dahlbom



## Karta över Terräng-DMs Område 3 april 2014



Mycket välkomna till Nässjö och Hembygdsparken 3 maj 2014