

Huvudsponsor

Tjejlunken närmar sig

NU **699.-**



ASICS GEL-SEN RUN

Asics löparsko med bra stötdämpning, SpEVA mellansula och Gel i häl och framfot. Passar för ett normalt eller överpronerande löpsteg. Damstorlekar.
Ord. pris 1399.-

Namn.....
Kupongen gäller 8 maj - 4 juni 2015
Med reservation för eventuell slutförsäljning

TEAM SPORTIA
Vetlanda

Arrangeras av
OK Njudung, Vetlanda

i samarbete med

Stensåkra
CHARKUTERI & DELI



En Kropp
Ett Liv

Svenska kyrkan 



MAXI
ICA STORMARKNAD
VETLANDA

Tjej 2015 Lunken

Lagom långt

SPURTPRIS
En Kropp Ett Liv
Anna Stewartz



Vetlanda

Norrgårdshallen

Onsdagen den 3 juni 2015

kl 19.00



Vad är Tjejlunken?

” Ett motionslopp endast för tjejer i alla åldrar. Lagom långt för alla, såväl elit som motionär! Ett lopp där du själv bestämmer takten. ”

Tävlingsdag	Onsdagen den 3 juni 2015 kl 19.00.
Start/Mål	Norrgårdshallen, Vetlanda.
Banlängd	Ca 6 km. Löpvänlig bansträckning på omväxlande stigar och vägar.
Klass	Motionsklass
Omklädnad och dusch	Norrgårdshallen, Vetlanda.
Nummerlappar	Utdelas vid Norrgårdshallen, Vetlanda, tävlingsdagen från kl. 17.00. OBS! Ingen information skickas ut före loppet.
Vätskekontroller	Efter 3,5 km och vid mål.
Tidtagning	Två målfällor, en med tidtagning och en utan. Du väljer själv.
Servering	Norrgårdshallen, Vetlanda.
Uppvärmning	Friskis & Svettis håller i uppvärmningen före loppet på gräsplanen utanför Norrgårdshallen.
Priser	Medalj till alla fullföljande. Ett välfyllt prisbord borgar för en trevlig avslutning på loppet. Hederspris till de främsta. Ett stort antal priser utlottas bland deltagarna, bl.a en cykel. Och ett lagpris-Ullared med buss.

*Vinn
en
Cykel*



Trevligt tillsammans

Picknick

Picknick

Deltagande lag såväl som enskilda löpare får picknick. Alla får något att äta och dricka vid vårt stora buffébord.

Spurtpris från En Kropp Ett Liv

Spurtpris

Spurtpris kommer att ligga ca. 2 km efter start och förutsättningarna för vinsten är att du förutom att vara först vid spurtpriset också genomför loppet och tar dig i mål.

Vill du veta mer?

Information och upplysningar

Friidrottskommittén, tfn. 073-144 94 94, Peter Folkesson 0730-302455 eller www.oknjudung.se

Arrangör

OK Njudung
Tjejlunken
Box 42, 574 21 Vetlanda

Hur anmäler du dig till Tjejlunken?

Anmälan

Anmälan görs genom inbetalning till plusgiro 18 29 72-0, Tjejlunken i Vetlanda. Ange namn och klubb/företag. Du kan även anmäla dig direkt till Team Sportia Vetlanda, och då betala anmälningsavgiften kontant.

Anmälningsavgift

120 kronor.

Sista anmälningsdag

Onsdagen den 27 maj 2015.

Efteranmälan

Mottages för individuella löpare till förhöjd avgift (150 kr) fram till kl.18.00 på tävlingsdagen.

Anmälan

TEXTA

Namn/företag/klubb.....

.....

.....

.....

Lagnamn.....

Adress.....

Postnummer.....Ort.....

Telefonnummer.....

.....

Skickas till OK Njudung, Box 42, 574 21 Vetlanda alternativt lämnas och betalas hos Team Sportia, Vetlanda.

