



**FÖRENINGENS NAMN inbjuder till Kraftmätningen –
lagtävling för pojkar och flickor 15 år
Kvaltävling på Sunnerbovallen i Ljungby
söndagen den 14 juni klockan 10.00**

LAGSAMMANSÄTTNING

- Ett **mixat lag** består av 6-16 personer födda 2000-02, varav minst tre och högst elva av respektive kön. (Högst en pojke och en flicka får vara född 2002.)
- Ett **pojk- eller flicklag** består av 3-11 personer, födda 2000-02. (Högst en deltagare får vara född 2002.)
- Om en förening kommer till start med fler än 16 deltagare ska det vara bestämt *innan tävlingen börjar* vilka 16 som ska räknas in i mixlaget.
- Alla deltagare har rätt att starta i alla grenar. För att laget ska kunna få full poäng måste minst tre personer starta i varje gren. Varje förening har rätt att starta med ett eller flera lag.

GRENPROGRAM

P 15

800 m, 80 m häck, höjd, längd, kula och spjut

F 15

800 m, 80 m häck, höjd, längd, kula och spjut

Stafett

6x200 m (3 pojkar + 3 flickor, endast mixlag)

- * Löpning: Ett lopp för alla, inga finaler
- * Höjd: 4 cm höjningar genom hela tävlingen
- * Längd, kula, spjut: Alla deltagare har tre försök

POÄNGRÄKNING

För att räkna ut lagets poäng används 1999 års mångkampstabeller för pojkar och flickor 14-15 år. De tre bästa resultaten per individuell gren räknas in i lagets resultat. För stafetten 6x200 m används Ove Edlunds poängtabell från 2007.

ANMÄLAN

Anmälan till kvaltävlingen i Ljungby skickas till info@ljungbyfriidrott.com senast den 6 juni.

Ingen anmälningsavgift tas ut för deltagande i Kraftmätningen!

SVERIGEFINAL I TÄBY 12-13 SEPTEMBER

Till finalen går 16 mixade lag. De sju lag som vinner respektive kvaltävling + nio lag som går vidare på poäng. (Fler än ett lag från samma klubb kan gå till final.)

Finalen avgörs på Tibblevallen i Täby med stafetten på Stockholms stadion under Finnkampen.

Dessutom finns plats i finalen för de fyra bästa pojk- och flicklagen som inte kvalificerat sig till final som mixat lag. De fyra "rena" pojk- och flicklag som går till final kan ha deltagit i kvaltävlingen som en del av ett mixat lag eller som ett enkönat lag.

I samband med finalen bjuder Svensk Friidrott samtliga kvalificerade lag på övernattning på hårt underlag och mat.

Kvalificerade lag kommer att få en kallelse till finalen i slutet av juni.

UPPLYSNINGAR OM KRAFTMÄTNINGEN I Ljungby

Mia Jansson mobilnummer 070-566 3506 mail: info@ljungbyfriidrott.com

