



INBJUDAN

KRÄFTSPELEN 2015

VILLSTAD GIF, FURUDALS IP

lördag 15 augusti kl. 10.00

GRENPROGRAM

MS	100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
P19	Kula, Diskus
P17	100m, 200m, 800m, 3000m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
P15/14	80m, 300m, 800m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
P13/12	60m, 200m, 600m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
P11/10	60m, 200m, 600m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
P9/P7	3-KAMP (60M, LÄNGD, BOLL)
KS	100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
F17	100m, 200m, 800m, 3000m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
F15/14	80m, 300m, 800m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
F13/12	60m, 200m, 600m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
F11/10	60m, 200m, 600m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
F9/F7	3-KAMP (60M, LÄNGD, BOLL)

OBS! 10 – 15 åringarna tävlar i 1-års klasser.

Anmälan:

Villstad GIF tillhanda senast 7/8 24.00 via mail: villstadgif@hotmail.com

Anmälan ska innehålla: Förening, Namn, Föd.år, Klass, Grenar. **OBS!!!** Anmälan via FRIDA är inte godkänd.

Anmälningsavgift:

60 kr/gren, 3-kamp 100 kr/delt. Anmälningsavgift faktureras i efterhand till föreningarna.

Efteranmälan:

Dubbel avgift (120:-/200:-). Efteranmälan godtas enbart när det finns plats i heat eller då det ej påverkar uppgjort tidsprogram. **Efteranmälan = anmälan inkommen senare än 24.00 Fredagen den 7/8.**

Tidsprogram/deltagarlistor:

Tidsprogram och deltagarlistor läggs ut på www.villstad.nu senast den 12/8.

Priser:

Plaketter till 1:an, 2:an o 3:an (i 7-9 års klasserna får alla plakett).

Regler:

Löpning: Distanser 200 m och längre, finaler direkt och placering efter tider.

Hopp/Kast: 3 försök + 8 till final. I klasserna 12 år och yngre har alla 4 förs.

Avprickning/upprop:

Avprickning i löpgrenarna senast 60 min före start. Starter kl. 10.00 avprickning senast 9.30. Upprop 10 min före start vid respektive startplats.

Servering: Hamburgare, Korv o bröd, Kaffe o smörgås, Godis, Dricka.

Boende:

Villstad GIF:s Vandrarhem (vid arenan), 100:-/pers. o natt. Tel. 0371-38006.

Försäljning: B-Text Sport säljer skor/kläder/utrustning.

Välkomna till Villstad och Furudals IP

