



# PALLAS – SPELEN

30-31 jan 2016



## Född Lördagen den 30 jan. kl. 09.<sup>30</sup> ~ 21.<sup>00</sup>

2006-	<b>F 10</b>	60 m, Längd, Kula
2005	<b>F 11</b>	600 m, Längd, Kula (2 kg)
2004	<b>F 12</b>	Höjd (105 cm), Kula
2003	<b>F 13</b>	800 m, Längd
2002	<b>F 14</b>	60 m, Längd
2001	<b>F 15</b>	60 m, 200 m, 1 000 m, Höjd (125 cm), Tresteg,
2000	<b>F 16</b>	60 m, Kula
1999	<b>F 17</b>	60 m, 1 500 m, Höjd (135 cm), Tresteg
- 1998	<b>F 19</b>	60 m, 200 m, 1 500 m, Höjd (140 cm)
- 1996	<b>KS</b>	60 m, 400 m, 1 500 m, Tresteg, Höjd (145 cm), Stav

2006-	<b>P 10</b>	60 m, Längd, Kula
2005	<b>P 11</b>	600 m, Längd, Kula (2 kg)
2004	<b>P 12</b>	Höjd (110 cm), Kula
2003	<b>P 13</b>	800 m, Höjd (120 cm), Längd
2002	<b>P 14</b>	60 m, Längd
2001	<b>P 15</b>	60 m, 200 m, 1 000 m, Höjd (135 cm), Tresteg
2000	<b>P 16</b>	60 m, Kula
1999	<b>P 17</b>	60 m, 1 500 m, Tresteg, Kula
1998	<b>P 19</b>	60 m, 200 m, 1 500 m, Kula
- 1996	<b>MS</b>	60 m, 400 m, 1 500 m, Tresteg, Stav

-1981	<b>Veteran Män</b>	60 m, Längd, Kula
- 1981	<b>Veteran Kvinnor</b>	60 m, Längd, Kula

## Söndag den 31 jan. kl. 9.<sup>00</sup> ~ 16.<sup>30</sup>

<b>F 11</b>	60 m
<b>F 12</b>	60 m, Längd
<b>F 13</b>	60 m, Höjd (115 cm), Kula
<b>F 14</b>	Höjd (120 cm), Kula
<b>F 15</b>	60 m häck, Längd, Stav (2.20 cm), Kula
<b>F 16</b>	60 m häck, Längd
<b>F 17</b>	60 m häck, 200 m, Längd, Kula, Stav
<b>F 19</b>	60 m häck, Längd, Kula
<b>KS</b>	60 m häck, 200 m, 800 m, Längd, Kula
<b>P 11</b>	60 m
<b>P 12</b>	60 m, Längd
<b>P 13</b>	60 m, Kula
<b>P 14</b>	Höjd (125 cm), Kula
<b>P 15</b>	60 m häck, Längd, Kula, Stav (2.20 cm)
<b>P 16</b>	60 m häck, Längd
<b>P 17</b>	60 m häck, 200 m, Höjd (150 cm), Längd, Stav
<b>P 19</b>	60 m häck, Längd, Höjd (165 cm)
<b>MS</b>	60 m häck, 200 m, 800 m, Höjd (175 cm), Längd, Kula

Resultaten beräknas efter veteranförbundets poängtabell  
Resultaten beräknas efter veteranförbundets poängtabell

**Arena** Athleticum.

**Banbeläggning** Spike Top International (max 6 mm spikar).

**Tidtagning** El-tidtagning

**Anmälan** Senast Onsdag den 20:e januari under adress, Pallaspelen, c/o Heleneholms IF, Ystadsvägen 23 B, 214 45 Malmö  
E-mailadress: [pallaspelen@ik-pallas.se](mailto:pallaspelen@ik-pallas.se), alla MAIL besvaras,  
OBS Resultatlistan distribueras via MAIL om inget annat anges i anmälan.

**Startavgift** Veteraner 70:- /deltagare och gren  
Seniorer 70:- /deltagare och gren.  
Ungdom 10-19 år 60:- /deltagare och gren.

Faktureras klubben efter tävlingen eller på plats med, VISA/Master kort (terminal)

**Utländska klubbar betalar på plats kontant eller med VISA/Master kort.**

**Inga avanmälningar eller grenbyte accepteras efter anmälningstidens utgång.**

**I mån av plats och mot dubbel avgift.**

**Efteranmälan  
Upplysningar**

Lämnas av Maria Kvant tfn 040 19 42 22 eller mobil 073 - 141 41 30  
Hemsida : <http://www.ik-pallas.se/>, denna skall vi försöka hålla uppdaterad med info.  
Under tävlingen finns möjlighet att köpa både fika och olika former av varm mat.

**Rekordjakt**

Slagna Pallas-Spelsrekord efter avslutad gren belönas,  
se <http://www.ik-pallas.se/admin/upload/PallasSpelsRekord.htm>.

I seniorklass med 3 000:-. Utbetalas som träningsbidrag till föreningen.

I ungdomsklass med 500:-, som presentkort.

**Priser**

Medalj till de 6 främsta i klasserna 10 - 14 år, till de 3 främsta i klasserna 15 - 19 år och till segraren i senior och veteran klasserna.

IK Pallas, Öresund Friidrott och MAI hälsar aktiva och ledare välkomna till Malmö.