

Inbjudan till

ENGLAND RUNT

Lördag 28 maj 2016 i Markaryd

Alla är välkomna

England Runt vänder sig till motionärer, gammal som ung, men även till dig som är mera tävlingsinriktad. Banan går på stigar och vägar i nära anslutning till Jetesjön. Springa, gå fort eller promenera, håll den takt som passar just dig.



England Runt

- genomförs för 24:e året
- genomförs i samband med Vårmarknaden
- banlängder 1,7 km, 5 km, 10 km
- elektroniskt tidtagningssystem
- ingår i Sunnerbokklassikern

Markaryds Vårmarknad
27 - 29 maj

Marknad mitt i byn

Knallar - Gatumusikanter
Tivoli

Partyfabriken,
servering och underhållning

Alla butiker i city är öppna

Alla kan bli vinnare

På nummerlappen utlottas bl a

- resa till Lalandia värde 3000:-
- resecheck värde 3000:-
- cykel värde 3500:-
- bonuspris värde > 2400:-



ENGLAND RUNT 28 maj 2016



Klassindelning

Klass	Bana	Start kl	Avgift
M10 Öppen klass Män	10 km	11.00	120:-
K10 Öppen klass Kvinnor	10 km	11.00	120:-
M5 Öppen klass Män	5 km	11.00	120:-
K5 Öppen klass Kvinnor	5 km	11.00	120:-
P10 Pojkar -10 år (födda 06-)	1,7 km	10.10	60:-
P13 Pojkar -13 år (födda 03-05)	1,7 km	10.10	60:-
P16 Pojkar -16 år (födda 00-02)	1,7 km	10.10	60:-
F10 Flickor -10 år (födda 06-)	1,7 km	10.10	60:-
F13 Flickor -13 år (födda 03-05)	1,7 km	10.10	60:-
F16 Flickor -16 år (födda 00-02)	1,7 km	10.10	60:-

PROM Promenadklass* 5 km 11.00 100:-

Elektronisk tidtagning med chip i samarbete med Nepron.

*Ingen tidtagning

Anmälan

Anmälan senast den 20 maj 2016 till: Markaryds FK, Box 62, 285 22 Markaryd eller per mail: englandrunt@telia.com.

Betalning görs via bankgiro 5390-7572. Ange namn, adress, klass och eventuell klubbtilhörighet. Efter den 20 maj räknas efteranmälan, som kan göras fram till 1 timme före resp start, mot en förhöjd startavgift på 60:- (Gäller även medlemmar, dock ej ungdomar och promenadklass.)

OBS! Ange födelseår när ni anmäler till ungdomsklasserna!

Upplysningar

Tore Persson, tel 0433-121 25

Inge Karlsson, tel 0433-713 23

Banprofil

Höjd m



England Runt ingår i Sunnerboklassikern.

För att bli en klassiker skall deltagare fullfölja 4 av 5 lopp. Lopp som ingår i Sunnerboklassikern är: Annelundsrundan i Ljungby den 19 mars, Hallarydsloppet i Hallaryd den 28 mars, England Runt i Markaryd den 28 maj, Festivalloppet i Strömsnäsbruk den 27 augusti och Sunnerboloppet i Ljungby den 11 september.

Deltagarna ställer upp på egen risk.

Arrangören fritager sig allt ansvar för ev uppkomna skador.

Markaryds Friluftsklub, Box 62, 285 22 Markaryd

www.markarydsfk.se

Nummerlappar hämtas vid sekretariatet på Hagaskolan senast 30 min före respektive start.

Start på Skolgatan.

Mål på Kungsgatan vid Hagaskolan.

Uppvärmning på startplatsen 20 minuter innan start.

Ombyte och dusch i Hagaskolans gymnastiksal.

Parkering i anslutning till tävlingsområdet.

Servering finns vid Hagaskolan.

Prisutdelning vid Hagaskolan.

Resultat

anslås vid sekretariatet och på www.markarydsfk.se. Resultatlistor sänds till föreningar och förbund enligt Svenska Friidrottsförbundets bestämmelser.

Priser och medaljer

Priser till de tre första i resp klasser (ej promenadklass). Alla som fullföljer erhåller England Runt-medaljen i tenn (skänkt av OF Ekeri AB). Speciella fem-, tio- och tjuugoårs-medaljer till de som fullföljt sitt 5:e, 10:e resp 20:e lopp, se lista vid cafeterian. Alla barn erhåller vid målet en godispåse skänkt av Herrgårdstoppen. Övriga deltagar i utlottning av ett stort antal priser. Prisutdelning ungdom och utlottning av Lalandia-resa kl 12.10. Prisutdelning öppna klasser, utlottning av resecheck och cykel kl 12.30.

En LALANDIA-RESA (resecheck värde 3000:-, skänkt av NIBE) utlottas bland deltagande flickor och pojkar på 1,7 km-banan. Ytterligare en RESECHECK (värde 3000:-, skänkt av Kvantum, Markaryd) samt en CYKEL (värde ca 3500:-, skänkt av Team Sportia, Markaryd) utlottas på 5 och 10 km-banorna. Bonuspriset, som är ett presentkort, utlottas bland samtliga deltagare och är kopplat till hur många år deltagaren sprungit England Runt, 100:- per år.

Priserna skall avhämtas direkt vid prisutdelningen, annars sker ny dragning. Nummerlappen gäller som lottsedel och vinsterna skall hämtas personligen.

Skapa riktiga fotoböcker
Smartbook
för iPhone
Ladda ner Appen, den är gratis!

H-TRYCK AB
www.h-tryck.se